**致家属的一封信**

尊敬的家属：

首先随喜赞叹您愿意积极配合助念，以至极之孝，发心为家人助念、助亲人离苦得乐，圆满临终者的往生大事。

自然界的一切现象有起必有灭，有生必有死。人类从出生到死亡，也是宇宙间周流变化的自然现象。人生既要有生存的尊严，也当有对死亡的尊重，才能彰显生命的价值，弥补生离死别的遗憾。

以佛教的观点看待生命，出生固然抱有无限的希望，死亡也同样拥有光明的前景。人生之最后虽不宜称为喜事，但也并非一定属于哀伤，如果能如理去做，将会是一件庄严的佛事（广义而言：凡是信佛之事、求佛之事、成佛之事，都可以称为佛事）。

为人子女，奉养父母衣食无忧，让他／她们身心快乐，是为孝。光耀门庭，是为孝。但最大的孝道，莫过于助亲人往生西方极乐世界，则永出轮回、究竟安乐。印光大师说成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德何可思议？印光大师也说过若致亲人不得往生，此之罪过，实为无量无边。

《印光法师文钞续编卷上•复杨慧昌居士书二》云：“凡有平素念佛之人，或其人之子孙信佛，于临命终时，请众居士助念，其利益甚大。看看饬终津梁，自知。念佛人，于自己父母，及余眷属前，常须说与彼听。迨及有命终人，自家眷属，通为念佛，此人必能仗佛力生西方。纵不生西方，亦必生善道，有大利益，毫无损伤。若不知此，未死即为洗澡，换衣，若因搬动疼痛，则起瞋心。即不至起瞋，然一经搬动，心便不得清净矣。倘平素念佛求生西方之人，一经如此，定规打失正念，不得往生。若未死先哭，则令彼生爱恋心，亦是牵令堕落耳。临终一关，要紧之极，固宜为之助念。助念之人，必须熟阅饬终津梁，使其家儿女眷属，通依助念人之指示，庶可不至因孝心，而致亲反受堕落之苦耳。除助念外，均非所宜。”

为更好的帮助您的亲人离苦得乐、获大利益，以下几点敬请家属知悉并配合。

一、家属应看护病人并随念佛机陪伴念佛。饮食、护理等尽量依照佛法而行，并于亲人临命终时至少做到：不动、不哭、放念佛机、找助念团。不必作无益急救，这些过度医疗措施只是徒增临终人痛苦。请让亲人安详离世。但为减轻病人疼痛，适量的镇静剂或生命支持措施，如氧气等无妨。

二、咽气前在不干扰临终人正念及导致痛苦的情况下，家属可轻轻盖上往生被，但注意不要盖脸，以免影响呼吸。断气后则暂时不必盖。不要触碰亡者身体，更不可搬动，或着急为逝者洗澡、换衣，悲痛啼哭、更不能急于放入冰棺，若神识未离，则如生龟脱壳、活牛剥皮般痛苦。务必待亲人通身冷透、神识离体、助念结束后再做。

三、家亲眷属应在助念团负责人员引领下如理如法轮班念佛。亲人临终，正是儿女尽孝之时。家人是临终者/亡者的亲近缘，亲者，心心相连，近者，事事相关。父母生死大事，岂能推诿他人代为？切记助念过程中不可嚎啕哭泣、碰触、搬动亡者身体，恐乱其正念、增其伤悲，害其堕落受苦。不能控制情绪者，请暂时远离助念现场。

四、须确保助念时间，不应过早结束。念佛时间愈久愈好，如印光大师所说助念三天，实为至当之极。

五、助念中家人不可杀生摆酒席、喝酒吃肉、食葱蒜韭菜等五辛类。若有，不得靠近被助念者。不可放鞭炮、烧纸钱等。

六、请家属配合本助念团负责人员并维护现场秩序、护持念佛莲友，以确保助念圆满，助亡者顺利往生西方净土。

七、需家属准备的物品：

1、设置佛台所需供佛用品：天然香、香炉、酥油灯或莲花灯、鲜花、水果、供佛净水等。

2、助念结束如需为逝者沐浴更衣，请备剪刀1把、抽取式纸巾、湿巾、纯棉毛巾若干、水桶1个、脸盆1个、干艾叶、或檀香粉适量（煮水沐浴擦身用）。

八、建议助念结束为逝者善后，最好实行肃穆庄严的祭奠仪式及佛教化葬礼，对亲人利益最大、存亡两利。

1、亡者所穿衣物，依佛经祖语所开示惜福理念，以整洁、大方为原则，旧衣洗净亦可，不必如世俗那样过于花费，甚至穿着五、七层服装，也不需佩戴贵重饰品，不但浪费且损亡者福报。

2、家祭丧仪简朴为宜。灵堂布置尽量肃穆、庄严，不用歌舞鼓乐等喧闹之音，可播放佛号、大悲咒、佛乐。灵桌摆设几束鲜花、简单水果、莲花灯、香炉及亡者照片、灵位即可。49日内不要为亡者烧纸钱、纸房、纸衣等民间纸活，此类种种恐有妨碍。

3、眷属尽量发心49日内（当然时间越长越好）吃素念佛，如能净守五戒（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒）乃至不食葱蒜等五辛则更好。多多为逝者念佛、诵经，或印经、放生、塑佛像、布施、供养三宝及做种种善事。并将功德回向亡者；或者助念结束后到佛教寺院为亡者设牌位、做种种佛事。如此，对生者亡者皆有大利益。

4、后事期间，应以香花、蔬果、素食上供。切不可杀生或以酒肉荤腥等物祭祀及招待亲友，此于生者亡者皆有大损。

5、送殡时灵车可播放佛号，并提倡随车人同念佛号。不要沿街抛撒“买路钱”等物，有违环保原则、污染环境且对亡者有负面影响。

6、如土葬，往生被应于入殓时收起，不可随棺下葬。可留作纪念或送人或送至寺院请出家师父如法处理。如火葬，则先收起折好，待遗体火化后，骨灰入盒，将往生被恭敬折好放置骨灰盒上盖外以作加持，切记往生被不能火化。

总之，为亡者所做佛事，应以虔诚、恭敬之心态，尽量做到肃穆、庄严，摈弃世俗迷信成分，依正信佛法处理，亡者定得大利益。南无阿弥陀佛。