**父母至嘱文／福孝贴**

亲爱的儿女及亲人们：

经云：人于百年命终时，如生龟脱壳、螃蟹落汤。是升是堕就在一念之间。而决定是升是堕者，内取决于本人往昔行善积德、持戒念佛之修行，外取决于儿女亲属之如法护持。若护持不当，子女即是推父母下地狱长劫受苦之罪人，果报可怕；护持得力，则子女是帮助父母往生成佛之菩萨，功德难思。非此一时之利害，关乎生生世世；非此一人之得失，关乎子子孙孙。世人一生辛苦，百般筹备，唯生前而已，独于善终之最紧要一事，毫无预计！父母生养你等，一生心血，难以言宣，生前聊可自理，善后全仗你心。父母百年大事，儿女尽孝之心，于此时可鉴矣！倘若你们真的为我好，希望按照我的意愿处理后事，帮助我完成以下心愿，至嘱如下：

1. **不作急救：**若医师宣布我已无法医治时，或见我气息将断未断时，请不要送我到医院做无益的急救，也不要施打强心针，若是在医院，请尽早送我回家，我需要安安静静的念佛生西，请以我最舒服的姿势让我好好休息，或躺或坐，助以念佛，寿命未尽，念佛消业，自可康复；寿命已尽，蒙佛加持则可往生。
2. **联系莲友：**可请法师、居士到家中助念，并尽快联系 法师/居士，电话 地址＿＿＿＿＿＿ 请他们在我身旁念佛及为我开导，你们所有人应听他们的指导。若联系不上，可恭请修学净土法门的出家法师或在家居士前来指导、协助。
3. **止哀念佛：**在我病危时及断气后，助念结束前，所有人不可在附近哭泣、吵闹或闲谈杂话。除虔诚称念阿弥陀佛圣号，求佛接引我往生极乐世界外，不可有任何的杂音扰乱我的心念。
4. **不碰身体：**在我即将断气时，直至咽气后24小时内乃至30小时，千万不要触摸我的身体，且万万不可为我洗澡更换衣服，此时是最痛苦之时！如果是在床上，也不可将我搬离寝室。不要在我身上放干冰或施打防腐剂，如果天热有异味，若需开窗或开空调，不要让风吹到我的身体，不要让我闻到荤腥酒肉、葱蒜等五辛的气味，也不要在房间内吸烟。
5. **昼夜念佛：**全家轮班念佛，如果我已全身冷透，就可以为我净身、更衣、入殓等。如果我身体任何一处尚有温热，则应继续念佛，直至全身冷透。印祖云：助念一日尤佳，又云：助念三日至当之极。助念时间愈久愈稳妥。
6. **素食戒杀：**在我病危至离世后七七四十九天内，全家眷属尽量吃素。不要拿荤腥的食物让我食用，我亡故后，一切丧葬之事，出殡待客，全用素食，禁止杀生、食用酒肉，以免害我受苦。一切简单节约，不以热闹为荣，不要做无意义的浪费。
7. **广做功德：**七七四十九日之内，要尽心随力为我登记设立超度牌位，最重要的是全家眷属要虔诚为我念佛，求阿弥陀佛垂慈接引我往生极乐。

以上所列之注意事项，泣血至嘱！望眷属儿女等确实共同遵守，你等尽儿女之大孝，我则得最大之利益，决定可以往生极乐世界，永断轮回，成佛度众生。这样，我会感激你们，也会庇佑你们，若不如此，天地鬼神，当必鉴察。望你们大家惜此因缘，成就我，也将得到莫大利益，愿你们信佛念佛，将来同登极乐。南无阿弥陀佛。

尽孝保证书

尊敬的\_\_\_\_\_\_\_：

感谢您的养育之恩，做晚辈儿女的粉身碎骨也难以回报！

古圣先贤教导我们，百善孝为先，羊羔跪乳，乌鸦反哺，况人乎！孝有四等：一则养父母之身；二则悦父母之意；三则遂父母之志；四则圆满孝道，生西为最。您为我们辛苦了一辈子，而我们却没能在您生前时刻陪伴照顾，如果您身后最重要的事，我们还做不到的话，那将遭到良心责备。因果报应，丝毫不爽。我们一定按照您的心愿，保证做到您交代的内容，并将以上内容作为我们家族的家训家规，世代相传，福荫子孙！希望您上品往生，乘愿再来，护佑子孙，同证菩提。

亲属（签名）：

联系电话：

家庭住址：

年 月 日