**助念流程**

**准备物品：**

佛像。香、花、灯、果、水等供品。祈请文。开示词。祈愿文。回向文。总回向文。床。凳子数个。海青（或志工服）。引磬2把。念佛机。工业测温仪。纸巾。湿巾。棉签。一次性手套。一次性口罩。

佛台、供桌、供品，视情况布置，可简可繁。佛像放在临终者方便看到的位置，瞻视圣像则对境生心。祈愿文和回向文贴在离助念室尽量远一些的地方，避免人员走动和声音干扰助念。

**终前关怀：**

若因缘具足，应提前对临终者进行关怀，以尽量多了解临终人的心结执着及信愿等情况，对机引导其信愿念佛，叮嘱家属密切看护病人，并常随念佛机陪伴临终者念佛。引导家属尽早练习助念佛号及引磬，为后期助念做准备。从佛法角度告知饮食、护理等方面的注意事项，及临终三大要（简要言之，即：不动、不哭、开导、念佛）之重要性。告知家属于亲人临终时至少要做到：不动、不哭、放念佛机、联系助念团。

**护理助念：**

临终助念不是必须要盖往生被（往生被又称“陀罗尼被”）。不盖往生被并不会妨碍往生净土，往生西方的正因是信愿念佛，并不在于是否盖往生被，往生被与往生西方没有直接关系。蕅益大师在《弥陀要解》中说：“得生与否全由信愿之有无。”所以我们助念时应以助临终者提起正念、信愿念佛为根本。

如果家属一定要盖往生被，请在临终者四大分解之前盖，因此时临终人需要呼吸，不可盖脸。

若临终者已接近弥留之际，进行终前关怀的人员和家属（能控制情绪者）都可以在房间内陪伴念佛。

如果临终者情况不紧急，且不畏惧死亡，终前关怀人员可在佛像前至诚祈请佛菩萨加持接引临终者，临终人亲见此过程，有利于助其提起信心。如果临终人畏惧死亡，须到另外房间祈请（以不让临终者听到为宜），若情况紧急，如临终者即将断气、或已经断气，应先为其安排念佛，祈请环节可在追顶念佛结束之后再进行。

终前关怀时，人不要太多，一般2-3人即可，以免病人烦躁。在开导沟通时，不要站立，应在临终者床边坐下，与其处于平视的位置为宜，避免给病者压迫感，这样也有助于临终者心安。

与临终者交流时，应如同与家人聊天一般亲切自然，如对长辈，如话家常。

佛号可唱、可念，须随顺临终者念佛习惯，顺其意愿，令生欢喜。若临终者无特别要求，助念佛号应以印祖开示为准。

**《印光法师文钞续编卷下·临终三大要》云：「念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。念佛法器，唯用引磬，其他一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清净。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念阿弥陀佛四字，不念南无，以字少易念。病人或随之念，或摄心听，皆省心力。」**

若病人没有特殊要求，也没有陷入昏沉或出现境界相，一般不用引磬，避免磬声尖锐、惊扰刺激到病人。

**即将咽气时：**

临终者即将咽气时，最好不要让家属在场，以免起情执导致情绪失控。此时可追顶念佛并进行简短开示提醒，因追顶念佛时间仅半小时左右，可以大家共同进行，站立即可；追顶念佛为四字佛号，引磬一字一叩，追顶念佛的速度只比正常助念佛号的速度稍稍快一点儿，不可偏离印光大师所说「不高不低、不缓不急、字字分明、句句清楚」之原则。

追顶念佛期间是三十分钟左右，期间进行三次简短开导，一般每隔10-15分钟左右开导一次。每次开导前要先叩三下引磬，然后称佛名号和亡者名字（重复三次）；此时开导的内容要尽量简单明了，提醒他不要随境界而转，一心念佛。追顶念佛半小时左右，即可转为通常的助念佛号，开始轮班念佛。

**正式助念（换班念佛）：**

须注意，亡者的呼吸机、震动床垫、电热毯、手机等，要及时关闭。防止宠物猫、狗等靠近助念现场，以免影响其正念。

助念现场，如房间够大，床两边可以各摆放一排凳子，如房间小，则在一侧摆放凳子，凳子与床之间的距离最好是1.5米左右，既不影响临终者/亡者，又能方便他听到佛号引磬声。通常每班助念人员最好不要太多，人太多、佛号不易整齐，影响摄心念佛。

念佛人员进助念室之前要一起至诚祈愿佛力加持。祈愿时轻声念诵，不可影响助念现场。祈愿结束后，大家合唱助念佛号，以免助念时音调不统一。

如亡者生前无特别要求，助念佛号以四字为宜，引磬叩在阿和陀字上。

通常在助念24小时之内，是每小时开导一次，每次3-5分钟左右，时间不要太长。开导人员每次都要和接班念佛人员一起进入助念室，避免中途进入，尽量减少对亡者的干扰。

进入助念室，向佛问讯时，离亡者床的位置越远越好（最好在进门处），在助念室里，走路（尽量挨着凳子附近）、开关门等，一切动作都要轻缓有序，不要出声音，坐下及起身时，应以手扶着凳子，避免凳子移动而发出声响。

两班念佛人员进行换班时，叩磬者先进入助念室接班，其余接班人员须待上一班念佛人员全部离开助念室之后再有序进入。上一班人员依次离开助念室，而后在助念室外进行回向，若回向处与助念房间距离较近，回向时须默读，避免影响助念现场。待所有换班念佛人员全部坐好后，开导人员再进行开导。

助念开导时，念佛人员可以转为轻声叩磬、小声念佛，也可以停止叩磬、心中默念佛号，因为开导内容也是依佛经祖语劝其生信发愿求生西方，且开导前也会求佛加持，同样能与佛感通。每次开导结束时都要提醒亡者和大家一起念佛，这也是提醒叩磬人员开始领唱佛号。除了开导时间以外，助念现场的佛号不可间断。

**探视：**

探视的目的是为了解亡者神识是否离体，由于每位亡者的执著心轻重不同，所以神识离体时间早晚各异，如果家属不限制助念时间，须确定神识离体才可以结束助念，判断神识是否离体，应以亡者体温与其身体周边环境温度对比进行判断。

印祖说，助念三天实为至当之极。所以为保险起见，如果没有出现明显腐败的情况，应助念至72小时后再进行探视（不包含咽气之前的助念时长），避免因亡者神识未离而造成负面影响。

原则上探视者与亡者须是同一性别。如情况特殊，男众不可独自探视女性亡者，男性亡者可由年老女众进行，以免影响其正念。

须专人探视，探视前须告知亡者，以示尊重。杜绝无关人员胡乱探视触摸亡者。

探视测温时，应使用免接触式的工业用红外测温仪（医用测温仪测温范围窄，不适合为亡者测温）。探视时需谨慎，恐其万一神识未离而造成负面影响，所以第一次探视最好只测温不动身体。

探视顺序：自头顶、额头、胸口、腹部、膝盖至脚板心。

若亡者身体六处温度与其身体周边的环境温度都已经完全持平，即通身冷透，说明神识已经离体。

若家属不限制助念时间，亡者神识尚未离体时，需继续对机开导、至诚念佛，不应结束助念。若家属一定要提早结束助念，比如家属要求24小时必须结束，即使亡者情况不好，家属也不会延长助念时间，这种情况就不必进行探视了。

**助念结束：**

助念结束后，若确定亡者神识已经离体，助念者可协助家属为亡者擦洗穿衣，但此非助念团必须为之。若家属限制助念时间，要求提早结束助念，由于此时并不能确定亡者神识已经离体，所以助念团不应为亡者更衣，以免因触碰而扰乱其正念、甚至令其痛苦起嗔心而致堕落，与亡者结下恶业因缘。

**后事处理：**

叮嘱家属49天内如法护持亡亲，不要烧纸及各种冥具等，至少不因亡者缘故而杀生、吃肉、摆酒席等，如家属能发愿为利益亡者而吃素49天乃至从此戒杀放生，以此功德回向亡者，则更好，告知家属尽量多念佛及做种种功德为亡亲回向，求佛加持亡者，以期未往生，助生净土；已往生，莲品增上，如此心行，必得佛力加被，于亡者、于自身，皆有大利益。

**回访：**

49日内，可适度以电话或登门等形式对家属进行回访慰问（以家属方便为宜，勿令生恼），并从佛法角度给予解惑、鼓励，引导家属信佛念佛求生西方；同时听取家属的有效建议，使团队建设更加完善，以利益更多有情。