

临终助念实操手册

附：开示词集

曾祥华 编著



临终助念实操手册

曾祥华 编著

中國新世紀出版社

圓滿孝道愿：我们至诚祈愿，每一个儿女，都能如理如法送父母往生净土；
教育普及愿：我们至诚祈愿，临终助念教育，走进千家万户，移风易俗；
助众生西愿：我们至诚祈愿，临终助念组织，遍布全球的每一个角落；
同生极乐愿：我们至诚祈愿，一切有情，都能信念佛，临终在佛号声中往生极乐。



定价：12.00元(非卖品 内部资料)

中國新世紀出版社

临终助念实操手册 / 曾祥华 著. —香港：中国新世纪出版社，2025. 3

ISBN 978-988-70696-8-3

I. ①临… II. ①曾… III. ①哲学—通俗读物 IV. ①B821

临终助念实操手册

作 者：曾祥华

责任编辑：梅兰君

封面设计：陈晓娟

出版发行：中国新世纪出版社

地 址：九龙长沙湾青山道 76-82 号西九龙商务中心 1 楼 111 铺

邮 箱：xjpress@foxmail.com

开 本：787×1092mm 1/16

印 张：20

字 数：110 千字

版 次：2025 年 3 月第 1 版

印 次：2025 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-988-70696-8-3

定 价：12.00 元

版权所有，请勿翻印。如有装订错误，请与我们联系更换。

阿彌陀佛接引圖



印光大师云：成就一人往生净土，
即是成就一众生作佛，此等功德，何可
思议！

印光大师又云：大家提倡饬终助念
之事，此心此事，诚堪钦佩！

《饬终津梁》曰：尽举天地间事，
孰有较胜于斯者。

目 录

序言·····	4
---------	---

上篇 助念手册

临终助念概述·····	6
-------------	---

第一章 功德意义·····	12
---------------	----

第一节 现实意义 刻不容缓·····	12
--------------------	----

第二节 临终一关 要紧之极·····	13
--------------------	----

第三节 圆满孝道 生西为最·····	14
--------------------	----

第四节 助人成佛 自他成就·····	14
--------------------	----

第五节 助念功德 印祖极赞·····	16
--------------------	----

第六节 弘法利生 移风易俗·····	17
--------------------	----

第二章 法理依据·····	18
---------------	----

第一节 经典依据·····	18
---------------	----

第二节 祖师法语·····	22
---------------	----

第三节 饬终津梁·····	27
---------------	----

第三章 助念理论·····	28
---------------	----

第一节 基础理念·····	28
---------------	----

第二节 净土资粮·····	57
---------------	----

第三节 往生因缘·····	68
---------------	----

第四章 助念实操·····	73
---------------	----

第一节 临终关怀·····	73
第二节 正式助念·····	75
第三节 后事处理·····	87
第五章 助念规章·····	90
第一节 助念团规·····	90
第二节 莲友须知·····	91
第三节 家属须知·····	92
第四节 道场须知·····	92
第五节 探视须知·····	93
第六节 组织形式·····	94
第六章 往生纪实·····	95
第一节 往生征验·····	95
第二节 往生纪实·····	97
第七章 助念答疑·····	105

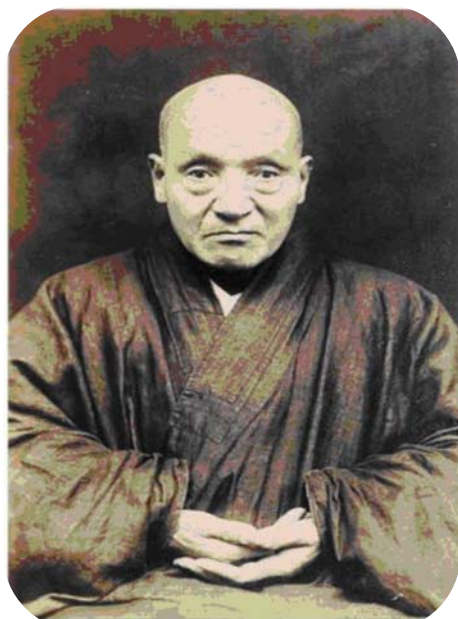
下篇 开示词集

第八章 开示前言·····	110
第九章 开示须知·····	112
第一节 开示准备·····	112
第二节 开示目的·····	113
第三节 开示原则·····	113
第四节 开示心态·····	114
第五节 开示语气·····	114
第六节 开示频率·····	114
第七节 开示避忌·····	115
第八节 开示要点·····	115
第十章 常规开示·····	118

第一节 善巧安慰其心·····	118
第二节 娑婆苦空无常·····	119
第三节 六道轮回路险·····	120
第四节 极乐依正庄严·····	121
第五节 弥陀四十八愿·····	123
第六节 劝其信愿持名·····	124
第七节 唱诵善行劝勉·····	125
第十一章 对机开示·····	127
第一节 信仰类别·····	127
第二节 死亡类别·····	130
第三节 年龄类别·····	132
第四节 家属类别·····	133
第五节 心态类别·····	141
第六节 习气类别·····	144
第七节 冤亲债主·····	145
结语 普劝发心·····	147
学会四愿·····	147
莲花档案表 ·····	150
父母至嘱文 ·····	152
助念通讯录 ·····	154
生命关怀会歌 ·····	158

序言 印光大师

饬终津梁序（民十九年）



人同此心，心同此理。生佛不二，凡圣一如。佛由究竟悟此心故，彻证涅槃。众生由究竟迷此心故，长轮生死。缅想从无始来，我等众生，与释迦世尊，同为凡夫，同受生死之剧苦。世尊以能自振拔，具大雄猛力，精修戒定慧。遂致三惑全断，二死永亡，安住三德秘藏，普度九界群萌。论其时劫，则尽刹尘而莫算。论其法门，则罄海墨而难书。于此时劫，布此法化，我等众生，岂无闻法修行，欲证此心之一世。但以烦惑深厚，无力断除，再一受生，又复迷失。兼以未遇仗佛慈力，即生往生之法。或修此法，由自力薄弱，无人辅助。或自力充足，临终被眷属多方破坏。因兹久经长劫，轮回生死。纵蒙佛化，依旧徒具与佛无二之心，而不能得与佛同证真常之果。上孤佛化，下负己灵。每一思及，五内如焚。今者幸闻如来悲愍末劫众生，无力断惑，特开一信愿念佛求生净土法门，俾一切若圣若凡，同于现生，往生西方。则已断惑者，高登补处。尚具缚者，

亦预圣流。实为如来一代时教中之特别法门。三根普被，利钝全收。上而等觉菩萨，不能超出其外。下而逆恶凡夫，亦可预入其中。故得十方共赞，九界同遵。况我等凡夫，舍此将何所恃乎。近来世乱已极，天灾人祸，频叠降作。国运危岌，民不聊生。具正知见者，皆知此世界非安隐处，西方极乐世界，乃我本有家乡，于是作归家计，同修净业。又虑临终自力薄弱，无人辅助，及眷属无知，破坏正念，以致仍留此界，不克往生，由是大家提倡饬终助念之事。若绍兴、余姚、云南、上海各佛学会，或订立章程，或阐发利弊，必期于令命终者决定得生西方而后已。此心此事，诚堪钦佩。李圆净居士，犹恐过为简略，或致人不介意。因会萃各处章程，及诸言论，又复采取古今发明临终利害等文，并近来因助念故，遂得往生之事证，厘为四篇。第一饬终章程，第二饬终言论，第三预示利害，第四饬终实效。乃名之曰饬终津梁，祈光作序。光年届古稀，学无所成，窃恐一气不来，又复轮回六道，则其苦何堪设想。因兹灭踪长隐，专修净业，庶不致平常为他人说者，自己反无其分，令无知者因兹谤法，以堕恶道也。兹于将入关前，接得伊书，不禁有感于衷。爰为撮举净土法门之大意，及助念之利益，以期世之学佛者咸各注意。庶可大畅如来普度众生之本怀，亦堪成熟自己多劫培植之胜因矣。

民国十九年庚午季春常惭愧僧释印光谨撰



上篇 助念手册

临终助念概述

“生似夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”生命的尊贵在于活得有意义，好似享受夏花之绚烂；死得很庄严，如同欣赏秋叶之静美。当老病已不可逆转，死亡已不能避免，那么，坦然地面对它，以期获得宁静安乐的善终，是最佳的选择。

人生就如一条环行的跑道，生命的终点其实也是生命的起点。可是人们对于生命的起点总是充满喜悦和欢笑，对呱呱而来粉嫩的新生命激荡着希望和热情，但对于回到终点却是内怀恐惧和不安，浸润着无望和冷漠，只知道为生命的褶皱呻吟而去。却不知，踏波降生与绝尘而逝同为轮回生命长河中的梦幻漩涡，皆是命运交响曲中的美妙乐章；此一生的起点不过是上一生的终点，而临近终点的人生历程又决定着下一世的轨迹，是劫难轮回还是辉煌超越？

因此，关注临终老人与关注坠地婴儿同样重要。而临终者的身心更是脆弱和无力，更需要得到他人的护理和帮助，同时也需要整个社会的关怀。尽管卫生保健系统不断有技术革新，但对于临终的人来说，一般医院却没有强调减轻病人身心的痛苦和维护尊严。直到二十世纪六、七十年代，各国才陆续成立临终关怀机构，它的宗旨是尊重生命，尽量让老人有尊严、舒适地到达人生终点，这是社会文明进步的标志。

二十世纪50年代，英国护士桑德斯在她长期从事护理工作的晚期肿瘤医院里，目睹垂危病人的痛苦，决心改变这一状况。1976年，她创办了世界著名的临终关怀机构——圣克里斯托夫安宁院，使



垂危病人在人生旅途的最后一段旅程得到需要的满足和舒适的照顾，点燃了临终关怀运动的灯塔。

2006年，经中国国务院批准的“中国生命关怀协会”正式成立。并于同年4月26日在人民大会堂召开了成立大会，标志着我国生命关怀事业进入一个新的发展时期。其宗旨是引导全社会共同关注生命，包括临终关怀，倡导人们珍惜生命，爱护生命，尊重生命。

而宗教临终关怀机构的设立却远远早于世俗社会，各种宗教都很重视临终关怀，为人类做出了巨大的贡献，但是有些宗教的教义尚不究竟、不圆满，虽然提到后世，但对于临终信徒的导引只是上升天道而已，仍然还在六道里面轮回，无法让众生得到究竟的解脱。只有福慧圆满的佛陀给众生宣说的阿弥陀佛西方极乐世界，才是众生真正的终极家园。如净土宗第十三代祖师印光大师在《复温光熹居士书四》中主张众生“不求人天，但求净土”：

“世寿已尽，当即蒙佛接引往生西方。一生西方，则了生脱死，超凡入圣，较比生天为天帝天王，尚高超无量无边倍。以天福有尽，故须念佛求生西方。一生西方，渐次进修，决定成佛。”

往生净土是佛教各宗各派的共同归宿，而佛教净土宗的临终助念法是往生净土非常重要的一法，特别是对于临终之机，功德意义更是殊胜。此法是在人们临终时，用净土理念对临终者进行善巧开示，指导临终者排除杂念，帮助其提起正念，并由佛友围绕在其周围，不断地称念佛号，令其生起念佛的念头，排除影响正念的障缘，以免被业力所牵、冤亲所诱，最终顺利往生西方极乐世界。

“净土宗临终助念法”系净宗祖师唐代善导大师所发明，《印祖文钞续编下卷·莲宗正传跋》云：

“此法乃唐善导和尚所发明，谓平日不念佛者，依此助念，亦可往生。善导和尚，弥陀化身，是知此法，利益宏深。普愿见闻，咸生正信，展转劝导，功德无量。待已临终，决定有助念之人。何以故，以如是因，感如是果，因果两各相符故。”

而佛经中也有明确的教理依据：《佛说观无量寿佛经》云：“佛告阿难及韦提希：下品下生者，或有众生，作不善业，五逆十恶，具诸不善，如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。



如此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。称佛名故，於念念中，除八十亿劫生死之罪。命终之时，见金莲花，犹如日轮，住其人前。如一念顷，即得往生极乐世界。

经中所描述的是善知识为恶人进行临终助念的方法，此事我们凡夫即能为之，而此时阿弥陀佛也亲自来帮助临终者，助其正念，如《佛说无量寿经》言：“设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国，临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。”

又如《称赞净土佛摄受经》言：“又舍利子，若有净信诸善男子或善女人，得闻如是无量寿佛无量无边不可思议功德名号、极乐世界功德庄严。闻已思惟，若一日夜，或二、或三、或四、或五、或六、或七，系念不乱。是善男子或善女人，临命终时，无量寿佛与其无量声闻弟子、菩萨众俱，前后围绕，来住其前，慈悲加佑，令心不乱。既舍命已，随佛众会，生无量寿极乐世界清净佛土。”

因此，临终助念法即是效法阿弥陀佛大愿大行，与阿弥陀佛同愿同行，阿弥陀佛发愿为十方世界一切众生做临终助念，在众生最危急的时刻——临终时，带领清净大海众菩萨前来护佑众生，所谓“与大众围绕现其人前”、“前后围绕来住其前”、“慈悲加佑，令心不乱”，使众生临终时免受身心剧苦，“随佛众会生无量寿极乐世界清净佛土”，永离轮回！我们作为佛弟子，也当尽心尽力为有缘众生，效法弥陀，做临终助念。

为了让临终助念如理如法地进行，早期的临终关怀也是很重要的，不仅要精心护理临终者的身体，还要耐心舒缓其情绪，打开其心扉进行彻底的心灵沟通，更重要的是要以净土理念对其进行佛法引导；不但要关怀临终者本人，还要关怀其家属，让他们也能理解临终助念的意义，清楚助念时的各项事宜，从而能配合临终助念。因此，临终助念法是以助念为主，而以身心关怀为辅的一种最理想的关怀模式。

临终助念的对象不分年龄、性别、民族、职业、信仰、社会地



位以及贫贱富贵，任何人都有权享受临终助念服务。当然，临终助念要尊重临终者的基本人权，包括自主权和知情权等。接受助念服务的对象大部分是具有净土信仰的佛教徒，有些是修行多年的念佛人，有些则是被临终身心苦逼而皈依念佛的初发心人，有些则是身患绝症，受病痛折磨得无可奈何而求助的重病患者，还有就是其本人无主见，由其家属请求助念的临终老人。对于情况各异的有缘众生，助念人员应无有分别拣择，只要有助念需求，都应平等给予如理如法的助念。以一种超世俗的思维方式，走进临终者的心灵世界，与他们进行真诚的交流沟通，使他们形成一种超脱的心态，激发他们回归心灵的终极家园——西方极乐世界的美好憧憬，树立其往生极乐国土的绝对信心，帮助其安静而有尊严地到达另一个安乐世界。

因此，临终助念法须集“真”、“善”、“美”、“慧”为一体，既需要理性与信仰，更需要智慧与爱的奉献。

佛教在早期即有临终助念法的萌芽，长期以来自觉进行临终助念工作，逐渐形成了甚为丰富的临终助念操作理论以及完善的临终助念操作模式。

佛陀生前，便经常进行临终助念的工作，还教诫弟子，应以智慧和慈悲积极从事临终助念。佛告难提等居士：有智慧的优婆塞应当看望被疾病痛苦折磨、迟早要命终的佛教徒，根据其具体情况给予各方面的护理和照顾，以使其能深信获得真正安乐的法门。

佛教最早的临终助念机构，是设在印度祇洹精舍的“无常院”，设立的目的在于使病患者领悟“万法皆因缘所生、无常、无我”之真相，从而修证得到解脱涅槃的境界。如《大唐西域记》说：

“印度祇洹精舍在寺院西北角设有专门安置照顾重病僧人的‘无常院’，房中供奉阿弥陀佛接引像，帮助病僧安乐往生西方净土。”

《佛说无常经》后附《临终方诀》，对临终助念的方法有详细的描述：

“但令病者，右胁着地，合掌至心，面向西方。……若临命终，看病余人，但为称佛，声声莫绝，然称佛名，随病者心称其名号，勿称余佛，恐病者心而生疑惑。然彼病人命渐欲终，即见化佛及菩



萨众，持妙香花，来迎行者。行者见时，便生欢喜，身不苦痛，心不散乱，正见心生，如入禅定，寻即命终，必不退堕地狱、傍生、饿鬼之苦。乘前教法，犹如壮士屈伸臂顷，即生佛前。”

《根本说一切有部毗奈耶杂事卷第四》云：“佛言苾刍，不应作吟咏声，诵诸经法，及以读经。请教白事，皆不应作。然有二事，作吟咏声：一谓赞大师德，二谓诵三启经；余皆不合。”

佛教僧团遵从佛陀教诫，将临终助念列入戒律而制度化。《四分律行事钞》说：“上座法师应到重病垂危的僧人那里，为之说法，说明人生时不带一物来，死时也不可能带一物去，教其舍弃一切爱恋之情，将衣物等布施大众，称赞其一生修行的功德，令其欢喜，正念不乱，往生善处。”

佛教传入中国后，无常院的思想直接影响到后来中国佛寺，各禅林更设有“安乐堂”、“涅槃堂”、“喜乐塔院”、“如意寮”或“安宁病房”等，专为病患服务。

《四分律删繁补阙行事钞卷下·瞻病送终篇第二十六》中记载了临终助念的详尽方法：“经云：忆所修福念于净命等。传云：中国临终者不问道俗亲缘在边看守，及其根识未坏便为唱读一生已来所修善行，意令病者内心欢喜不忧前途，便得正念不乱故生好处。”

《四分律行事资持记》说：“临终的僧尼应安排住在往生堂，头靠西方，面向墙上挂的西方三圣像，可设置供佛幡，为之沐浴更衣，轮流念诵圣号，开导安慰。”

《百丈丛林清规·住持章卷第五》—《迁化》中百丈立规，皆归净土：“临寂时至，凡伴病者，齐声念佛，以助往生。”

近代，净宗兴盛，各佛教寺院、道场大都设有“往生堂”，对临终者进行有组织的规范的临终助念，使临终者能兴起往生极乐世界之愿想。至此，临终助念的组织模式才真正形成，在印光大师的大力弘扬下，临终助念一法渐渐被发扬光大。

身为佛弟子，我们自当效法佛陀行愿，尽力对临终者给予人性的关怀和净土宗理念的引导，在心灵和信仰上得到佛法的洗涤与指导，坚固老人求生净土的信愿，一心依靠阿弥陀佛；并为老人助念佛号以感应阿弥陀佛愿力，刹那脱离轮回，往生净土。譬如火中生



莲花，转烦恼成菩提，使在苦难中受尽折磨、渴望救助、面临绝境的“最悲苦众生”，转眼往生极乐净土，得大自在、获大解脱！

临终助念它直接关系到亡者来生的去处；临终助念能让临终者平静、舒适、安详地走完人生的最后旅途，最终欢喜地往生清净庄严的西方极乐净土；让家属在其命终后不会留下任何遗憾和阴影。是故，效法阿弥陀佛利益众生，成就无边功德莫过于临终助念，故我等佛弟子当于此尽心！





第一章 功德意义

印光大师云：“成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议！”，助念功德本非吾人所可思量，现分六节略述如下，以启发大众菩提悲心：

第一节 现实意义 刻不容缓

一 害人习俗 亟待扭转

当下社会，人之将死，抢救多成定例，直推父母堕落地狱。及至临终，嚎啕哭泣、洗澡换衣也成必然，于临终者生龟脱壳之时百上加斤。更不待亡者神识离体，即送至医院、殡仪馆冷冻，如下寒冰地狱。更有甚者，人死不久，子女为了事，上午人走，下午就送殡仪馆火化。把亲人生生推入火烧地狱，真是惨无人道之极！我等造此恶业，死后果报难逃。真是害人害己之甚！

至于丧葬之事，为图热闹好看，则大宴宾客、攀比排场、以争虚荣。杀生害命、喝酒吃肉、徒增罪业。打麻将，跳艳舞，颠倒之极。放鞭炮、烧纸钱，乌烟瘴气。于存于亡，皆为大损。印祖斥之曰“卖孝”。何不请人念佛，节俭隆重，庄严吉祥。令亡者生西，生者得福，善莫大焉。何至于此圆满孝道之时，翻成子女造罪之事。哀哉！

二 得善待者 万无有一

无信仰者，一旦死亡，堕落三途十有八九，轮回六道事属必然；即便信佛之人，若非功夫纯密，信愿真切，又无无知之眷属破



坏方可往生。故而，临终助念一法于末法众生之意义不言而喻。然对于临终助念事业之认识，莫说不学佛之人，即便学佛之人，透彻了知，知其所以然者可谓寥寥无几。致使临终之际，手忙脚乱，一生修学，收获失时。思之可谓痛心疾首！

仅举广州市为例，人口2千万之大都市，一年之死亡人数当不下数万，然真正有机会得如法临终关怀、临终助念者有几人？何况现在好多地方连一个如法的助念团都没有？至于农村就更不用说。此事已到刻不容缓，时不待我之时，我等佛弟子可谓责无旁贷，故而应发大心、立大愿尽力推广践行。

第二节 临终一关 要紧之极

失助之害，得助之益。

印祖校订《饬终须知》：“饬终云者，即助生之谓也。盖以行人当此时节，得人开导而辅助之，则欣厌心生，贪爱情息。耳闻佛名，心缘佛境。自可与佛感应道交，蒙佛接引，往生西方。

譬如怯弱之人，欲登高山。前有牵者，后有推者，左右有扶掖将护者，自不至半途而废。若无人助，断难登峰造极。况又有阻止彼上，牵挽令下者乎。是知饬终一事，关系甚重。能令一切情想俱不现前，纯一其心，以缘佛境。故得正念昭彰，感佛接引。因兹俯谢娑婆，高登极乐。以具缚凡夫，得预莲池海会。其为利益，莫能名焉。

若无助念之人，则唯功夫纯密，信愿真切，又无不知利害之眷属破坏者，方可往生。否则断难保其即生。况又有不知利害之眷属，以世俗情见，预为洗浴换衣，俾彼身受苦痛，涕泣悲哀，或令彼心起爱恋。有一于此，则从前所希望者便成画饼，而复随业受生于六道中，欲再遇此未断惑业即出生死之横超法门，则难如登天矣。”

得助念与失助念之利害对比：有修行有助念风帆顺水、莲品高增；有修行无助念若遇障缘、往生不定；无修行有助念不堕三途、往生有望；无修行无助念定入恶道、绝无侥幸。



第三节 圆满孝道 生西为最

“迨至父母，或余眷属，临欲命终，家中眷属，同为念佛，令彼心存正念，随佛往生。并请社友，为其助念。此时一发千钧，关系甚大。当将丧祭种种虚华之费，移于此时用之。当将哀毁尽孝之诚，移于为亲念佛。须令眷属，悉听社友指导，切不可徇于习俗，以误大事。孟子谓，养生者不足以当大事，唯送死可以当大事。况临终能以念佛相助，则正念昭彰，随佛往生。成就亲往生，即是成就亲作佛。凡作佛者，必度无量无边众生。世间尽孝之事，尚有大于此乎。是宜竭尽吾诚，而极力助之也。倘或徇于习俗，不以成就正念为事。或预为洗澡，换衣，一经触动，心已纷动，若或疼痛，必生瞋恚。若或哭泣，必生恋爱。纷动，则正念已失，莫由往生。瞋恚，则或致堕落毒虫之类。恋爱，亦属生死根本。人非病狂，谁忍以行孝之愚诚，坏亲正念，令其失了生脱死，以至成佛之巨益，致堕三途恶道，及常劫轮回之极苦乎。此之行孝，与罗刹女爱人何异。罗刹女谓所喫之人曰，我爱汝，故喫汝。愿一切孝子贤孙，及诸仁慈眷属，同随顺佛度众生之心，切勿与罗刹女之爱相同。则亡者存者，通皆得大利益矣。”

海门汲浜镇助念往生社缘起（民二十年）

此世之人，推父母下三途恶道者比比皆是。不学佛之人，大多愚痴无知。即便学佛之人，对此生死大事，临终关怀知之甚详者也不多见。故而，造成终身遗憾！莲池大师云：亲得离尘垢，子道方成就。我等未能如法护持父母者，当视天下人父母为我之父母，感同身受而护持，以补其憾。我等父母如法助念往生净土者，则当深感佛恩，以此一法报佛恩，报父母恩，报众生恩，无有疲倦。

第四节 助人成佛 自他成就

一、亲见往生，坚固信愿

长期参加助念之莲友，常观无常，直面生死，其无常感受非纸



上谈兵所可比拟！见众生生老病死惨状，深生厌离之心；长期参加助念之莲友，亲见罪恶生死凡夫，因念佛故而得往生，瑞相舒特，弥陀慈悲，亲见亲闻，愈久愈切，非口头之信愿所能并提；长期参加助念之莲友，面对亡者，慈悲心起，真诚自生。句句饱含悲心，心心利益亡者，念念回向往生。此即观经所云：至诚心，深心，回向发愿心也。具此三心，必定往生。故而我等助人之时，自身净土资粮悄然而成，习气默然而化，心性日臻圆熟。平生多助人往生，临终必定感得胜缘。因缘和合，不往生而何为？修因感果，法尔如是。故而临终助念对我等净土行人，福慧双修，自利利他，自度度他，自他成就，功莫大焉！

二、《饬终津梁》：为人助念四种利益

- (1) 我为人念佛饬终，我之善根功德悉得增长。
- (2) 我为人饬，因是而获得无边阅历，可为自己法戒。
- (3) 我为人饬，则他日人亦为我饬，获相助实益。
- (4) 彼人因吾助念故，得生西方。他日以此善因缘力故，彼人当从西方侍佛来迎，助吾往生。

三、生西资粮，已有余裕！

夫因果报应，如影随形，无可逃避。自己能发心替人念佛。则将来自己临命终时，当必有人助念。盖各人一举一动，佛菩萨悉见悉闻，应化巧妙。本非吾人所可思议。此经诸实验，非徒托空言也。且彼平日积功累行之因，已足获自力解脱之报。何则，学佛以念佛为要，念佛以求生西方为要。欲求生西，以临终净念为要。自利利他，以助人生西为要。即此为自己生西资粮功德，已有余裕，无不足者。抱此志愿，无有疲倦。则由我助念而得生西加护于我，况西方有弘誓大愿之佛菩萨哉。吾人各宜自勉。印祖云：能成就他人往生，待至自己临终，必大有成就自己往生者，切勿以不关己而忽之。

《龙舒净土文》载：房翥暴死，至阴府见阎罗王曰：据案簿，君曾劝一老人念佛，已生净土。君承此福，亦合生净土，故召来相见。翥曰：先许金刚经万卷，巡礼五台，未欲往生。王曰：诵经巡



礼，固为好事，不如早生净土。王知志不可夺，乃放还。以此知劝人修者，非徒往生，又感动幽冥也。

第五节 助念功德 印祖极赞

一、印祖云：“须知肯助人净念往生，亦得人助念之报。且莫说是为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，实为自利之道，不徒为人而已。成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议！”

二、印祖作《饬终津梁》序云：

大家提倡饬终助念之事。此心此事，诚堪钦佩！

印祖作为净宗之祖师，对发心助念说诚堪钦佩，可谓份量千钧，饱含嘉许！对我们从事此事业的菩萨行者，可谓最大之赞叹与鼓励。我等当不辜负印祖于常寂光之加持期待，发大愿，以此一法，利益众生。

三、《饬终津梁》：尽举天地间事，孰有较胜于斯者。

“称念弥陀名号，求生极乐国土，为如来胜方便。然三昧未成，业境可畏。净念不续，往生多阻。平日修持精勤，全仗自己。临歿提撕引导，尤赖助缘。盖临终一念，为后有生因。斯时无始善恶诸业，同时显现。八识不能把持，则随业升沉，出苦无日。故斯时千钧一发，实可畏也。若有善友，为助病人，使目睹圣像，耳闻佛号，净其境界，摄其正念。则最后一著，定当突破铁围，往生净土，非业力所能牵住矣。超脱三界牢笼之苦，永免死生流转之悲。尽举天地间事，孰有较胜于斯者。”

四、为人助念，真菩萨行：

无私奉献是真布施，不染名利是真持戒，捍劳忍苦是真忍辱，无有疲厌是真精进，信心坚定是真禅定，谦逊无我是真智慧。

第六节 弘法利生 移风易俗

一场助念就是一场法会

临终助念的过程，也是弘扬佛法利益众生的过程。家亲眷属亲见往生者通过助念后所显现的种种瑞相，切身感受到佛法的不可思议，感受到佛法的真实不虚，获得佛法的真实利益。自然就能把所见所闻所感所想口口相传，辗转劝导世人信受佛教。久而久之，即能达到改变陋习、移风易俗的奇效。

助念以念佛为主，一场助念就是一场殊胜的法会！度化亡者、度化家亲眷属、度化邻里乡亲、度化幽冥、度化莲友。亲见亲闻，潜移默化，功德不可思议！（参见本书往生纪实案例）





第二章 法理依据

临终助念的法理依据，主要以圣言量净土宗五经一论为主、参照大小乘经典、以及净土宗祖师的著作为根本依据。这是建立正信、正见的两个重要的方向。其中特别是发明助念一法的善导大师，以及大力推广弘扬此法的印光大师，及其所著述的《临终三大要》、饬终法语、及印光大师鉴定之《饬终津梁》，更是我们临终助念行人依止之指南。

第一节 经典依据

临终助念理论是建立在净土理念的基础上的，其一净土五经之《佛说阿弥陀经》处处指归信愿持名。藕益大师云：得生与否全凭信愿之有无，品位高下全凭持名之深浅。印祖谓千古不易之铁案！此其往生之正因，为能感之机。

其二净土五经之《佛说无量寿经》，弥陀四十八愿为其核心。我等之罪业生死凡夫，不断见思二惑而能横超生死者，全仗弥陀愿力。此其往生之强缘，为所应之法。

其三净土五经之《佛说观无量寿佛经》，九品往生章中，中品下生、下品上生、下品中生、下品下生四类，或生前未闻佛法之世间善人、或五逆十恶之无间地狱种子，临终遇善知识，为其讲说西方依正庄严、弥陀四十八愿，叫令称名，临终十念也能往生。此为临终助念开示、念佛之最直接描述。为助念一法之依据。

其四《佛说无常经》附“临终方诀”对此事说之甚详，可谓临终助念契理契机之指导专著。



其五《地藏菩萨本愿经》讲述地狱苦况，赞叹临终念佛菩萨名号对亡者之利益，可谓一大佐证。

至于其他经典中多有述及不再赘述，临终助念之依据其理毕备矣！

《佛说无量寿经》阿弥陀佛四十八愿为我等往生之依靠：

十念必生愿：设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。

临终接引愿：设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国，临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。

《佛说观无量寿佛经》详说中品下生以下临终遇善知识为说妙法、劝令念佛而得灭罪往生：

“中品下生者，若有善男子，善女人，孝养父母，行世仁慈。此人命欲终时，遇善知识。为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八大愿，闻此事已，寻即命终。譬如壮士屈伸臂顷，即生西方极乐世界。”

又云，“下品上生者，或有众生，作众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧，命欲终时，遇善知识，为说大乘十二部经首题名字。以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手，称南无阿弥陀佛。称佛名故，除五十亿劫生死之罪。尔时彼佛。即遣化佛，化观世音，化大势至，至行者前，赞言：善男子！以汝称佛名故，诸罪消灭，我来迎汝。”

又云，“下品中生者，或有众生，毁犯五戒，八戒，及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶业而自庄严。如此罪人，以恶业故，应堕地狱，命欲终时，地狱众火，一时俱至。遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力。亦赞戒、定、慧、解脱，解脱知见。此人闻已，除八十亿劫生死之罪。地狱猛火，化为清凉风，吹诸天华，华上皆有化佛菩萨，迎接此人，如一念顷，即得往生七宝池中莲花之内。”

又云，“下品下生者，或有众生，作不善业，五逆十恶，具诸不善，如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。如



此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛。善友告言，汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。命终之时，见金莲花，犹如日轮，住其人前。如一念顷，即得往生极乐世界。

《佛说无常经》附：临终方诀(详说临终之事)

“若苾刍苾刍尼，若邬波索迦、邬波斯迦。若见有人将欲命终，身心苦痛，应起慈心，拔济饶益。教使香汤澡浴清净，着新净衣，安详而坐，正念思惟。若病之人自无力者，余人扶坐。又不能坐，但令病者右胁着地，合掌至心，面向西方。当病者前，取一净处，唯用牛粪香泥涂地，随心大小。方角为坛，以华布地，烧众名香，四角燃灯。于其坛内，悬一彩像。令彼病人，心心相续，观其相好，了了分明，使发菩提心。复为广说三界难居，三涂苦难，非所生处，唯佛菩提是真归处。以归依故，必生十方诸佛刹土，与菩萨居，受微妙乐，问病者言：“汝今乐生何佛土也？”病者答言：“我意乐生某佛世界。”时说法人，当随病者心之所欲，而为宣说佛土因缘、十六观等，犹如西方无量寿国，一一具说，令病者心乐生佛土。为说法已，复教谛观，随何方国，佛身相好。观相好已，复教请佛及诸菩萨，而作是言：“稽首如来应正等觉，并诸菩萨摩訶萨，愿哀愍我，拔济饶益。我今奉请，为灭众罪。复将弟子，随佛菩萨，生佛国土。”第二第三亦如是说。既教请已，复令病人称彼佛名，十念成就。与受三归，广大忏悔。忏悔毕已，复为病人，受菩萨戒。若病人因不能言者，余人代受，及忏悔等。除不至心，然亦罪灭，得菩萨戒。既受戒已，扶彼病人北首而卧，面向西方，开目闭目，谛想于佛三十二相、八十随形好，乃至十方诸佛亦复如是。又为其说四谛因果、十二因缘、无明老死、苦空等观。

若临命终，看病余人，但为称佛，声声莫绝。然称佛名，随病者心称其名号，勿称余佛，恐病者心而生疑惑。然彼病人命渐欲终，即见化佛及菩萨众，持妙香花，来迎行者。行者见时，便生欢喜，身不苦痛，心不散乱，正见心生，如入禅定，寻即命终，必不退堕



地狱、傍生、饿鬼之苦。乘前教法，犹如壮士屈伸臂顷，即生佛前。若在家邬波索迦、邬波斯迦等，若命终后，当取亡者新好衣服，及以随身受用之物，可分三分，为其亡者，将施佛陀、达摩、僧伽。由斯亡者业障转尽，获胜功德福利之益。不应与其死尸着好衣等将以送之。何以故？无利益故！若出家苾刍、苾刍尼及求寂等，所有衣物及非衣物，如诸律教，余同白衣。若送亡人，至其殡所，可安下风，置今侧卧，右胁着地，面向日光。于其上风，当敷高坐，种种庄严。请一苾刍，能读经者，升于法座，为其亡者，读《佛说无常经》。孝子止哀，勿复啼哭。及以余人，皆悉至心，为彼亡者，烧香散花，供养高座，微妙经典。及散苾刍，然後安坐，合掌恭敬，一心听经。苾刍徐徐应为遍读。若闻经者，各各自观己身无常，不久磨灭，念离世间，入三摩地。读此经已，复更散花，烧香供养。又请苾刍，随诵何咒，咒无虫水，满三七遍，洒亡者上。复更咒净黄土，满三七遍，散亡者身。然后随意，或安窆堵波中，或以火焚，或尸陀林，乃至土下。以此功德因缘力故，令彼亡人，百千万亿俱胝那庾多劫，十恶四重五无间业，谤大乘经，一切业报等障，一时消灭。于诸佛前，获大功德，起智断惑，得六神通及三明智，进入初地。游历十方，供养诸佛，听受正法，渐渐修集无边福慧，毕当证得无上菩提，转正法轮，度无央众，趣大圆寂，成最正觉。”

《地藏菩萨本愿经》反复赞叹临终得闻佛菩萨名号之殊胜利益：

利益存亡品第七说：“念佛菩萨及辟支佛名字，一名一号，历临终人耳根，或闻在本识。是诸众生所造恶业，计其感果，必堕恶趣，缘是眷属为临终人修此圣因，如是众罪，悉皆消灭。”又说：“未来现在诸众生等，临命终时，得闻一佛名，一菩萨名，一辟支佛名，不问有罪无罪，悉得解脱。”

阎罗王众赞叹品第八说：“一切众生临命终时，若得闻一佛名，一菩萨名，或大乘经典一句一偈。我观如是辈人，除五无间杀害之罪。小小恶业，合堕恶趣者，寻即解脱”。

称佛名号品第九说：“若有临命终人，家中眷属，乃至一人，为是病人高声念一佛名，是命终人除五无间罪，余业报等悉得消灭。是五无间罪，虽至极重，动经亿劫，了不得出，承斯临命时，他人



为其称念佛名，于是罪中，亦渐消灭。何况众生 自称自念，获福无量，灭无量罪。”

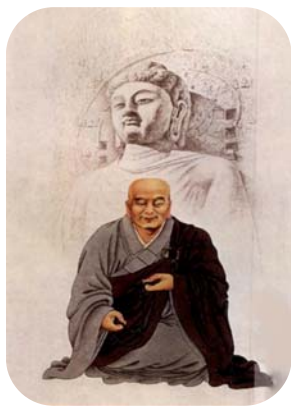
见闻利益品第十二说：“若未来现在诸世界中，六道众生临命终时，得闻地藏菩萨名，一声历耳根者，是诸众生，永不历三恶道苦。”

《大方广佛华严经》华严贤首品曰：
又放光明名见佛，此光觉悟将歿者，
令随忆念见如来，命终得生其净国。
见有临终劝念佛，又示尊像令瞻敬，
俾于佛所深归仰，是故得成此光明。

第二节 祖师法语

一、善导大师《临终正念文》为临终助念一法之发端：

《印祖文钞续编下卷·莲宗正传跋》云：“此法乃唐善导和尚所发明，谓平日不念佛者，依此助念，亦可往生。善导和尚，弥陀化身，是知此法，利益宏深。普愿见闻，咸生正信，展转劝导，功德无量。”



载《龙舒净土文》附录二

知归子问曰：世事之大，莫越生死。一息不来，便属后世。一念差错，便堕轮回。小子累蒙开诲念佛往生之法，其理甚明。又恐病来死至之时，心识散乱，仍虑他人感动正念，忘失净因。伏望重示归径之方，俾脱沉沦之苦。师曰：善哉问也！凡一切人命终，欲生净土，须是不得怕死。常念此身多苦，不净恶业种种交缠。若得舍此秽身，超生净土，受无量快乐，解脱生死苦趣，乃是称意之事。如脱弊衣，得换珍服。但当放下身心，莫生恋着。凡遇有病之时，便念无常，一心待死。叮嘱家人及看病人、往来问候人，凡来我前，为我念佛。不得说眼前闲杂之话、家中短长之事，亦不须软语安慰



祝愿安乐，此皆虚华无益之语。若病重将终之际，亲属不得垂泪哭泣，及发嗟叹懊恼之声，惑乱心神，失其正念。但一时同声念佛，待气尽了，方可哀泣。才有丝毫恋世间心，便成挂碍，不得解脱。若得明晓净土之人，频来策励，极为大幸。若依此者，决定超生，即无疑也。又问曰：求医服药，还可用否？答曰：求医服药，初不相妨。然药者只能医病，不能医命。命若尽时，药岂奈何？若杀物命为药，以求身安，此则不可。余多见世人因病持斋，方获小愈，复为医者以酒食血肉佐药，其病复作。信知佛力可救，酒肉无益也。

又问曰：求神祈福如何？

答曰：人命长短，生时已定，何假鬼神延之耶？若迷惑信邪，杀害众生，祭祀鬼神，但增罪业，反损寿矣。大命若尽，小鬼奈何？空自惶惶，俱无所济，切宜谨之。当以此文帖向目前，时时见之，免致临危忘失。

又问曰：平生未曾念佛人，还用得否？

答曰：此法僧人、俗人、未念佛人用之，皆得往生决无疑也。余多见世人，于平常念佛、礼赞、发愿，求生西方，甚是勤拳。及至临病，却又怕死，都不说着往生解脱之事。直待气消命尽，识投冥界，方始十念鸣钟。恰如贼去关门，济何事也？死生事大，须是自家着力始得。若一念差错，历劫受苦，谁人相代？思之思之！若无事时，当以此法精进受持，是为临终大事。

二、印光大师《临终三大要》为临终助念一法之圭臬：

《临终三大要》

世间最可惨者，莫甚于死，而且举世之人，无一能幸免者，以故有心欲自利利人者，不可不早为之计虑也。实则死之一字，原是假名，以宿生所感一期之报尽，故舍此身躯，复受别种身躯耳。不知佛法者，直是无法可设，只可任彼随业流转。今既得闻如来普度众生之净土法门，固当信愿念佛，预备往生资粮，以期免生死轮回之幻



【印光大师 图】



苦，证涅槃常住之真乐。其有父母兄弟，及诸眷属，若得重病，势难痊愈者，宜发孝顺慈悲之心，劝彼念佛求生西方，并为助念，俾病者由此死已，即生净土，其为利益，何能名焉。今列三要，以为成就临终人往生之据。语虽鄙俚，意本佛经；遇此因缘，悉举行焉。言三要者：第一，善巧开导安慰，令生正信。第二，大家换班念佛，以助净念。第三，切戒搬动哭泣，以防误事。果能依此三法以行，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，则超凡入圣，了生脱死，渐渐进修，必至圆成佛果而后已。如此利益，全仗眷属助念之力。能如是行，于父母，则为真孝。于兄弟，姐妹，则为真弟。于儿女，则为真慈。于朋友，于平人，则为真义真惠。以此培自己之净因，启同人之信向，久而久之，何难相习成风乎哉。今为一条陈，庶不至临时无所适从耳。

第一：善巧开导安慰，令生正信者。切劝病人，放下一切，一心念佛。如有应交代事，速令交代。交代后，便置之度外，即作我今将随佛往生佛国，世间所有富乐眷属种种尘境，皆为障碍，致受祸害，以故不应生一念系恋之心。须知自己一念真性，本无有死。所言死者，乃舍此身而又受别种之身耳。若不念佛，则随善恶业力，复受生于善恶道中。若当临命终时，一心念南无阿弥陀佛，以此志诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。且莫疑我系业力凡夫，何能以少时念佛，便可出离生死，往生西方。当知佛大慈悲，即十恶五逆之极重罪人，临终地狱之相已现，若有善知识教以念佛，或念十声，或止一声，亦得蒙佛接引，往生西方。此种人念此几句，尚得往生，又何得以业力重，念佛数少，而生疑乎。须知吾人本具真性，与佛无二，但以惑业深重，不得受用。今既归命于佛，如子就父，乃是还我本有家乡，岂是分外之事。又佛昔发愿，若有众生，闻我名号，志心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。以故一切众生，临终发至诚心，念佛求生西方者，无一不垂慈接引也。千万不可怀疑，怀疑即是自误，其祸非小。况离此苦世界，生彼乐世界，是至极快意之事，当生欢喜心。千万不可怕死，怕死则仍不能不死，反致了无生西之分矣。以自心与佛相违反故，佛虽具大慈悲，亦无奈不依佛教之众生何。阿弥陀佛万德洪名，如



大冶洪炉。吾人多生罪业，如空中片雪。业力凡夫，由念佛故，业便消灭。如片雪近于洪炉，即便了不可得。又况业力既消，所有善根，自然增长殊胜，又何可疑其不得生，与佛不来接引乎？如此委曲宛转开导安慰，病人自可生正信心。此系为病人所开导者。至于自己所应尽孝致诚者，亦唯在此，切不可随顺俗情，求神问医。大命将尽，鬼神医药，岂能令其不死乎？既役情于此种无益之事，则于念佛一事，便纷其诚恳，而莫由感通矣。许多人于父母临终，不惜资财，请许多医生来看，此名卖孝，欲世人称我于父母为能尽孝，不知其天地鬼神，实鉴其心。故凡于父母丧葬等事，过于张罗者，不有天灾，必有人祸。为人子者，宜注重于亲之神识得所，彼世俗所称颂，固不值明眼人一哂，况极意邀求，以实罹不孝之大咎乎。

第二：大家换班念佛，以助净念者。前已开导病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素绝不念佛之人，不易相继长念，即向来以念佛为事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷属，同应发孝顺慈悲之心，为其助念佛号。若病尚未至将终，当分班念，应分三班，每班限定几人。头班出声念，二三班默持，念一点钟，二班接念，头班，三班默持。若有小事，当于默持时办，值班时，断断不可走去。二班念毕，三班接念，终而复始。念一点钟，歇两点钟，纵经昼夜，亦不甚辛苦。须知肯助人净念往生，亦得人助念之报。且莫说是为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，实为自利之道，不徒为人而已。成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议。三班相续，佛声不断。病人力能念，则随之小声念，不能念，则掇耳谛听，心无二念，自可与佛相应矣。念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。念佛法器，唯用引磬，其他一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清净。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念‘阿弥陀佛’四字，不念‘南无’，以字少易念。病人或随之念，或掇心听，皆省心力。家中眷



属如此念，外请善友亦如此念，多人少均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念间断。若值饭时，当换班吃，勿断佛声。若病人将欲断气，宜三班同念。直至气断以后，又复分班念三点钟，然后歇气，以便料理安置等事。当念佛时，不得令亲友来病人前，问讯谕慰。既感情来看，当随念佛若干时，是为真实情爱，有益于病人。若用世间俗情，直是推人下海，其情虽可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，预令人说之，免致有碍面情，及贻害病人，由分心而不得往生耳。

第三：切戒搬动哭泣，以防误事者。病人将终之时，正是凡、圣、人、鬼分判之际，一发千钧，要紧之极。只可以佛号，开导彼之神识，断断不可洗澡，换衣，或移寝处。任彼如何坐卧，只可顺彼之势，不可稍有移动。亦不可对之生悲感相，或至哭泣。以此时身不自主，一动则手足身体，均受拗折扭捌之痛，痛则瞋心生，而佛念息。随瞋心去，多堕毒类，可怖之至。若见悲痛哭泣，则情爱心生，佛念便息矣。随情爱心去，以致生生世世，不得解脱。此时，所最得益者，莫过于一心念佛。所最贻害者，莫过于妄动哭泣。若或妄动哭泣，致生瞋恨，及情爱心，则欲生西方，万无有一矣。又人之将死，热气自下至上者，为超升相。自上至下者，为堕落相。故有‘顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出’之说。然果大家至诚助念，自可直下往生西方。切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边。愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气，后冷于何处也。为人子者，于此留心，乃为真孝。若依世间种种俗情，即是不惜推亲以下苦海，为邀一般无知无识者，群相称赞其能尽孝也。此孝与罗刹女之爱，正同。经云：‘罗刹女食人，曰：我爱汝，故食汝。’彼无知之人之行孝也，令亲失乐而得苦，岂不与罗刹女之爱人相同乎？吾作此语，非不近人情，欲人各于实际上讲求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子贤孙亲爱之一片血诚，不觉其言之有似激烈也。真爱亲者，必能谅之。顶圣眼天生等者，谓人气已断，通身冷透，唯头顶独热者，则必超凡入圣，了生脱死也。眼天生者，若眼及额颅处独热，则生天道。心处独热，则生人道。肚腹独热，



则生饿鬼道。膝盖独热，则生畜生道。脚板独热，则生地狱道。此由人在生时，所造善恶二业，至此感现如是，非可以势力假为也。是时若病人能志诚念佛，再加眷属善友助念之力，决定可以带业往生，超凡入圣耳。不须专事探试征验，以致误事也。至嘱，至祷。

第三节 《饬终津梁》

印光大师介绍此书：

李圆净居士，犹恐过为简略，或致人不介意。因会萃各处章程，及诸言论，又复采取古今发明临终利害等文，并近来因助念故，遂得往生之事证，厘为四篇。第一饬终章程，第二饬终言论，第三预示利害，第四饬终实效。乃名之曰饬终津梁。祈光作序。

印光大师赞叹此书：

念佛饬终津梁，及饬终须知，用意措词，悉皆周摅。实为保护成就行人一大事因缘。若肯展转流通，俾一切同人咸知其益。其为功德，唯佛能知。愿世之为人子孙，及为人父母兄弟朋友者，各皆依行。以期亡人神超净域，业谢尘劳。莲开九品之华，佛授一生之记。实为大幸。（民国十九年季春）

印光大师流通此书：

复章缘净书：能成就他人往生，待至自己临终，必大有成就自己往生者，切勿以不关己而忽之。平常当与家中眷属，说其临终助念之利益，与预先洗澡换衣，并对之哭泣之祸害。当请一本《饬终津梁》，令其详知。

另《饬终须知》（白话文）也对助念一事说之甚详，可供学习。





第三章 助念理论

我们已知临终助念之功德意义如此殊胜，当发菩提心努力践行！要想做好临终助念一事，正确的知见为首要，唯有明理方能如法行持。本章临终助念理论从基础理念、净土资粮、往生因缘三方面予以阐释。

第一节 基础理念

学习基础理念就是要让我们认识人生真相、认识死亡真相。了解佛教的人生观、生死观、宇宙观，价值观。搞明白我们为什么要来学佛？知道生从何来，死往何去？本节从暇满人生难得、娑婆苦空无常、六道轮回路险、业因果报不虚、极乐净土为归分别阐释。

一、暇满人身难得

《杂阿含经》

盲龟遇浮木，相值甚为难，
恶道复人身，难值亦如是。

《提谓经》上亦说有人身难得之妙喻。经云：“如有一人，在须弥山上，以纤缕下之，一人在下，持针迎之，中有旋岚猛风吹缕，难入针孔。人身难得，甚过于是”。佛在经中告诫弟子：得人身者如爪上土，失人身者如大地土。警觉我们深深思索人生的意义，进而走上觉悟人生、奉献人生的菩提之路。

龙猛菩萨《亲友书》云：

地狱饿鬼与傍生，边鄙以及长寿天，



邪见佛陀不出世，喑哑此等八无暇。

暇满人身中的“暇”指闲暇，即是远离了八种无暇之处，包括非人中的四种、人中的四种。首先是转生为非人中的四种：

- (1) 地狱：恒时有寒热的痛苦，根本没有修行的空闲。
- (2) 饿鬼：整天有饥渴的痛苦，不可能有修行的机会。
- (3) 傍生：有愚痴和被役使的痛苦，也没有修行的机会。

(4) 长寿天：谓此天以五百劫为寿，即色界第四禅中无想天也。言无想者，以其心识不行，如冰鱼蟄虫。外道修行，多生其处。障於见佛闻法。

其次是转为人中的四种：

- (1) 生在边地：转生到偏僻的地方，连三宝的名号也听不到。
- (2) 佛不出世：佛没有出世，就像暗劫一样，没有修法的机会。
- (3) 持邪见者：即使转生到佛出世的地方，但相续中生起了邪见，对佛教的所作所为不相信，这样也没有机会修法。

(4) 喑哑愚痴：虽然没有生起邪见，但自己特别愚痴，怎么听闻法也没有思维能力，这种人也没有机会修法。

“满”是指：五种自圆满、五种他圆满。首先是五种自圆满：龙树菩萨云：得人中生根具足，业际无倒住信心。

- (1) 所依圆满：意谓得到人身，否则修法的机会是没有的。
- (2) 环境圆满：生于佛法兴盛的地方。
- (3) 根德圆满：如果耳根、眼根不具足，则没有方法听闻佛法。
- (4) 信心圆满：佛法唯信能入，如果毫无信心，则得不到利益。
- (5) 意乐殊胜圆满：又称业际无颠倒，如屠宰、妓女等行业。造五无间罪者，死后马上堕入无间地狱，不可能有解脱的机会。

再讲五种他圆满

(1) 佛陀出世：

佛陀没有出世的话，众生也没办法了知佛法的道理；

(2) 佛已说法：

佛出世了还不行，如果没有讲法，众生也得不到真实的受益。

(3) 佛法住世：



如果佛法的住世期已过，众生也闻不到佛法。

（4）自入圣教：

虽有佛法住世，但自己没有进入佛门的话，也无法得益；

（5）师已摄受：

学佛一定要有善知识的悲愍摄受，否则无法进行取舍。



攀藤食蜜图

正所谓：

人身难得今已得，佛法难闻今已闻。

此身定要今生度，今生决定度此身。

二、娑婆苦空无常

茫茫宇宙之中没有永恒不变的事物，都是缘生缘灭，万事万物存在的自然规律就是变化无常。人有生老病死等八苦，世界有成住坏空，念头有生住异灭，无常是这个世界的真理。《金刚经》云：凡所有相，皆是虚妄。又云如露亦如电，应作如是观。印祖又云：修道之人常将死字挂在额头，则道业自成。

（1）人生无常

《佛说无常经》云：

生者皆归死 容颜尽变衰 强力病所侵 无能免斯者
假使妙高山 劫尽皆坏散 大海深无底 亦复皆枯竭



大地及日月 时至皆归尽 未曾有一事 不被无常吞
 上至非想处 下至转轮王 七宝镇随身 千子常围绕
 如其寿命尽 须臾不暂停 还漂死海中 随缘受众苦
 循环三界内 犹如汲井轮 亦如蚕作茧 吐丝还自缠
 无上诸世尊 独觉声闻众 尚舍无常身 何况于凡夫
 父母及妻子 兄弟并眷属 目观生死隔 云何不愁叹
 是故劝诸人 谛听真实法 共舍无常处 当行不死门
 佛法如甘露 除热得清凉 一心应善听 能灭诸烦恼

善导大师《劝化偈》云：

渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟，
 假饶金玉满堂，难免衰残老病，
 任汝千般快乐，无常终是到来，
 唯有径路修行，但念阿弥陀佛。

（2）死亡过程：四大分解

佛教认为人的肉身是由地、水、火、风四大组成。人身的肌肉等坚固质属地，流动如血液津液等属水，体温属火，以及体内气分属风。此四种物皆见于大千世界，故称为大。人从入胎至出生这段时间是四大和合成人身之时。到人命终时，四大分解，识乃离去，四大分解的过程及其相状略述如下：

a、地大分解：病者两颊深陷，面色苍白，齿现斑点，筋肉颤动，手足抽搐，采取任何姿势皆不适，双眼难以阖上或睁开，全身无力，压力自四面而来，遍及全身每一毛孔，乃至五脏六腑，感觉似被一座高山压扁，逐渐沉没于海底。心识因激动致错乱，随即陷入昏迷。此表色蕴正在分解，地大摄入水大，故地大能力消，水大能力益显，病者所见为闪闪发光之幻象。

b、水大分解：全身犹似浸于水中，寒气逼人，既湿且冷，透至内脏骨髓，外在暖气亦无法驱寒。因色身内液体失控，故有流泪、流涎、流涕，乃至大小便失禁等情形，遂致眼干、口渴、唇舌下垂、鼻腔塌陷、呼吸急促等情形。其觉受力减弱，苦乐寒热感交替出现，心识因而模糊、紧张，挫败感油然而生。此表受蕴正行分解，水大摄入火大，即水大能力消失，由火大支撑意识，湿寒感逐渐为火焰



燃烧之灼热感取代，此时，病者心中所见为烟雾弥漫之漩涡。

c、火大分解：病者生理机能多已退失，痛苦增剧，骤感烈火焚身，筋骨肌肉因剧痛而僵硬，满脸通红，面部灼热，出息多于入息，心识时而清醒，时而混乱，甚至无法认出身旁亲友。因此际火大支撑意识之功能愈减，逐渐由风大支撑意识，四肢发冷，体温降低，终至心脏温度变冷。

d、风大分解：病者呼吸急促、费力，呼气长，吸气短，双眼上翻，生平经历如影片重现眼前。全身无法动弹，似遭烈风吹刮，碎为微尘。心中所见为红灯或红色火炬，俟最终三次呼气两次吸气（此即俗话所说的“三长两短”）后，呼吸乍停，此即医学上所谓“死亡”；然而大多数亡者之神识此时尚未立刻脱离色身，后面尚有识大的分解。所以，此时助念最易往生，最殊胜。

（3）佛教论死亡：寿暖识

《中阿含经》节选：

复问曰：“贤者拘絺罗，意者依何住耶？”

尊者大拘絺罗答曰：“意者依寿，依寿住。”

复问曰：“贤者拘絺罗，寿者依何住耶？”

尊者大拘絺罗答曰：“寿者依暖，依暖住。”

复问曰：“贤者拘絺罗，寿及暖，此二法为合为别？此二法可得别施設耶？”

尊者大拘絺罗答曰：“寿及暖，此二法合不别，此二法不可别施設。所以者何？因寿故有暖，因暖故有寿。若无寿者则无暖，无暖者则无寿。犹如因油因炷，故得燃灯，彼中因焰故有光，因光故有焰。若无焰者则无光，无光者则无焰。如是因寿故有暖，因暖故有寿。若无寿者则无暖，无暖者则无寿。是故此二法合不别，此二法不可别施設。”

尊者大拘絺罗答曰：“有三法生身死已，身弃冢间，如木无情。云何为三？一者、寿，二者、暖，三者、识。此三法生身死已，身弃冢间，如木无情。”（第五八卷）

故而，佛教死亡观，有三个要素应当了解，即寿、暖、识。寿为寿命，指生命；暖为温暖，指肉体的温度；识为心识，指神识。



三者之关系，据《杂阿含经》卷十、《中阿含经》卷五十八等记载，此三者须互相依持，生命方得以持续；恰如油、炷、灯火，缺一不可。

《杂含经》卷二十一云：“寿暖及与识，舍身时俱舍，彼身弃荅间，无心如木石。”

《俱舍论》卷五云：“寿暖及与识，三法舍身时，所舍身僵仆，如木无思觉。”

《成唯识论》卷三云：“又契经说，寿暖识三，更互依持，得相续住。”

因此病者气绝之后，以神识尚未离去，仍然是有知觉的。须经过一段时间，通身冷透，神识出离，寿、暖、识都离开了身体，方算死亡。在气绝之后，神识未去之前，身心正是很痛苦的时刻，万万不可触动。如印光大师校订的《临终舟楫》云：

“佛说人有八识，即知识也。前五识，名眼耳鼻舌身。第六意识。第七末那，亦名传送识。第八阿赖耶，亦名含藏识。夫人之生也，惟此第八识，其来最先。七六五识，次第后来。及其死也，亦此八识，其去最后。余识次第先去。盖第八识，即人之灵识，俗谓灵魂者是也。然此识既灵，故人初受母胎时，彼即先来。故儿在母胎中，即为活物。至人死气断之后，彼不即去，必待至通身冷透，无一点暖气，彼识方去。识去，则此身毫无知觉矣。若有一处稍暖，彼识尚未曾去。动着触着，仍知痛苦，此时切忌穿衣盘腿搬动等事。若稍触着，则其痛苦最为难忍，不过口不能言，身不能动而已。考经云，寿暖识，三者常不相离。如人有暖，则有识在，识在则寿尚未终。古来多有死去三五日而复生者，详载典章，历历可考。儒教亦有三日大殓之礼。缘眷属恩爱，尚望其万一复生耳。若我僧家，虽不望其复生，而亦不能不体其痛苦。遽尔搬动，以及迁化。其慈悲之心安在哉。古云：兔死狐悲，物伤其类。物尚如此，而况同为人类。又况同为佛子者乎。”

现代医学认为死亡是指个体生命活动和新陈代谢的永久性停止，表现为：不可逆的深度昏迷，对各种内外刺激均无反应；自发呼吸停止；心跳停止、瞳孔反射消失；脑干反射消失、脑电波消失。



若以上4条标准在24小时内无变化，即断定为死亡。其后经历尸冷、尸斑、尸僵、尸体缓解、尸体腐败、尸体消失等过程。

三、六道轮回路险

善导大师《观经四帖疏》云：

归去来，魔乡不可停，旷劫来流转，六道尽皆经，
到处无余乐，唯闻愁叹声，毕此生平后，入彼涅槃城。

思地狱苦，发菩提心。只有了知轮回苦趣，方能振发丈夫之志。
本节从法界唯心、六道苦况、中阴险境三个方面予以阐述。

(1) 法界唯心：

《华严经》云：若人欲了之，三世一切佛。

应观法界性，一切唯心造。

净宗十二祖《彻悟禅师语录》云：一切境界。唯业所感。唯心所现。即其现处。当体即心。凡在有心。不能无境。不现佛境。便现九界之境。不现三乘之境。便现六凡之境。不现天人鬼畜之境。便现地狱境界。佛及三乘所现境界。虽有优降不同。要皆受享法乐而已。三界诸天所现之境。但唯受用禅定五欲之乐。人道之境。苦乐相间。各随其业。多少不同。鬼畜之境。苦多乐少。至于地狱。则纯一极苦。如人梦中所见山川人物。皆依梦心所现。若无梦心。必无梦境。设无梦境。亦无梦心。故知心外无境。境外无心。全境即心。全心即境。若于因中察果。当须观心。设于果处验因。当须观境。故曰未有无心境。曾无无境心。果必从因。因必克果。苟真知此心境因果一如不二之理。而犹不念佛求生净土者。吾不信也。

十法界

四圣法界：佛、菩萨、缘觉、声闻。

佛法界：法界一心，三觉行圆，万德具足，成佛之心。

菩萨法界：心存利他，广修六度，中道而行，菩萨之心。

缘觉法界：悟十二缘，体念入空，乐独善寂，缘觉之心。

声闻法界：行四谛道，知苦断集，慕灭修道，罗汉之心。

六凡法界：天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱。

天神法界：五戒十善，慈心修德，护国佑民，天道之心。



人间法界：五戒坚持，全则富贵，缺则贫贱，人道之心。

修罗法界：戒善同天，心高意忌，妒忌谄诤，修罗之心。

畜生法界：愚痴不道，无礼敬业，横行强作，畜生之心。

饿鬼法界：悭贪妄取，不义自盗，福消气尽，饿鬼之心。

地狱法界：强梁无知，违上欺下，暴逆乱理，地狱之心。

(2) 六道苦况：六趣轮回之苦因苦果苦况

《六趣轮回经》节选

归命三世尊。正等觉所说。常行于利他。积集诸功德。若自身口意。所作善恶业。感果定非差。无别造作者。最胜之导师。现证垂慈愍。普为诸有情。说随业受报。此相应正理。闻已当领受。作业皆自心。为因驰六趣。由三毒怖畏。贩卖诸物命。养已杀于他。当堕等活狱。彼寿百千岁。加刀杖捶打。死已更复生。受如是苦报。于父母朋属。而生于损害。起妄语欺诳。当堕黑线狱。黑线絪其身。如世间解木。锯发焰炽然。受如是苦报。以火焚山川。林木及原野。烧害诸有情。当堕炎热狱。火焰遍烧然。苦叫声不绝。两目无有明。受如是苦报。谓法说非法。无根而诽谤。令他生热恼。堕极炎热狱。是诸罪众生。为大火逼切。烧然不暂停。受如是苦报。于猪羊狐兔。及余生类等。杀害彼无边。当堕众合狱。生彼地狱已。备受诸楚毒。拷掠灭还生。受如是苦报。起恶身语意。谗构相离间。如是罪众生。当堕号叫狱。彼炽猛火焰。烧然无休息。常发大恶声。受如是苦报。若于佛法僧。及诸贪乏者。剽窃彼财物。堕大号叫狱。为火所烧炙。受最极热恼。出大猛恶声。受如是苦报。于父母师长。及有德贤者。起增上杀害。定堕无间狱。炎炽大火聚。洞然彻骨髓。长时受极苦。决定无暂乐。起冤敌鬪诤。戈戟相残害。死堕铜爪狱。其状极锋利。互相而擘裂。或变为刀杖。竞斫刺其身。受如是苦报。强暴侵他色。后堕铁刺狱。刺长十六指。削肉而穿骨。复有大铁女。焰牙甚可怖。噉顶至其踵。受如是苦报。若阴谋害他。堕彼剑叶林。獠狗及鸱鸢。奔逐竞分食。若劫夺他财。当受其极苦。常吞热铁丸。复灌以铜汁。无辜害众生。当堕铁鹰狱。利爪而搏击。长时受苦恼。若人好伤杀。水族诸物命。后堕镬铜河。为业火烧煮。若自贪盛事。而掩斥他善。堕彼铁磨狱。悲号无救度。若人不饶益。当受多种形。两山夹其身。逼切复加逼。



若人说非法。破坏于桥梁。锋刃以为路。驱彼而来往。以甲伤蚤虱。堕二犄头山。相击死还生。展转而受苦。依止出离道。而不护禁戒。堕煆煆狱中。肢体皆消烂。矫现诸威仪。苟求邪活命。堕尸粪狱中。为蛆虫所食。见五谷中虫。不择而啖伐。堕铁碓狱中。常为彼舂擣。见他苦生喜。谄曲多疑惑。常怀忿恶心。作焰摩罗卒。诸苦果种子。少略而分别。清净身语心。毕竟常远离。地狱趣竟。

若人不乐施。复盗众饮食。堕大瘦鬼中。常噉诸粪秽。若障人布施。于己物生吝。堕针口鬼中。腹大常饥渴。无嗣慳财物。不舍不受用。堕匱乏鬼中。得他享残弃。希望他施惠。自少施生悔。堕下劣鬼中。常食于涎吐。乐闻他过失。加恶语宣传。堕焰口鬼中。长受诸苦恼。好起诸鬭诤。无少慈愍心。堕疲极鬼中。食蜎蠕虫类。恐憎取他财。得已或少施。堕极丑鬼中。他怖获微祀。若人多宴乐。广杀诸物命。自食复与他。后堕罗刹鬼。于供养香花。或嗅或私取。由起少贪心。后作寻香鬼。若人相崇奉。于己有所求。怒色希彼财。后作猛恶鬼。若人于他娶。常乐作媒伐。后怀恶相离。死作步多鬼。若人乐饮酒。过量复颠倒。或持劝他人。后作药叉鬼。于父母师长。所欲相违背。后生药叉宫。勇健多卒暴。彼慳贪过失。常生饿鬼中。苦乐随自因。是故勿复造。饿鬼趣竟。

堕彼畜生趣。受种种形色。后得生人间。贫苦极艰辛。譬车轮旋转。畜生趣竟。

彼人趣寿命。分量本长远。多造杀生因。由此而减少。萦缠诸病苦。癯瘦时疫等。为鬼魅所著。及王法捶打。若人于财利。劳役广希求。无少惠施心。后作守财鬼。若人盗他财。用已或能施。后堕鬼趣中。随得随散失。若人于己财。随分而行施。当获于富饶。不为他侵损。若人以净财。离慳广行施。得上妙饮食。所欲皆如意。若人以珍饌。净心而奉施。其所得福报。色力命安隐。若人以衣施。彼得生爱乐。获色相端严。具惭愧衣服。若人造僧坊。欢喜而用施。感宫殿庄严。五欲皆具足。若人建桥梁。及车乘等施。得最上安隐。珍宝之辇舆。若人于旷野。施池井泉流。于在所生处。无渴乏热恼。若人以嬖妾。严饰而为施。彼所得果报。具欲乐富贵。若人以经教。及世俗文典。能持施于他。感博学大智。若人以医药。及以无畏施。彼所得果报。



安乐离恐怖。若施以灯明。其眼常清淨。若施以音乐。得其声美妙。若施以卧具。获安隐快乐。若施以僮仆。营从常围绕。施乳牛等物。得色力寿命。若施以良田。得仓库盈溢。如彼彼求者。各各随所欲。花果及清泉。爱语善安慰。复有虽行施。役他而少与。因恐怖发心。及希他赞誉。或求现富贵。生天受快乐。如是等行施。获福极微少。若乐行利他。不惜于身命。常怀悲愍心。圣果不难得。诸有来乞者。依时而给与。令彼生忻悦。感果得如意。施彼若艰难。受报时亦尔。辍己惠于他。最上安乐法。施为诸乐本。如种生其果。愍彼来希求。随与无空返。慎勿侵外色。视之如己子。设复于自妻。举心即令止。若人于欲境。系心而乐着。后生于世间。定受女身报。若人厌女身。舍欲持净戒。发生坚固心。转身作男子。若人修梵行。则无诸损恼。具福德威神。天人常恭敬。若人不饮酒。安住于正念。常出真实言。现获于安隐。若见他相违。劝喻令和悦。感眷属广多。无别离苦恼。于师长教敕。常欢喜听受。损益更筹量。则具善巧智。贫窶执役者。好行于捶打。无过而恼他。己苦更加苦。若人具形色。恃之而起慢。戏弄于他人。当获矬伛报。若人性慳鄙。善诱佯不闻。彼极重愚痴。当获聋哑报。行善有余庆。积恶招苦恼。各成辨彼因。随业定当受。人趣报竟。

常行于谄诳。乐忿恚鬪诤。由昔行施故。而作修罗主。修罗趣竟。乐修十善因。于他无损害。诸天常获持。得生四王天。于父母三宝。恭敬随能施。具忍辱柔和。得生忉利天。自不乐忿诤。劝他令和顺。纯善修净因。得生焰摩天。乐多闻正法。专修解脱惠。喜赞他功德。得生兜率天。于施戒诸行。自性常爱乐。起精进勇猛。得生变化天。是最上有情。具沙门梵行。增长解脱因。得生他化天。以戒定熏修。普资于愿力。生天上人间。达真如实际。如是善恶报。已分明显示。作善招人天。造恶萦极苦。老病死未至。勤思求正法。自果报一来。所爱皆离别。彼贪等过失。深可生厌患。智者善思惟。是故当远离。若常行利他。则无诸障恼。

(3) 中阴险境：

1、定义：中阴又称「中蕴身」、「中蕴有」、亦称「中阴有」、「中阴身」。断气、甫亡谓「死有」，来世投胎（即转世）时曰「生



有」。据《俱舍论》卷十所载，死亡瞬间至来生出世之刹那（即投胎、入母胎内），其中间时段称「中有」。因仅意识存在，并无实质肉体，乃由意识作主宰，幻化而来，非父精母血孕育所成，故称意生身、意成身或化生身。此时，四大之聚合恰与死时相反，与贪瞋痴相关之思想伴随而来，风、火、水、地亦相继到来。一般而言，人死后皆有中阴身，大善大恶者则无。大恶之人下地狱如箭射，净业成熟者刹那往生净土。

2、《法苑珠林》受生部第四

第二受生方法者。依俱舍论云。为行至。应生道处故。起此中阴众生。由宿业势力所生眼根。虽住最远处。能见应生处。于中见父母变异事。若变成男。于母即起男人欲心。若变成女。于父即起女人欲心。倒此心起瞋。此中有众生。由二起颠倒心故。求欲戏往至生处。是即乐得属己。是时不净已至胎处。即生欢喜。仍托彼生。从此刹那是众生五阴和合坚实。中有五阴。即灭如此方说受生。若胎是男依母左胁。面向母背蹲坐。若胎是女。依母右胁向母腹而住。若胎非男非女。随欲类托生。住亦如此。无有中有异于男女皆具根故。是故或男或女。托生而住。后时在胎中增长。或作黄门。若托胎卵二生。道理如此。若众生欲受湿生爱乐香故至生处。此香或净。或不净。随宿业故。若是化生爱乐处所故至生处。若尔地狱众生。云何生乐处所。由心颠倒故。此众生见寒风冷雨触恼身。见地狱火猛炽盛可爱。欲得暖触故往入彼。复见身为热风光及火焰等所炙。苦痛难忍。见寒地狱清凉爱乐冷触故往入彼。胎卵二生于父母变异事生爱。湿化二生不由托赤白为身故无此变。湿生但爱着香故。至所生处。随业善恶。所爱之香自有净秽。化生但爱所依之处。地狱虽是苦处。然罪人乐亦得爱处。于中受生。何以故。非爱不受生故。论云。如往昔造作能感如此生。乐见身是如此位。见彼众生亦尔。是故往彼。先旧诸师作如此说。若众生年三十时。行杀生业网捕众生。行此事时必有伴类。此业能感地狱生。后于中阴中。见自身如昔年三十行网捕时故言位。又见昔伴与昔不差。见地狱时。如昔见江湖诸伴类等相牵共入其中。缘此起变即于中受生后解昔所造业虽多。必以一业牵地狱生。或于年二十时作此业。或三十时作此业。



后于中阴中见自身。如昔作业时少老。见地狱众生。并如己年时。年时既相似。于此众生起变。即往就彼。由此爱故受生。依经部师作如此释。

又瑜伽论云。若居薄福者。当生下贱家。彼于死时及入胎时。便闻种种纷乱之声。及自妄见入于丛林竹[竺-二+韋]芦荻等中。若多福者。当生尊贵家。彼于尔时便自闻有寂静美妙可意音声。及自妄见升宫殿等可意相现。

3、第三寿量长短者。俱舍论云。若不定生处于余处。此道中皆得受生。譬如牛于夏时欲事偏多。狗于秋时。熊于冬时。马于春时。野干等欲事无时。是时此众生应生牛中。若非夏时则生野干中。若应生狗中。非时则生野干中。

又俱舍小乘师有四释不同。一说极促时死已即受阴生。二说得住七日。七日满已。处中有不限时节。三说得住四十九日生缘未具。死已更受。亦不限时节。四说随受生缘。乃至经劫住不命终。第五依瑜伽论云。若未得生缘极七日住。死而复生。乃至七七日至死生。自此已后决得生缘。此与前四皆不同也。

中阴身之寿命，每七日为一周期，亦即中阴身每七日内皆有可能转世一次。故每七日需为亡者诵经、做七或拜忏、念佛，以增亡者之福，期令投生善处。若亡者善根深厚，或可藉念佛功德得度，往生极乐世界。然所谓七日一周期之寿命，亦为一概略数字，非必定如是。有断气后三、四日即转世，然亦不乏逾经月未投胎者。七七四十九日后尚未投胎，倘未藉任何善根之力，则会沦为鬼道，极难超生。故应于亡故之四十九日内，积极做种种功德。然此为亡羊补牢之作法，实应于平日即早作准备，精勤不懈，行善布施。莫俟往生后由子孙代做，所得利益相去甚远。

4、第四通力迟速者。俱舍论云。此中阴游空而去。如人舍命应至无量世界外受生。俄顷即到。二乘通力未出一世界。中阴已至无量世界外。纵佛神力亦不能遮令不往生得住余道。以业力定故。论业通胜者。据胜凡夫一乘神通。婆沙论云。神足胜者。据佛神通速也。

在业力尚未形成前，中阴身可神通自在，随心所欲至向往之处，



可穿墙走壁，纵山河大地亦不为所障。极具活动力，其移动方向则取决于过去之业力、习气。透过观想，希求之物立时现前。思衣得衣，思食得食，全系唯心所造。

5、第五互见不同者。依俱舍论云。若同生道中阴定互相见。若人有天眼最清净是一道慧类。此人亦得见彼生。若报得天眼则不能见。以最细故。萨婆多部云。若同于人道中受生。同是人道中阴。互得相见。此义为定。不能见余道中阴。若人修得天眼。此天眼则是道类。能见中阴色。若报得天眼则不能见中阴色。中阴色细余色故。依正量部云。天道中阴备能见五道中阴色。人道中阴能见四道。除天道中阴。非其所能见。如是次第除前。乃至地狱道中阴。除前四道中阴。非其所见。唯见地狱道中阴。

6、身量大小：第六身量大小者。俱舍论云。身量如六七岁小儿。而识解聪利。若菩萨在中阴。如圆满少病人。具大小相。是故虽在中阴。正欲入胎。而能遍照万俱胝剎浮洲。

欲界之中阴形体：高约二尺，似五、六岁之幼童，且诸根明利。纵生前为残障或痼疾，中阴身时，则完美无缺，故祭拜时，亡者必然知悉。

六道众生之中阴身各不相同。据《大宝积经》所载，地狱之中阴形貌丑陋，面如焦炭。畜生之中阴似烟，无固定形状，其生前即无定性、无意志力或因愚痴，故感得此。饿鬼之中阴形色如水，视其福报而有清浊之别。人天之中阴形如金色。色界（天界）之中有其色鲜白，以其具禅定功夫，心不混浊，故通体透明。至于无色界之中阴身，非凡夫所能了解。例如佛入涅槃时，无色界众生亦哭泣，泪洒雨下，其中阴身系微细四大，非人间所能见。中阴身之有情，或有于神识脱离时，即见自身为双手双脚，或为四脚，甚或多脚、无脚等情形。何以故？此因中阴现前时，视亡者所造之业，决定投生之处。此际虽未投胎，已可见自身之变化。因来世由业所感，故其形量及所到之处与本有之形貌相似。如欲投胎为虎，于中阴身时，即可发现自身有四只脚。简言之，断气后，中阴身脱离色身，其形状已大致固定。欲投胎至何道，其形貌已形成，自然朝其共业及父母之因缘而去。



7、饮食

欲界中有食极微细香气之众生，谓乾闥婆。意生身亦专食香味以滋养其身（因其有意识，故仍须饮食）。

8、死往何处

又俱舍论云。若人临终起邪见心。是人以先不善为因邪见为缘故堕地狱。有论师言。一切不善皆是地狱因。此不善之余生畜生饿鬼中。又法业盛故堕畜生中。如淫欲盛故生于鸽雀鸳鸯之中。嗔恚盛故生于虻蝇蛇蝎中。愚痴盛故生猪羊蚌蛤中。憍慢盛故生于师子虎狼中。掉戏盛故生猕猴中。悭嫉盛故生饿狗中。若有少分施善余福。虽生畜生于中微乐。身口二业虽由心为主。然其口业受报者多。如骂人轻躁喻如猕猴即生猴中。若言贪悵如乌。语如狗吠。騃如猪羊。声如驴鸣。行如骆驼。自高如象。恶如逸牛。淫如鸟雀。怯如猫狸。谄如野狐。如是诸恶随口受报。然由三毒为本。三毒之中贪爱为重。如捉布一头余则尽随。故智度论云。若不断爱爱则润生。是故四生皆由爱起。如说多欲生鸟雀中。多贪味故。厕中受生。又爱欲故卵生。贪香味故受湿生。随其所爱故。起殷重业则受化生。若殷重心乐行罪业。死时妄见地狱受其化生。若殷重爱福上界化生。故成论云。如树根不拔其树犹生。贪根不拔苦树常在。

中阴身业力强、速度快，具最疾之业通。其本具定力、神通力、意志力、愿力及威德力，然一旦决定投胎之处，此五力旋即消失。以其随念而走，起何念即投胎何处，故念念应注意自己起心动念。念清净之佛国土，即转生莲花内。生死关头最为紧要，遇善缘则生善道；若此时耳闻佛号，善知识为说极乐依正庄严，自然心缘佛境，一念投诚，往生净土。

a、随业而去：随所造善恶业中最重者投生。业即作为一种造作，具因果之连锁性。故古德云：万般带不去，唯有业随身。

b、随念而去：意即随起心动念而去。举例言之：一人每日瞋恚愤怒，此发怒之力量（念头）胜过其他，以瞋心将化作火，此人临命终极易堕地狱。若贪念重，执着子孙、财产，临命终强者先牵，何种念头最强，即顺该念头去投胎。故而修行应于起心动念处特加警惕。



c、随习而去：投胎时，多随平生最重之习气，相引至同类环境。若持名念佛，积习日久，弥留之际，佛号自然脱口而出。

9、中阴行进方向

《大宝积经》：“中蕴有情，或有二手、二足，或四足、多足，或复无足，随其先业应托生处，所感中有即如彼形。若天中有，头便向上；人、傍生、鬼，横行而去；地狱中有，头直向下。凡诸中有，皆具神通，乘空而去。”

四、业因果报不虚

(1) 业因果报

《佛说无量寿经》云：

“天地之间，五道分明，善恶报应，祸福相承，身自当之，无谁代者。”

《大宝积经·入胎藏会》：

“假使百千劫，所作业不亡，因缘合遇时，果报还自受。”

《栴檀国王经》载佛言：

“罪福响应，如影随形，未有为善不得福，为恶不受殃者”。

《佛说善恶因果经》节选(此经出自《大藏经》第85卷 No.2881)

佛告阿难。如汝所问受报不同者。皆由先世用心不等。是以所受千差万别。今身端政者从忍辱中来为人。丑陋者从嗔恚中来为人。贫穷者从悭贪中来为人。高贵从礼拜中来为人。下贱从憍慢中来为人。长大从恭敬中来为人。座短从慢法中来为人。狼戾从羊中来为人。黑瘦从障佛光明中来为人。紧唇从尝齐食中来为人。赤眼从惜火光明中来为人。雀目从缝鹰眼合中来为人。喑哑从谤法中来为人。耳聋从不喜闻法中来为人。缺齿从喜咬骨肉中来为人。塞鼻从燃不好香供养佛中来为人。唇缺从穿鱼腮中来为人。黄发从撒猪中来为人。穴耳从穿耳中来为人。蛇体从著轻衣荡突佛像中来为人。黑色从安佛像著屋檐下烟熏处中来为人。癯臂从见师长不起中来为人。佻脊从轻衣出入背佛像中来为人。胫额者从见佛不礼捉手打额中来为人。短项从见尊长缩头走避中来为人。心痛病者从斫刺众生身体中来为人。癩病从枉取他物中来为人。气嗽从冬月与人冷食为人。



无男女者从杀他诸鸟子中来为人。饶儿息者从喜养生物命中来为人。长命者从慈心中来为人。短命者从杀生中来为人。大富者从布施中来为人。有车马者从施三马车马中来为人。聪明从学问诵经中来为人。闇钝从畜生中来为人。奴婢从负债中来为人。躁狂从猕猴中来为人。病癰者从破坏三宝中来为人。手脚不随者从缚救众生手脚中来为人。恶性从蛇蝎中来为人。六根具足者从持戒中来为人。诸根不具足者从破戒中来为人。不净洁者从猪中来为人。喜歌舞者从伎儿中来为人。多贪从狗中来为人。项有瘰肉者从独食中来为人。口气嗅者从恶骂中来为人。男根不具足者从捷猪狗中来为人。舌短者从屏处盗骂尊长中来为人。喜淫他妇女者死堕鹅鸭中为人。喜淫九族亲者死堕雀中为人。慳惜经书藏匿智慧不为人说者死作土木中虫。好带弓箭骑乘死堕六夷中。好独杀生者死堕豺狼中。好著创华者死作载胜虫。喜著长衣者死作长尾虫。喜卧食者死堕猪中。好著彩色衣服者死作斑驳鸟。喜学人语调弄者死作鸚鵡鸟。喜谗人者死堕蟒蛇恶毒中。横恼他人者死作懊恼虫。为人喜传恶作信者死作鸱枭鸟。为人喜作殃祸语者死作野狐。喜惊恐人者死作獐鹿虫。前身著木屐入寺者今身生在躄蹄马中。先月喜放下气者今作蠅蠅虫。先身用众僧碓碓者今作叩头虫。先身节量人食者今作啄木虫。盗用僧水者今作水中鱼鳖。污众僧地者作屏中虫。盗僧果子者作食泥土虫。偷僧物者今作碓碓牛驴。强从僧乞贷者今作白鸽鸟。骂辱众僧者今作牛领中虫。食众僧菜者作蓼中虫。坐僧床者作蚰蜒虫。用僧杂物者作飞蛾投火虫。捶骨摔入寺者今作长嘴鸟。著烟炆胡粉朱唇入寺者今作赤嘴鸟。著彩色衣入寺者今作黄鹌鹑。夫妇在寺中止宿者今作青头台虫。却坐佛塔者今作骆驼身。著鞋靴入浮图精舍中者今作虾蟆虫。听法乱语者今作百舌鸟。污净行尼僧者死堕铁窟地狱中百万刀轮一时来下斩截其身。

尔时阿难白佛言。如佛所说犯众僧物实是大重。

若有众生入寺之时。唯从众僧乞索借贷。或求僧长短专欲破坏。或啖僧食都无愧心。饼果菜茹怀挟归家。如是之人死堕铁丸地狱。镬汤炉炭刀山剑树靡所不经。是即名为最下恶人。佛语阿难。诚语来世是我弟子者于三宝所谨慎莫犯。努力崇成勿生退心。用佛语者



弥勒出世得度无疑。佛言今身劫剥人衣者死堕寒冰地狱又生蚕虫。为他燎剥今身不喜燃灯照经像者死堕铁围山间黑闇地狱中。今身屠杀斩截众生者死堕刀山剑树地狱中。今身飞鹰走狗喜猎射者死堕铁锯地狱中。今身多邪行者死堕铜柱铁床地狱中。今身畜多妇者死堕铁碓地狱中。今身畜多夫主者死堕毒蛇地狱中。今身烧燎鸡子者死堕灰河地狱中。今身撒猪鸡者死堕镬汤地狱中。今身犍猪狗者死堕尖石地狱中。今身饮酒醉乱者死堕饮铜地狱中。今身斩截众生者死堕铁轮地狱中。今身偷众僧果子者死堕铁丸地狱中。今身食猪狗肠肉者死堕粪屎地狱中。今身作生鱼食者死堕刀林剑树地狱中。今身作后母谗克前母儿者死堕火车地狱中。今身两舌斗乱者死堕铁犁地狱中。今身两口骂人者死堕拔舌地狱中。今身多妄语者死堕铁针地狱中。今身杀生祠邪神者死堕铁碓地狱中。今身作师母鬼语诳他取物者死堕肉山地狱中。今身作师母合眼眠地诳他上天取祢魂神者死堕斩腰地狱中。今身作师母教他杀生求其大神。或祸五道土地社公阿魔女郎。诸如是等皆是诳惑愚人死堕斫地地狱中。为诸狱卒莖斩其身铁嘴之鸟啄两眼睛。今身作师公或葬埋死人占宅吉凶五姓便利安龙谢蚕压衰祸诳其痴人多取财物妄作吉凶之语者。如是之徒死堕铁铜地狱中。无量恶鸟集在其身食啖肉尽啄其筋骨受苦无穷。今身作其医师不能差病诳他取物。死堕针灸地狱中举身火燃。今身破塔坏寺反戾师僧不孝父母者。死堕入阿鼻大地狱中。备经八大地狱复入诸小地狱。一百三十六所悉皆入中。或经一劫二劫乃至五劫。然后得出值善知识发菩提心。若不值遇还堕地狱。

佛言。为人破塔坏寺隐藏三宝物作已用者。死堕阿鼻大地狱中。从地狱出受畜生身所谓鸽雀鸳鸯鸚鵡青雀鱼鳖猕猴獐鹿。若得人身受黄门形女人二根无根淫女。为人喜嗔恚者。死堕毒蛇师子虎狼熊黑猫狸鹰鸡之属。若得人身喜养鸡猪屠儿猎师网捕狱卒为人遇痴不解道理者。死堕象猪牛羊水牛蚤虱蚊虻蚂蚁子等形。若得人身聋盲喑哑癰残背痠诸根不具足不能受法。为人憍慢者。死堕粪虫驼驴犬马。若生人中受奴婢身贫穷乞丐众所轻贱。为人因官形势贪取民物者。死堕肉山地狱中。百千万人割肉而啖。今身喜立他人者。死堕白象中。脚直不得眼卧。今身破斋夜食者。死堕饿鬼中。百万万岁不得



饮食。若行之时节头火出。今身喜露形坐者死作寒鹑虫。今身怀挟斋残饮食者。死堕热铁地狱中。又生人间著咽塞病短命而死。今身礼佛头不至地者。死堕倒悬地狱。又生人间多为欺诳。今身礼佛不合掌者。死堕边地多用功力无所收获。今身闻钟声不起者。死堕蟒蛇中其身长大为诸小虫之所啖食。今身拱手礼佛者。死堕反缚地狱。又生人中横遭恶事。今身合掌五体投地至心礼佛者。常处尊贵恒受快乐。今身健啖懊食者。从颠狂中来。今身眼目瞋昧者。从邪看他妇女中来。今身护妇骂父母者。死堕斩舌地狱中。今身如水著酒中。沾与人者。死作水中虫。又生人间水肿断气而死。

佛告阿难。如向所说种种众苦皆由十恶之业。上者地狱因缘。中者畜生因缘。下者饿鬼因缘。于中杀生之罪能令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者短命。二者多病。劫盗之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者贫穷二者共财不得自在。邪淫之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者妇不贞良。二者二妻相诤不随己心。妄语之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者多被诽谤。二者恒为多人所诳。两舌之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者得破坏眷属。二者得弊恶眷属。恶口之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人间得二种果报。一者常闻恶声。二者所有言说恒有诤讼。绮语之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人间有二种果报。一者说正人不言受。二者所有言说不能辩了。贪欲之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者贪财无有厌足。二者多求恒无从意。嗔恚之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人中得二种果报。一者常为他人求其长短。二者常为他所恼害邪见之罪亦令众生堕于地狱畜生饿鬼。若生人间得二种果报。一者常生邪见家。二者心恒谄曲。诸佛子如是十恶业道皆是众苦大聚因缘。

彻悟禅师云：“业由心造，业随心转。心不能转业，则为业缚；业不随心转，则能缚心。唯业所感故，前境来报，皆有一定，以业能缚心故；唯心所现故，前境来报，皆无一定，以心能转业故。若人正当业能缚心、前境来报一定之时，而忽发广大心，修真实行，



心与佛合，心与道合，则心能转业，前境来报，定而不定；又心能转业，前境来报不定之时，而大心忽退，实行有亏，则业能缚心，即前境来报，不定而定。”

观经云：至诚称念南无阿弥陀佛，念念之间能消八十亿劫生死重罪。我等罪业生死凡夫，难以业尽情空。唯有持戒念佛，改往修来。发菩提心，至诚念佛，仗佛慈力，带业往生。

（2）临终三随

人一生多造无数业，死后如何受异熟果呢？《业道经》云：“业道如秤，重者先牵。”佛典有云：“临终片刻，能胜多时。”（《阿毗达摩杂集论·决择谛品》）中说：“重者先熟，或将死时现在前者，或先数习者，或最初所引者，彼异熟先熟。”谓极重业、临死时现前的业（近死业、临终业）、一生常作成习的业（习惯业）和宿世积累储备、未生果报而于临终、死后果先成熟的业（累积业、储备业）四种业，决定死后最先受的异熟果，亦即决定死后的去向。四种业中数极重业与临终业，对决定死后去向来说起着关键性的作用。

《俱舍论颂疏论本》阿毗达磨俱舍论略释记：即当第五分也，如命终时于识心中。虽带众多感当来果所有种子。然此业种略有三种。能先引果。一者极重。譬如负债强者先牵。二者近作。如临终时逢善恶友所起善恶便先引果。三者数作。谓一生来其数作业。能先引果。（正新修大藏经第 41 册 No. 1823）

1、随重业：

《业道经》云：业道如秤，重者先牵。

无量寿经云：大命将终，悔惧交至。恶业众生在临终时因恶报成熟故，地狱境界自然现前，令其无比恐惧害怕，影响其正念，障碍往生。若无正念，则生生随之而去。如《大佛顶首楞严经》中对恶业众生临终时的种种地狱业相有详细描述：

“云何六报？阿难！一切众生，六识造业，所招恶报，从六根出。

云何恶报从六根出？

一者见报，招引恶果：此见业交，则临终时，先见猛火满十方



界，亡者神识，飞坠乘烟，入无间狱。

二者闻报，招引恶果：此闻业交，则临终时，先见波涛，没溺天地，亡者神识，降注乘流，入无间狱。

三者嗅报，招引恶果：此嗅业交，则临终时，先见毒气，充塞远近，亡者神识，从地涌出，入无间狱。

四者味报，招引恶果：此味业交，则临终时，先见铁网，猛焰炽烈，周覆世界，亡者神识，下透挂网，倒悬其头，入无间狱。

五者触报，招引恶果：此触业交，则临终时，先见大山，四面来合，无复出路。亡者神识，见大铁城，火蛇、火狗、虎、狼、狮子，牛头狱卒，马头罗刹，手执枪茅，驱入城门，向无间狱。”

六者思报，招引恶果：此思业交，则临终时，先见恶风，吹坏国土，亡者神识，被吹上空，旋落乘风，堕无间狱，发明二相。一者、不觉。迷极则荒，奔走不息。二者、不迷。觉知则苦，无量煎熬，痛深难忍，如是邪思。结思，则能为方为所；结见，则能为鉴为证；结听，则能为大合石、为冰为霜、为土为雾。结息，则能为大火车，火船火槛。结尝，则能为大叫唤，为悔为泣。结触，则能为大为小，为一日中万生万死，为偃为仰。

阿难。是名地狱十因六果。皆是众生迷妄所造。

道绰禅师《安乐集》明广施问答问曰：“大乘经云：‘业道如秤，重处先牵。’云何众生一形已来，或百年，或十年，乃至今日，无恶不造。云何临终遇善知识，十念相续，即往生。若尔者，先牵之义，何以取信？”

答曰：“汝谓一形恶业为重，以下品人十念之善以为轻者。今当以义校量。轻重之义者，正明在心、在缘、在决定，不在时节久近多少也。”

“云何在心？谓彼人造罪时，自依止虚妄颠倒心生；此十念者，依善知识方便安慰闻实相法生。一实一虚，岂得相比也。何者？譬如千岁暗室，光若暂至，即便明朗；岂可得言，暗在室千岁而不去也。是故《遗日摩尼宝经》云：‘佛告迦叶菩萨：众生虽复数千巨亿万劫，在爱欲中，为罪所覆；若闻佛经，一反念善，罪即消尽也。是名在心。’”



二、云何在缘者？谓彼人造罪时，自依止妄想，依烦恼果报众生。今此十念者，依止无上信心，依阿弥陀如来真实清净无量功德名号生。譬如有人被毒箭所中，彻筋破骨；若闻灭除药鼓声，即箭出毒除。岂可得言，彼箭深毒厉，闻鼓音声，不能拔箭去毒也？是名在缘。

三、云何在决定者？彼人造罪时，自依止有后心有间心生。今此十念者，依止无后心无间心起，是为决定。又《智度论》云：‘一切众生临终之时，刀风解形，死苦来逼，生大怖畏。是故遇善知识，发大勇猛，心心相续十念，即是增上善根，便得往生。’又‘如有人对敌破阵，一形之力一时尽用。其十念之善亦如是也。’又‘若人临终时，生一念邪见，增上恶心，即能倾三界之福，即入恶道也。’

即知临终随重，我等平生当要忏悔往昔业障，深明因果，持戒念佛，改往修来。致使恶业日消，善业日增，净业日熟。一句佛号念兹在兹，如大树之西倾，临终自然西归矣！

附：临终业相

《守护国界主陀罗尼经》云，佛言。若人命终之时预知时至。正念分明洗浴着衣吉祥而逝。光明照身见佛相好。众善俱现。定知此人决定往生净土。若人念佛持戒无精进心。命终亦无善相亦无恶相。地府不收安养不摄。如睡眠去此人疑情未断。生于疑城五百岁受乐。再修信愿方归净土。若人起怜悯心正念现前。于财宝妻子心无爱恋。眼色清净仰面含笑。想念天宫当来迎我。耳闻天乐眼见天童。舍此报身定生天界。若人生柔软心起福德心。身无病难忆念父母妻子。于善于恶心不错乱。其心正直遗嘱家财。辞别而去。定生人界。若人于己眷属恶眼瞻视。举手扞空便利不觉。身常臭秽两目红赤。仆面而卧蹠身左胁百节酸疼。或见恶相口不能言。呻吟叫唤冤债现前心识散乱狂惑颠倒。遍体如冰。手捻死拳身硬如石。此人命终定入地狱。若人好舐其唇身热如火常患饥渴。好说饮食张口不合。贪恋财宝命卒难断。开眼而去。此人定入饿鬼。若人身染重病如在云雾心神昏散。怕闻佛名多爱食啖血肉之味。不受劝化爱恋妻儿。蹠手足指遍身流汗。出粗涩声口中咀沫。此相现净定入畜生。



2、随习气：

《楞严经》十习六交报：

造十习因。受六交报。云何十因。阿难。

一者、淫习交接，发于相磨。研磨不休，如是故有大猛火光，于中发动。如人以手自相摩触，暖相现前。二习相然，故有铁床铜柱诸事。是故十方一切如来，色目行淫，同名欲火。菩萨见欲，如避火坑。

二者、贪习交计，发于相吸。吸揽不止，如是故有积寒坚冰，于中冻冽。如人以口吸缩风气，有冷触生。二习相陵，故有吒咤、波波、罗罗、青赤白莲、寒冰、等事。是故十方一切如来，色目多求，同名贪水。菩萨见贪，如避瘴海。

三者、慢习交陵，发于相恃。驰流不息，如是故有腾逸奔波，积波为水。如人口舌自相绵味，因而水发。二习相鼓，故有血河、灰河、热沙、毒海、融铜、灌吞诸事。是故十方一切如来，色目我慢，名饮痴水。菩萨见慢，如避巨溺。

四者、瞋习交冲，发于相忤。忤结不息心热发火，铸气为金。如是故有刀山、铁树、剑树、剑轮、斧钺、枪锯。如人衔冤，杀气飞动。二习相击，故有宫割斩斫，剉刺槌击诸事。是故十方一切如来，色目瞋恚，名利刀剑。菩萨见瞋，如避诛戮。

五者、诈习交诱，发于相调。引起不住，如是故有绳木绞校。如水浸田。草木生长。二习相延，故有杻械枷锁鞭杖撻棒诸事。是故十方一切如来，色目奸伪，同名谗贼。菩萨见诈，如畏豺狼。

六者、诳习交欺，发于相罔。诬罔不止，飞心造奸。如是故有尘土屎尿，秽污不净。如尘随风，各无所见。二习相加，故有没溺腾掷，飞坠漂沦诸事。是故十方一切如来，色目欺诳，同名劫杀。菩萨见诳，如践蛇虺。

七者。怨习交嫌，发于衔恨。如是故有飞石投砾，桯贮车槛，瓮盛囊扑。如阴毒人，怀抱畜恶。二习相吞，故有投掷擒捉，击射抛撮诸事。是故十方一切如来，色目怨家，名违害鬼。菩萨见怨，如饮鸩酒。

八者、见习交明，如萨迦耶，见戒禁取，邪悟诸业，发于违拒，



出生相反。如是故有王使主吏，证执文籍。如行路人，来往相见。二习相交，故有勘问权诈、考讯推鞠、察访、披究、照明、善恶童子，手执文簿辞辩诸事。是故十方一切如来，色目恶见，同名见坑。菩萨见诸虚妄遍执，如临毒壑。

九者、枉习交加，发于诬谤。如是故有合山合石，碾磈耕磨。如谗贼人，逼枉良善。二习相排，故有押捺捶按，蹙漉衡度诸事。是故十方一切如来，色目怨谤，同名谗虎。菩萨见枉，如遭霹雳。

十者、讼习交喧，发于藏覆。如是故有鉴见照烛。如于日中，不能藏影。二习相陈，故有恶友、业镜、火珠、披露宿业，对验诸事。是故十方一切如来，色目覆藏，同名阴贼。菩萨观覆，如戴高山，履于巨海。

3、随念头：

《法苑珠林》中说：“从生作善，临终恶念，便生恶道。从生作恶，临终善念，而生天上。”

众经撰杂譬喻卷比丘道略集：昔有沙门行草间。有大蛇言。和尚道人。道人惊左右视之。蛇言。道人莫恐莫怖。愿为我说经。令我脱此罪身。蛇曰。道人闻有阿耆达王不。答曰闻。蛇曰我是也。道人言。阿耆达王立佛塔寺供养功德巍巍。当生天上。何缘乃尔也。蛇言。我临命终时。边人持扇堕我面上。令我嗔恚受是蛇身。道人即为说经。一心乐听不食七日。命过生天。却后数月持花散佛。众人怪之。在虚空曰。我阿耆达王。蒙道人恩闻法得生天上。今来奉花报佛恩耳。是以临命之人。傍侧侍卫者不可不护病者心也。

彻悟大师曰：吾人现前一念，缘生无性，无性缘生，不生佛界，便生九界。若约缘生无性，则生佛平等一空。若约无性缘生，则十界胜劣悬殊。阿耆达王临终为赶绳人以拂拂面，一念嗔心，堕为毒蛇。一妇渡河失手，其子堕水，因捞子故，与之俱没，以慈心故，得生天上。夫一念慈嗔，天畜遂分，则此临终之缘生一念，可不慎乎？苟以此心缘念弥陀，求生净土，得不见佛往生乎？但此一念不可侥幸而致，必须存之以诚，操之有素。是故吾辈于此一句弥陀，千念万念，以致终日终年念者，无非为熟此一念而已。果得一念纯熟，则临命终时，惟此一念，更无异念。智者大师云：‘临终在定



之心，即净土受生之心。’惟此一念，更无异念，非在定之心乎？念果如是，不见弥陀，更见何人？不生净土，更生何处？只恐吾人自信不及耳。

临终者若遇无知家属抢救、搬动、哭泣，则必定乱其正念，心念难以归一，往生便成画饼。反之如果如法护理，又遇善友开示、莲友念佛，临终者生起愿生之心，则定规可以随念往生。临终助缘之意义由此可知！我等净业行人平生即要转业力为愿力，转贪嗔痴为戒定慧，转妄念为佛念。真信切愿，持戒念佛，修因感果，自可仗佛慈力，带业往生！知此而不死心念佛者无有是处。

五、极乐净土为归

净土为归的时代趋势

中国之有弥陀净土信仰，当以东汉灵帝光和二年（179）十月，由月支·三藏支娄迦谶译出《般舟三昧经》为滥觞。经中虽未如后译之净土三经（指《佛说阿弥陀经》、《佛说观无量寿佛经》、《佛说无量寿经》）详述有关极乐净土之种种依正庄严，然已明示“三昧见佛”之法，谓能依法行“般舟三昧”，专念阿弥陀佛，即得见佛，亦得未来往生极乐。其后，东晋·慧远（334—416）认为“又诸三昧，其名甚众，功高易进，念佛为先”遂于庐山东林寺，与朝野僧俗共一百二十三人，结白莲社，依之专修念佛三昧，立誓共期往生西方。此不但盛极于当代，且感化于后世，遂被后人尊为净土宗的初祖。

次有北魏·昙鸾（476—542？）撰《无量寿经优婆塞舍愿生偈注》（简称《往生论注》），率先引述西方龙树《十住毗婆沙论》对佛法行门有“难行”、“易行”二道之分而主张处五浊之世、无佛之时，众生应当修持仗弥陀愿力往生极乐之净土念佛法门，方能速登不退，圆证佛道。其文云：

“难行道”者，谓于五浊之世，于无佛时，求阿毗跋致（译云：不退转）为难，此难乃有多途。…如斯等事，触目皆是，譬如陆路，步行则苦。“易行道”者，谓但以信佛因缘，愿生净土，乘佛愿力，便得往生彼清净土。佛力住持，即入大乘正定之聚；正定即是阿毗跋致；譬如水路，乘船则乐。



盖彼据“难行”、“易行”之说，而强调净土法门托他力、仗本愿之殊胜；因此净土立教之精神，始获突显。而踵继其志业之西河道绰（562—645）复受《大方等月藏经》（即《大方等大集经·第十五月藏分》）“五个五百年”之说的启发，撰《安乐集》二卷，鼓吹末法的思想，而大倡“时教相应”的重要性；主张佛陀教法有“圣道”（即难行道）和“净土”（即易行道）二门，今当末法，应舍圣道，专修净土。其文云：

依大乘圣教，良由不得二种胜法，以排生死，是以不出火宅。何者为二？一谓圣道，二谓往生净土。其“圣道”一种，今时难证，一由去大圣遥远、二由理深解微。是故《大集月藏经》云：“我末法时中，亿亿众生起行修道，未有一人得者。”当今末法，现是五浊恶世，唯有“净土”一门，可通入路。

由是之故，遂使净土法门易修易证、契时契机的特质，更加受到世人的侧目。迨入初唐，更有集净土教义大成的善导（613—681）撰《观经疏》四卷（简称《四帖疏》），把握净土立教的精神与特色，以“楷定古今”的气势，主张“凡夫人报土”论，强调“若论众生垢障，实难欣趣；正由托佛愿以作强缘，致使五乘齐入。”且驳斥过去《摄论》学者“别时意”说之非，援引《佛说阿弥陀经》之“念佛往生”及“诸佛护念”两段经义，证成凡夫念佛当生临终必可蒙佛接引，绝非只是种下未来往生之远因而已。复极力提倡最简易方便之“称名念佛”为“正行、正业”，认为只称名念佛，即是行、愿具足，即是往生正因。其文云：

今此《观经》中十声称佛，即有十愿十行具足。云何具足？言“南无”者，即是归命，亦是发愿回向之义；言“阿弥陀佛”者，即是其行。以斯义故，必得往生。

盖因善导之大力阐述净土教义和创建修持行仪，再加上其本身对法门的深刻体验与高度信念，不但使净土法门在诸宗竞起的当世，能确立其稳定的基础，且亦让净土之教，化满京华，而风行于天下后世。此从《净土瑞应传》之赞语曰：“佛法东行，未有禅师之盛矣！”即可略知其影响之一斑。

由于弥陀净土具备教门广大和修法简易之特质，兼因三教合一



与佛教内部宗派会通思想潮流的影响，遂使唐朝自开元以后，不论天台、贤首，乃至禅宗各派，纷纷以净土为汇归；其中最具代表性的人物，莫如中唐的圭峰宗密与五代之末的永明延寿。宗密既秉融会禅教宗旨撰《禅源诸诠集》，而于其〈序〉中论求取圣道之法，即是禅、净二宗并列。其文云：

故三乘学人，欲求圣道，必须修禅，离此无门，离此无路；至于念佛，求生净土，亦须修十六观禅及念佛三昧、般舟三昧。

且于所撰《华严经行愿品疏钞》卷六中，又引澄观之言，说明华严学者所以不生华严世界而求生极乐净土的原因。其文云：

不生华严，而生极乐，略有四意：一有缘故、二欲使众生归凭情一故、三不离华藏、四即本师故。

至其于《华严经行愿品疏钞》卷四中，最早所建立念佛方法有“称名念、观像念、观相念、实相念”之“四种念佛”说，更成为后世净土学者共遵之圭臬。职是之故，后世之华严学者普遍流行著弥陀净土的信仰。至于其后之永明延寿，既以禅宗之旨，和会天台、贤首、法相三家之异同，而撰《宗镜录》；复撰“禅净四料简”，提倡“禅净双修”。其文云：

有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖。

无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟。

有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去。

无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。

且另撰《万善同归集》三卷，主张不废六度万行，而总以回向愿生净土为鹄的。尤其大师本身躬亲实践，终其一生，日行百八件佛事，且日念弥陀圣号十万声，回向发愿，求生西方。是以世人视之为“弥陀再来”，而尊崇为净土宗第六代祖。

综上所述，净土一宗凭其教门广大（故无机不摄）、行法简易（故人人可修）之优势，因之自东晋慧远倡导以来，至于初唐之善导而教义大备，从此遂逐渐普遍流传开来。不但教下之人汇归净土，或“解在天台，行在弥陀”，或“教研贤首，行在净土”；乃至宗门之人，也莫不兼修净土，是以元·禅门宗匠天如惟则即云：“合五家之宗派，尽天下之禅僧，悟与未悟，无有一人不归净土。”由此可见，



宋初天台教观的中兴者知礼大师，彼所以将“教崇天台，行归净土”作为其终身的职志，概可由唐末五代以来汇归净土之时代趋势中，找到合理的根据。（摘自吴聪敏：知礼《观无量寿佛经疏妙宗钞》研究）

净土法门普被三根论

印光大师

一切众生，具有如来智慧德相。但由迷真逐妄，背觉合尘。全体转为烦恼恶业。因兹久经长劫，轮迴生死。如来愍之，为说诸法。令其返妄归真，背尘合觉。使彼烦恼恶业，全体复成智慧德相。从此尽未来际，安住寂光。犹如结水成冰，融冰成水。体本不异，用实天殊。然众生根有大小，迷有浅深。各随机宜，令彼得益。所说法门，浩若恒沙。就中求其至圆至顿，最妙最玄，下手易而成功高，用力少而得效速，普被三根，统摄诸法，上圣与下凡共修，大机与小根同受者，无如净土法门之殊胜超绝也。何以言之，一切法门，虽则顿渐不同，权实各异。皆须修习功深，乃得断惑证真，出离生死，超凡入圣。是谓全仗自力，别无倚托。倘惑稍未尽，则仍旧轮回矣。且皆理致甚深，不易修习。若非宿有灵根，即生实难证入。惟有净土法门，不论富贵贫贱老幼男女智愚僧俗士农工商一切人等，皆能修习。由阿弥陀佛大悲愿力，摄取娑婆苦恼众生，是故较余门得果为易也。凡我有情，闻是净土法门者。当信娑婆极苦，西方极乐。当信多生已来，业障深重，匪凭佛力，骤难出离。当信求生决定克期得生。当信念佛定蒙慈悲摄受。由是坚定一心，愿离娑婆，如囚之欲出牢狱，绝无系恋之心。愿生西方，如客之思归故乡，岂有因循之念。从此随分随力，至心持念阿弥陀佛圣号。无论语默动静，行住坐卧，迎宾待客，着衣吃饭，务令佛不离心，心不离佛。譬如切事系心，凡百作为，不忘此事。或有公私众务，了无少暇，须于早晚十念念佛，至心发愿，亦能往生。以阿弥陀佛曾有愿云，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。是故十念念佛，亦得往生也。但既念佛求生西方。必须发慈悲心，行方便事。息贪瞋痴，戒杀盗淫，自利利人，方合佛意。否则心与佛背，感应道隔。但种来因，难获现果矣。若志诚念佛，行合佛心，



心口相应。如是念佛之人，至临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，必然亲垂接引，往生西方。一生西方，则超凡入圣，了生脱死，永离众苦，但受诸乐矣。此则全仗佛力，不论功之深浅，惑之有无。但具真信切愿，决定万不漏一。至于已断惑者求生，则顿超十地。已登地者求生，则速证佛乘。所以文殊，普贤，马鸣，龙树等菩萨，皆愿往生也。具十恶者念佛，尚预末品。将堕狱者念佛，亦登莲邦。因兹张善和，张鍾馗，雄俊，惟恭等恶人，同出轮回也。其他戒善具修，定慧均等，居尘不染，处浊恒清，克志西方，高登上品者。如群星之拱北，众水之朝东，何可得而胜数耶。是以千经万论，处处指归往圣前贤，人人趣向。以其为如来普度众生之要道，众生即生出苦之妙法故也。

《彻悟禅师语录》论净土法门要义

一切法门。以明心为要。一切行门。以净心为要。然则明心之要。无如念佛。忆佛念佛。现前当来必定见佛。不假方便。自得心开。如此念佛。非明心之要乎。复次净心之要。亦无如念佛。一念相应。一念佛。念念相应。念念佛。清珠下于浊水。浊水不得不清。佛号投于乱心。乱心不得不佛。如此念佛。非净心之要乎。一句佛号。俱摄悟修两门之要。举悟则信在其中。举修则证在其中。信解修证。俱摄大小诸乘。一切诸经之要。罄无不尽。然则一句弥陀。非至要之道乎。

吾人现前一念之心。全真成妄。全妄即真。终日不变。终日随缘。夫不随佛界之缘。而念佛界。便念九界。不念三乘。便念六凡。不念人天。便念三途。不念鬼畜。便念地狱。以凡在有心。不能无念。以无念心体。唯佛独证。自等觉已还。皆悉有念。凡起一念。必落十界。更无有念出十界外。以十法界更无外故。每起一念。为一受生之缘。果知此理。而不念佛者。未之有也。若此心能与平等大慈大悲依正功德。以及万德洪名相应。即念佛法界也。能与菩提心六度万行相应。即念菩萨法界也。以无我心与十二因缘相应。即念缘觉法界也。以无我心观察四谛。即念声闻法界也。或与四禅八定。以及上品十善相应。即念天法界也。若与五戒相应。即念人法界也。若修戒善等法。兼怀瞋慢胜负之心。即落修罗法界。若以缓



软心。念下品十恶。即堕畜生法界。或以缓急相半心。与中品十恶相应。便堕饿鬼法界。若以猛炽心。与上品十恶相应。即堕地狱法界也。十恶者。即杀。盗。淫。妄言。绮语。恶口。两舌。贪。瞋。邪见是。反此则为十善。当密自检点日用所起之念。与何界相应者多。与何界相应者猛。则他日安身立命之处。不劳更问人矣。

一切境界。唯业所感。唯心所现。即其现处。当体即心。凡在有心。不能无境。不现佛境。便现九界之境。不现三乘之境。便现六凡之境。不现天人鬼畜之境。便现地狱境界。佛及三乘所现境界。虽有优降不同。要皆受享法乐而已。三界诸天所现之境。但唯受用禅定五欲之乐。人道之境。苦乐相间。各随其业。多少不同。鬼畜之境。苦多乐少。至于地狱。则纯一极苦。如人梦中所见山川人物。皆依梦心所现。若无梦心。必无梦境。设无梦境。亦无梦心。故知心外无境。境外无心。全境即心。全心即境。若于因中察果。当须观心。设于果处验因。当须观境。故曰未有无心境。曾无无境心。果必从因。因必克果。苟真知此心境因果一如不二之理。而犹不念佛求生净土者。吾不信也。

所以，十方众生都应以西方极乐世界作为最终的归宿，以期往生成佛。《华严经·普贤行愿品》十大愿王最终亦导归极乐，经云：

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍。
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。
我既往生彼国已，现前成就此大愿。
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生。
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝。
智力广大遍十方，普利一切众生界。
乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向。
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。



第二节 净土资粮

净土法门以净土五经一论以及净土宗十三代祖师的圣言量作为修行的圭臬。本节分别从净土资粮信愿行及往生原理简述其要义。

一、净土资粮 信愿行三

印祖云：以信愿为先导，念佛为正行，信愿行三，乃念佛法门宗要。有行无信愿，不能往生；有信愿无行，亦不能往生。信愿行三，具足无缺，决定往生。得生与否，全由信愿之有无，品位高下全由持名之深浅。（正与陈锡周书）

（1）信要真

《大智度论》说“信为道元功德母”，道的根源是信，一切功德都是从信心里头生的。净土法门是难信之法，因此信尤为重要，因此，释迦在经中反复劝信，十方诸佛出广长舌相也来证信。善导大师在《观经四帖疏——观经正宗分散善义卷第四》对信的内涵有其独到的论述。疏云：

二者深心。言深心者。即是深信之心也。亦有二种。一者决定深信自身现是罪恶生死凡夫。旷劫以来常没常流转。无有出离之缘。二者决定深信彼阿弥陀佛四十八愿摄受众生。无疑无虑。乘彼愿力定得往生。又决定深信释迦佛说此观经三福九品定散二善。证赞彼佛依正二报。使人欣慕。

又决定深信弥陀经中十方恒沙诸佛证劝一切凡夫决定得生。又深信者。仰愿一切行者等。一心唯信佛语。不顾身命。决定依行。佛遣舍者即舍。佛遣行者即行。佛遣去处即去。是名随顺佛教随顺佛意。是名随顺佛愿。

又深心深信者。决定建立自心。顺教修行。永除疑错。不为一切别解别行异学异见异执之所退失倾动也。……我今一心依此佛教决定奉行。纵使汝等百千万亿导不生者。唯增长成就我往生信心也。

又行者更向说言。仁者善听。我今为汝更说决定信相。纵使地前菩萨罗汉辟支等若一若多乃至遍满十方。皆引经论证言不生者。



我亦未起一念疑心。唯增长成就我清净信心。何以故。由佛语决定成就了义。不为一切所破坏故。

又行者善听。纵使初地已上十地已来若一若多乃至遍满十方。异口同音皆云释迦佛指赞弥陀。毁訾三界六道。劝励众生专心念佛及修余善。毕此一身后必定生彼国者。此必虚妄。不可依信也。我虽闻此等所说。亦不生一念疑心。唯增长成就我决定上上信心。何以故。乃由佛语真实决了义故。佛是实知实解实见实证。非是疑惑心中语故。又不为一切菩萨异见异解之所破坏。若实是菩萨者。众不违佛教也。

又置此事。行者当知。纵使化佛报佛若一若多乃至遍满十方。各各辉光吐舌遍覆十方。一一说言释迦所说相赞劝发一切凡夫。专心念佛及修余善。回愿得生彼净土者。此是虚妄。定无此事也。我虽闻此等诸佛所说。毕竟不起一念疑退之心。畏不得生彼佛国也。何以故。一佛一切佛。所有知见解行证悟果位大悲等同。无少差别。是故一佛所制即一切佛同制。如似前佛制断杀生十恶等罪。毕竟不犯不行者即名十善十行随顺六度之义。若有后佛出世。岂可改前十善令行十恶也。以此道理推验。明知诸佛言行不相违失。纵令释迦指劝一切凡夫。尽此一身专念专修。舍命已彼定生彼国者。即十方诸佛悉皆同赞同劝同证。何以故。同体大悲故。一佛所化即是一切佛化。一切佛化即是一佛所化。即弥陀经中说。释迦赞叹极乐种种庄严。又劝一切凡夫。一日七日一心专念弥陀名号。定得往生。次下文云。十方各有恒河沙等诸佛。同赞释迦能于五浊恶时恶世界恶众生恶见恶烦恼恶邪无信盛时。指赞弥陀名号。劝励众生称念必得往生。即其证也。又十方佛等恐畏众生不信释迦一佛所说。即共同心同时各出舌相遍覆三千世界语诚实言。汝等众生皆应信是释迦所说所赞所证。一切凡夫不问罪福多少时节久近。但能上尽百年下至一日七日。一心专念弥陀名号。定得往生。必无疑也。”

又《增广文钞·与徐福贤女士书》中云：

“凡修净业，以决志求生西方为本。而净土法门，以信愿行三法为宗。所言‘信’者。须信娑婆之苦，苦不可言。极乐之乐，乐无能喻。娑婆之苦，所谓生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不



得、五阴（音印，与荫同，盖覆也）炽盛。（五阴炽盛者，谓众生于色受想行识五阴之中，起惑造业，如火炽然，不能止息也。此一属招苦之因，前七乃所招苦果。娑婆之苦，虽多逾恒沙，此八摄无尽。诸苦既经身历，不烦备释）。极乐之乐，约根身则莲花化生，长生不死。体禀男质，绝无女形。不闻恶道之名，况有其实。约器界则黄金为地，七宝为池，行树参天，楼阁住空。思衣得衣，思食得食。凡所受用，无不如意。而诸凡用度，皆是化现。非如此土，由人力造作而成也。而弥陀导师相好光明，无量无边，一睹慈容，即证法忍。况复观音势至，清净海会，各舒净光，同宣妙音。故虽具缚凡夫，通身业力。若能信愿真切，即蒙佛慈摄受。一得往生，则烦恼恶业，彻底消灭。功德智慧，究竟现前。能如是信，可谓真信。”

细品导祖、印祖等祖师的拳拳教诲，我们对“信”的内涵就有了全面清晰的把握。简而言之，做为念佛行人，首先要相信自己是罪业深重之生死凡夫，因为没有遇到念佛法门，靠自力修行，久远劫以来，还在六道轮回中生死流转；二者相信释迦本师及十方恒河沙诸佛所共赞阿弥陀佛大悲愿力真实不虚，阿弥陀佛因本愿力故决定摄取任何念佛众生无有遗漏。

（2）愿要切

夫愿者，乐也，欲也。欲生西方净土，乐见阿弥陀佛，故发此愿。是以凭大愿力，直要到彼也。所以慈照云：“时时发愿，乐慕往生。日日祷祈，勿令退失。如无愿心，则善根沉没。”《华严经》云：“不发大愿，是为魔事。”所以普贤广大无边愿海，弥陀有六八愿门。是知十方诸佛，上古先贤，皆因愿力而得成就菩提。不兴愿乐之心，不成愿乐之行。故云：“法门广大，无愿不成。净土不远，有愿必生！”是以佛随人之心，满人之愿。何况专修念佛愿生净土，安得不遂心满愿哉！

净土一门，愿为前导，未诵弥陀，即平日愿乐不深。信而无愿，信即虚浮。既生信已，必须“发愿”，若不发愿，就等于没信，甚至违背佛教。不但有愿，而且还要迫切，如死囚犯逃离死牢，溺水者逃离深海，刻不容缓，归心似箭。一方面是出离火宅之迫切心，另



一方面是求生净土的迫切心，两者同时具足欣厌，迫切到究竟程度；若愿不究竟，拖泥带水，那么临终时心里还在挂碍尘世，那么往生的把握就很小。因此，发愿须从两个方面下手：一者厌离娑婆；二者欣求极乐。

a、厌离娑婆

言厌离娑婆者，即了悟此娑婆秽土苦、空、无常、垢秽不堪，于此不存丝毫留恋贪着之心。如《佛说无量寿经》云：“然世人薄俗，共诤不急之事，于此剧恶极苦之中，勤身营务，以自给济。无尊无卑，无贫无富，少长男女，共忧钱财，有无同然，忧思适等。屏营愁苦，累念积虑。为心走使，无有安时；有田忧田，有宅忧宅；牛马六畜、奴婢钱财、衣食什物，复共忧之。重思累息，忧念愁怖，横为非常水火、盗贼、怨家、债主，焚漂劫夺，消散磨灭，忧毒忪忪，无有解时。结愤心中，不离忧恼。心坚意固，适无纵舍。或坐摧碎，身亡命终，弃捐之去，莫谁随者，尊贵豪富，亦有斯患，忧惧万端，勤苦若此，结众寒热，与痛共居。贫穷下劣，困乏常无。无田亦忧欲有田，无宅亦忧欲有宅，无牛马六畜、奴婢钱财、衣食什物，亦忧欲有之。适有一，复少一，有是少是，思有齐等。适欲具有，便复糜散。

何不弃众事，各遇强健时，努力勤修善，精进愿度世，可得极长生。如何不求道，安所须待，欲何乐乎？

生死常道，转相嗣立，或父哭子，或子哭父，兄弟夫妇，更相哭泣。坐之不得道，当更恶趣苦，生死无穷已，哀哉甚可伤。

自然非恶，先随与之，恣听所为，待其罪极。其寿未终，便顿夺之。下人恶道，累世勤苦，展转其中，数千亿劫，无有出期。痛不可言，甚可哀愍。（《佛说无量寿经》节选）

b、欣求极乐

言欣求极乐者，即心慕十万亿佛土之遥，彼西方极乐世界之常乐我净之真、善、美、慧、妙境界相，此生所行一切善行惟愿往生彼土，除此之外无有它愿。

法藏比丘经过无量劫勤苦修行、积功累德成就了阿弥陀佛及西方极乐世界，成就了无量不可思议功德。阿弥陀佛成佛之后的“正



报”——就是阿弥陀佛的身体，即所谓的光明无量、寿命无量。“光寿无量”就代表阿弥陀佛救度众生的一切功德和力量都是无量且不可思议。如《佛说阿弥陀经》云：“舍利弗，于汝意云何，彼佛何故号阿弥陀？舍利弗，彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，是故号为阿弥陀。又舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。”

阿弥陀佛为我们所肇建的极乐世界就是“依报”，是清净庄严、第一义谛的妙境界相。《佛说无量寿经》云：“彼佛国土，清净安稳，微妙快乐，次于无为，泥洹之道。”意思就是说，极乐世界等同涅槃，凡是往生到极乐世界的人，都进入了涅槃的境界。所以，善导大师就说：“极乐无为涅槃界。”如《佛说无量寿经》云：

“又无量寿佛，其道场树，高四百万里，其本周围五千由旬，枝叶四布二十万里，一切众宝自然合成。以月光摩尼持海轮宝，众宝之王，而庄严之。周匝条间，垂宝璎珞，百千万色，种种异变，无量光炎，照耀无极。珍妙宝网，罗覆其上。一切庄严，随应而现。微风徐动，吹诸宝树，演出无量妙法音声。其声流布，遍诸佛国。闻其音者，得深法忍，住不退转，至成佛道，耳根清彻，不遭苦患。目睹其色，鼻知其香，口尝其味，身触其光，心以法缘，皆得甚深法忍，住不退转，至成佛道，六根清彻，无诸恼患。

阿难，彼佛国土，诸往生者，具足如是清净色身、诸妙音声、神通功德。所处宫殿，衣服饮食、众妙华香、庄严之具，犹第六天自然之物。若欲食时，七宝钵器，自然在前。金，银，琉璃，砗磲，玛瑙，珊瑚，琥珀，明月，真珠，如是诸钵，随意而至。百味饮食，自然盈满。虽有此食，实无食者。但见色闻香，意以为食，自然饱足。身心柔软，无所味著。事已化去，时至复现。彼佛国土，清净安稳，微妙快乐，次于无为泥洹之道。”

通过娑婆世界的八苦煎熬之痛苦与西方极乐世界种种胜妙不可思议功德的鲜明对比，我们就能放下对此娑婆世界的留恋，对西方极乐世界就能发起真实的愿往生心，死尽偷心，老实念佛，誓愿往生西方净土。如印祖《增广文钞·与徐福贤女士书》中云：“愿离娑婆，如狱囚之冀出牢狱。愿生极乐，如穷子之思归故乡。若其未



生净土以前，纵令授以人天王位，亦当视作堕落因缘，了无一念冀慕之想。即来生转女为男，童真出家，一闻千悟，得大总持，亦当视作纡曲修途，了无一念希望之心。唯欲临命终时，蒙佛接引，往生西方。既得往生，则了生脱死，超凡入圣，位居不退，忍证无生。回视人天王等，及出家为僧，不知净土，修余法门，历劫辛勤，莫由解脱者，如萤火之与杲日，蚁垤之与泰山矣。可胜悲哉，可胜悼哉。以故修净土人，断断不可求来生人天福乐，及来生出家为僧等。若有丝毫求来生心，便非真信切愿，便与弥陀誓愿间隔，不能感应道交，蒙佛接引矣。以此不可思议殊胜妙行，竟作人天有漏福因。而况享福之时，必造恶业。既造恶业，难逃恶报。如置毒于醍醐之中，便能杀人。不善用心者，其过如是。必须彻底斩断此等念头，庶净土全益，通身受用矣。”

（3）行要专

a、持名念佛为正定之业

净业行人的行就是持佛名号，所谓一向专念阿弥陀佛，念念相继，不论时节久近，行坐住卧，念念不舍，尽形寿执持“南无阿弥陀佛”这句万德洪名。此为净业行人正定之业。当我们对自己的现状有了深刻而正确的认识和定位后，认识到自己久远劫以来因为没有听闻念佛法门而流浪三界六道生死轮回，当下得闻念佛胜妙法门，即刻就能生起对阿弥陀佛慈悲大愿以及西方极乐世界不可思议境界的信愿心，从此咬定青山不放松，从此刻开始，就把自己完全交给众生之怙主——大慈大悲阿弥陀佛。

如《观经四帖疏——观经正宗分散善义卷第四》中云：

“然行有二种：一者“正行”，二者“杂行”。言“正行”者，专依往生经行行者，是名正行。何者是也？一心专读诵净土经典等。一心专注思想、观察、忆念彼国二报庄严。若礼即一心专礼彼佛。若口称即一心专称彼佛。若赞叹供养，即一心专赞叹供养，是名为正。又就此正中，复有二种：一者“一心专念，弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故”。若依礼诵等，即名为“助业”。除此正助二行以外，自余诸善，悉



名“杂行”。若修前正助二行，心常亲近，忆念不断，名为无间也。若行后杂行，即心常间断，虽可回向得生，众名疏杂之行也。”

因此，我等念佛净土行人随顺佛意及祖师的教诲，老实念佛，以辗转增上我们的信愿之心，进而对信愿持名乃净土门正宗，以及阿弥陀佛名号无量功德生起真实定解，终获无上法益。如净土宗第九代祖师藕益大师在《佛说阿弥陀经要解》中云：

“然诸经示净土行，万别千差。如观像、观想，礼拜供养、五悔六念等，一一行成，皆生净土。唯持名一法，收机最广，下手最易。故释迦慈尊，无问自说，特向大智舍利弗拈出。可谓方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿。故云：清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛也。信愿持名，以为一乘真因；四种净土，以为一乘妙果。举因则果必随之，故以信愿持名为经正宗。”“此经以信愿持名，为修行之宗要。非信不足启愿，非愿不足导行。非持名妙行，不足满所愿，而证所信。”

所以，只要众生能称念佛号，即能蒙阿弥陀佛慈悲接引往生净土一生成佛，念佛一法是以阿弥陀佛的果地觉作为我们修行的因地心，念佛是因，往生成佛是果，是心作佛，是心是佛。一念相应一念佛，念念相应念念佛。如《善导大师全集<法事赞>》云：“极乐无为涅槃界，随缘杂善恐难生；故使如来选要法，教念弥陀专复专。”

又善导大师在《往生礼赞》中云：

“念念相续何以故？无外杂缘得正念故，与佛本愿得相应故，不违教故，随顺佛语故。若欲舍专修杂业者，百时稀得一二，千时稀得三五。但使专意作者，十即十生；修杂不至心者，千中无一。”

然专持名号不碍修一切善法，随缘利益众生，否则便与大乘佛法不相应，但当回向净土，即成往生之助行。如《增广文钞·与徐福贤女士书》中云：

“既有真信切愿，必须志心执持‘南无阿弥陀佛’六字圣号。无论行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，及大小便利等，总不离此六字洪名。（或四字持亦可。）必须令其‘全心是佛，全佛是心，心佛无二，心佛一如’。若能念兹在兹，念极情亡，心空佛现。则于现生之中，便能亲证三昧。待至临终，生上上品。可谓极修持之能



事也已。至于日用之中，所有一丝一毫之善，及诵经礼拜种种善根，皆悉以此功德，回向往生。如是则一切行门，皆为净土助行。犹如聚众尘而成地，聚众流而成海，广大渊深，其谁能穷。然须发菩提心，誓愿度生。所有修持功德，普为四恩三有法界众生回向。则如火加油，如苗得雨。既与一切众生深结法缘，速能成就自己大乘胜行。若不知此义，则是凡夫二乘自利之见，虽修妙行，感果卑劣矣。”

b、念佛名号功德无量

作为净业行人，应该了知念佛的殊胜功德，方能欢喜念佛。

释迦世尊在《佛说百佛名经》中以受持佛号的功德与供养、发菩提心、受持净戒等功德做了较量。经云：

“百佛世界等诸国	真珠旒苏齐佛刹	其数犹如恒河沙
于空复造金伞盖	其数亦如恒河沙	色如紫磨真金像
各各遍照三千界	一一塔中设供养	无量无边无数劫
如上所作诸功德	不及能发菩提心	如是能发菩提心
住不放逸清净戒	不及能持此佛名	如是能持此佛名
又能怜愍诸众生	所在诸方广流布	教令受持佛名者
彼于一切众生中	为作福田犹如来”	

我们从经中可知，供养、发菩提心、受持净戒的功德不如持佛名号的功德殊胜。我们念佛行人不仅将来临终时定蒙阿弥陀佛接引往生西方极乐世界，而且能得现实诸多利益。如永明大师《万善同归集》所言：

“若人受持一佛名号者，现世当获十种功德利益：

一、昼夜常得诸天大力神将并诸眷属隐形守护。二、常得二十五大菩萨，如观世音等，及一切菩萨，常随守护。三、常为诸佛昼夜护念，阿弥陀佛常放光明摄受此人。四、一切饿鬼，若夜叉、罗刹，皆不能害；一切毒蛇毒龙，悉不能害。五、一切火难、水难、冤贼、刀箭、牢狱、桎梏、横死、枉死，悉皆不受。六、先所作罪，皆悉消灭，所杀免命，彼蒙解脱，更无执对。七、夜梦正直，或复梦见阿弥陀佛胜妙色身。八、心常欢喜，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。九、常为一切世间人民恭敬供养礼拜，犹如敬佛。十、命终之时，心无怖畏，正念现前，得见阿弥陀佛及诸菩萨圣众，手执



金台，接引往生西方净土，尽未来际，受胜妙乐。”

佛号功德不可思议，是故，我们应该顺应佛意，老实念佛。以期现世业障消除、身心康泰，临终蒙佛接引，往生极乐。

二、往生原理：感应道交

念佛法门的核心理念就是感应道交。对修行净业的人来说，解决生死问题不是靠我们自己修行的力量，完全是靠阿弥陀佛的大悲愿力，所以它不是从行门下手，而是从果地感应下手。

印祖云：入道多门，唯人志趣，了无一定之法，其一定者，曰诚，曰恭敬。又云：一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。故而惟诚惟敬，为念佛之心要，感通之秘诀。

平生之机：平生专念——临终佛现前加佑——正念现前——佛力接引往生

临终之机：过去善根——临终时遇善知识开导助念——临终忏悔念佛——佛力加佑——正念现前——佛力接引往生

（1）自身信愿为能感之机

临终助念，需要帮助念佛行人建立坚定的信愿，让念佛行人能至诚念佛，此是求生净土的正念。若要感通佛力，念佛行人须具真信、切愿、恳切念佛、决志求生西方方可。

印祖也有重信愿之言，《印光法师文钞·复黄涵之居士书》云：“念佛之法，重在信愿。信愿真切，虽未能心中清净，亦得往生。何以故？以心中有佛为能感，故致弥陀即能应耳。如江海中水，未能了无动相，但无狂风巨浪，则中天明月，即得了了影现矣。感应道交，如母子相忆，彼专重自力、不仗佛力者，由不知此义故也。”

此法普被三根之机，善恶凡夫平等往生，乃净土不共之法，最不可思议。如慈愍三藏《般舟三昧赞》云：

“彼佛因中立弘誓，闻名念我总迎来，
不简贫穷将富贵，不简下智与高才，
不简元非净土业，不简外道阐提人，
不简长时修苦行，不简今日始生心，
不简多闻持净戒，不简破戒罪根深，



但使回心多念佛，能令瓦砾变成金。”

慈愍三藏大师这首偈颂把阿弥陀佛的慈悲，救度十方众生的彻底悲心，彰显了出来，是对《佛说无量寿经》中第十八愿的精辟诠释。

又善导大师《法事赞》中云：“无问罪福时多少，心心念佛莫生疑，人天善恶皆得往生，到彼无殊，齐同不退。以佛愿力：五逆十恶，罪灭得生；谤法阐提，回心皆往。”

所以，我们在助念时一定不能师心自用，遇到的助念对象，如果是平生修行不精进的，甚至没念过佛的，或者业障比较重的人时，万不可起怀疑心，认为难于往生。因为往生是靠佛力，要对阿弥陀佛的大誓愿力有决定的信心，只要我们以至诚恳切的心专心念佛，通过相续不断的佛号以及善巧开示，树立临终者的信愿，使其至诚念佛，就决定蒙佛接引往生极乐净土。

分析1：如何帮助临终者建立信愿？

“善巧开示”是帮助临终者建立信愿非常重要的方法。告诉临终者：我们往生西方极乐世界是靠阿弥陀佛的慈悲愿力，只要我们相信极乐世界的存在，亦相信阿弥陀佛的愿就是为自己而发，只要念阿弥陀佛的名号，那么阿弥陀佛就一定会接引念佛众生往生西方极乐世界。如此启发他的信愿。如善导大师《观经四帖疏》中云：“一切凡夫，不问罪福多少，时节久近，但能上尽百年，下至一日七日，一心专念，弥陀名号，定得往生，必无疑也！”

（2）弥陀大愿为所应之法

《佛说无量寿经》第十八愿云：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉，唯除五逆，诽谤正法。”

阿弥陀佛把慈悲大愿体现在对每一个众生平等的救度上。只要众生发愿往生，称佛名号，阿弥陀佛必定如所发大愿，前来接引，往生净土。阿弥陀佛成佛的目的就是要普度九法界众生，让念佛之人往生西方极乐世界。因此，念佛之人，若是至诚念佛，不念世间家业儿女，决定可以蒙佛慈力，接引往生。无论修持久近，乃至临终始得善友开示，至诚念佛，或只念上十声即命终，亦得往生。



（3）机法相应 愿生即生

那么念佛众生和阿弥陀佛到底是怎么感应道交的呢？此是法界最不可思议之事，学人当以比喻得解。

a、电视喻

阿弥陀佛的大悲誓愿好比电视信号发射台，发射台随时都在向外发射电视信号，而阿弥陀佛的大悲誓愿随时都在法界虚空摄受念佛众生；而念佛人好比电视，电视设备安装好了以后，只要打开电视开关就能接受各个频道信号，而念佛就好比按频道开关，念即显，不念即不显，念佛即西方圣境，不念佛即六道轮回。

b、手机喻

念佛好比打电话，随时能接收通讯公司的发射台信号，只要一拨打，手机就和发射台的信号接通，我们念佛人和阿弥陀佛大悲誓愿的关系也是这样，只要念佛，就能和阿弥陀佛感通，就能得到阿弥陀佛慈悲愿力的加持摄受，时节一到，就能蒙阿弥陀佛接引往生西方极乐世界。

c、二河白道喻

善导大师在《观经四贴疏》中以“二河白道喻”告诉我们，虽然娑婆众生被贪嗔痴三毒所侵害，但能一心专念阿弥陀佛名号，纵然不能熄灭三毒，但仗佛力，但有愿往生心，必能与阿弥陀佛大悲愿力感应道交，定得顺利往生西方极乐世界：

譬如有人欲向西行百千之里，忽然中路见有二河，一是火河在南，二是水河在北，二河各阔百步，各深无底，南北无边。正水火中间有一白道，可阔四五寸许，此道从东岸至西岸，亦长百步。其水波浪交过湿道，其火焰亦来烧道，水火相交常无休息。此人既至空旷迥处，更无人物，多有群贼恶兽，见此人单独，竞来欲杀。此人怖死，直走向西，忽然见此大河，即自念言：“此河南北不见边畔，中间见一白道，极是狭小，两岸相去虽近，何由可行，今日定死不疑。”正欲到回群贼恶兽渐渐来逼，正欲南北避走，恶兽毒虫竞来向我，正欲向西寻道而去，复恐堕此水火二河，当时惶怖不复可言。即自思念：“我今回亦死，住亦死，去亦死，一种不免死者，我宁寻此道向前而去，既有此道，必应可度。”作此念时，东岸忽



闻人劝声：“仁者，但决定寻此道行，必无死难，若住即死。”又西岸上有人唤言：“汝一心正念直来，我能护汝，众不畏堕于水火之难。”此人既闻此遣彼唤，即自正当身心，决定寻道直进，不生疑怯退心。或行一分二分，东岸群贼等唤言：“仁者回来，此道险恶不得过，必死不疑，我等众无恶心相向。”此人虽闻唤声，亦不回顾，一心直进念道而行，须臾即到西岸，永离诸难，善友相见，庆乐无已，此是喻也。

次合喻者，言东岸者，即喻此娑婆之火宅也；言西岸者，即喻极乐宝国也；言群贼恶兽诈亲者，即喻众生六根六识六尘五阴四大也；言无人空迥泽者，即喻常随恶友，不值真善知识也；言水火二河者，即喻众生贪爱如水，嗔憎如火也；言中间白道四五寸者，即喻众生贪嗔烦恼中，能生清净愿往生心也，乃由贪嗔强故即喻如 waters, 善心微故，喻如白道。又水波常湿道者，即喻爱心常起，能染污善心也；又火焰常烧道者，即喻嗔嫌之心，能烧功德之法财也；言人行道上直向西者，即喻回诸行业直向西方也；言东岸闻人声劝遣寻道直西进者，即喻释迦已灭，后人不见，由有教法可寻，即喻之如声也；言或行一分二分群贼等唤回者，即喻别解别行恶见人等，妄说见解迭相惑乱，及自造罪退失也；言西岸上有人唤者，即喻弥陀愿意也；言须臾到西岸善友相见喜者，即喻众生久沈生死，旷劫轮回，迷倒自缠无由解脱，仰蒙释迦发遣指向西方，又藉弥陀悲心招唤，今信顺二尊之意，不顾水火二河，念念无遗，乘彼愿力之道，舍命已后，得生彼国，与佛相见，庆喜何极也。”

第三节 往生因缘

《佛说阿弥陀经》云：

舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国。

一、往生助缘 临终助念

“临终助念，譬如怯夫上山，自力不足。幸有前牵后推，左右扶掖之力，便可登峰造极。”印光大师的这段话，揭示了亲属资护及



莲友助念的助缘作用。作为念佛行者，自身平生修行固然非常重要，而临终时众佛友的助念与善巧开示也是非常重要的，因为助念能令其欣厌心生，贪爱情息，耳闻佛名，心缘佛境，自可与佛感应道交，蒙佛接引，往生西方。

二 因缘和合 成就往生

《饬终津梁》论因缘难易云：

学佛原为了生死大事。欲了生死，孰有过于往生净土者哉。或曰，余见念佛者多，而往生者少。今云片刻相助之功，即能成就，得无太易乎。噫。事无难易，难易在人。如饬终一事，时短法简，一蹴可企。以言力用，则出离生死。以言时间，只在刹那。其直下得生者，全仗自己信愿，及他人开导助念之力。盖强能益弱，弱即成强。其事其理，皆非虚妄。依此而行，则易如拾芥。违此而行，则难如登天。一切世出世间诸法，各随因缘而得成就。行人信愿之心为因，善友助念之事为缘。信愿真切，及久修净业，则因胜。即向未修习，由闻善友开导，顿生正信，愿速往生，亦名因胜。善友开导，令生决定求往生心，又为称佛名号，使彼心中唯存佛念，无有世间一切杂念，则缘强。因胜缘强，又加佛慈摄受，所以能即往生。是故最易。倘无善友开导助念，则成甚难。再加以眷属破坏，则决定无有往生之希望，并无难可言矣。

（1）正因：临终正念

慈照宗主示临终三疑四关（《饬终津梁》）

念佛人临终三疑四关不可不慎。三疑者，一疑我生业重，修行日浅，恐不得生。二疑有心愿未了，及贪嗔痴未息，恐不得生。三疑我虽念弥陀，临命终时，恐佛不来迎接。有此三疑，因疑成障，失其正念，不得往生。故既念佛，切要谛信佛经明旨，勿生疑心。经云，念阿弥陀佛一声，灭八十亿劫生死重罪。上而一心不乱，下至十念成功。接向九莲，令辞五浊。苟能心心不昧，念念无差，则疑情永断，决定往生矣。今以三说，消彼三疑。一曰，业本虚妄，心净即空，业重不必疑也。二曰，情同梦幻，醒归何有。自肯息机，贪嗔随断，不必疑也。三曰，功专念切，自心佛现，佛不来不必疑



也。

四关者，凡夫虽有信心念佛，或宿业障重，不免病苦。若因此悔悟身心，投诚皈佛，自生净土。无智之人，道念不坚，却言我今念佛，而有病苦，反谤阿弥。只此一念，径入地狱。一关也。或平日口谈净土，心恋娑婆，不种出世善根，惟求俗缘利益。临终遭病，怖死贪生，妄信师巫，杀戮生命，祈祷神鬼。缘此心邪，无佛摄护，流浪三途。二关也。向持斋戒，或因服药，或被劝逼，破戒用荤。此人无决定信，丧失善根。三关也。临终时，系念家财，爱恋眷属，心放不下，失却正念，致堕鬼趣，或托生虫兽，守护家庭，宛如存日。四关也。故杨提刑言，爱不重不生娑婆，念不一不生净土。诚哉是言。修净业者，要于平时考究，平时打点，临期不昧，全身放下，念念弥陀。但能坚此一念，便可碎彼四关。

善导大师的临终正念文、印祖的临终三大要等均可详阅。临终助念就是通过开示、念佛排除临终者负面念头，诸如怕死贪生、留恋不舍、嗔恨恼怒等，乃至善念也要放下，惟真信切愿，一心念佛，求生西方。此是往生净土的正念正因。

（2）强缘：弥陀愿力

一切善恶凡夫得生者，莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘。净土法门之所以殊胜完全在于我辈凡夫仰靠弥陀愿力而得以成就往生，阿弥陀佛四十八愿就是弥陀对我们众生的承诺！

（3）助缘：家属资护

印光大师对于度化家属，取得家属的支持非常重视，在《印光大师文钞续编上·复许熙唐居士书》中言：

“念佛之人，若已证道，则临命终时，任彼刀割香涂，了无动念之事，则无所谓为损益也。若只有修持之力，未能到业尽情空地位，则临终得人助念，即可决定往生。若遇无知眷属，预于未死以前，为之洗沐换衣，令其搬动受苦。纵不受苦，一经搬动，心便不能归一于佛。（以动其躯体，心便不能彻底清净纯一。）若再向之哭泣，则自己亦生爱恋，便与佛不相应，欲得往生，莫由也已。所以平素，即要彼等知其利害，要常与说，到自己临终，彼等即是助道之人。岂但与己有益，实亦与彼等均有大益。若只知自己修持，



绝不与彼说其利害，则汝临终时，彼等决定是破坏正念之人，决不助汝净心，令得往生也。汝既信光，光不得不为汝计。光以五十二年之阅历，深知其利害之所在，若不与汝说，便为不尽己分。”

a能否助念 取决家属

能否如法护理，能否得到助念，首在家属！所以在进行助念之前，助念莲友应当早早与临终者家属沟通好，安排好助念的一切事宜，否则即便有助念法缘，无家属同意也是枉然。我等更应平时敦伦尽分，和合家庭。持戒念佛，感化家人，带动家人学佛，建立佛化家庭则大善。如不能尽学佛，也必须早作交代，取得家人理解支持。郑重其事的签好“父母至嘱文”，交代主事亲眷。否则决定难得善待，必定障碍往生！

b如法护持 仰靠家属

对临终者是否抢救？也只有家属能作主，外人无法干涉。又朝夕相伴，临终是否洗澡换衣，哭泣搬动，家属也是第一时间在旁，此事也完全仰靠家属，故而家属要多参加学习。学佛之人要常给家人讲说利害。只要如法护持，助念则如风帆扬于顺水，往生瑞相殊胜。

c修诸功德 全赖家属

助念之时若能配合放生、诵经、戒杀吃素、供养三宝、布施贫穷，修诸功德，以此功德回向临终者及其怨亲债主，对排除临终者往生障碍，或增上莲品都有极大的帮助，此也全靠家属发心。

d感通佛力 莫过家属

家属与临终者的缘分要比其它旁人更深，若临终者家属能至诚恳切地称念阿弥陀佛万德洪名，对感化亡者生起决定往生西方极乐世界的坚固信愿，最终感通阿弥陀佛的悲愿力有莫大的帮助！所以家属若真慈孝亲，就应至诚恳切地为临终者助念佛号，助亲人往生西方。

（请参阅《父母至嘱文》：生死大事，早作准备。）

（4）胜缘：莲友相助 开示念佛

关于临终助念的重要性和必要性，印光祖师在《天台山国清寺创建养老养病助念三堂碑记》（印光大师生钞续编下）中作了精要



开示：

“若工夫未深，佛念未纯，又加病苦沉重，不有知识开导，净侣助念，便归轮回之中，绝了脱之望矣。即工夫已深，佛念已纯之人，又得大众助念之力，岂不更为速得见佛闻法，悟无生忍乎。是知助念一事，关系甚大。当此命光迁谢，升忧立判之时，既有开导助念之人，譬如怯夫避寇，拟乘邮船远遁，得诸人之扶持，便可一跃而上，遂得安坐以达彼岸。若无开导助念之人，必受破坏正念之祸，勿道工夫未深者，不能了脱，即佛念已纯者，亦难往生。譬如勇士破围而出，拟乘舟逝，被众人之攀挽，即时坠入深渊。”

综上所述，若能具足以上种种殊胜因缘，则往生大事得以成办。

（5）障缘：如何排除？

问：往生障碍来自何时？（平时？临终？）

答：临终障碍来自平生之恶因。故而平时要持戒念佛，广结善缘，谨慎因果。反之临终善缘也来自平时持戒修行利众之功行感召。

问：往生障缘来自何人？（自也？他也？）

答：有自有他。自障碍者，信愿之心难发。他障碍者，家属百般阻挠，冤亲债主障碍。缘上障碍来自自己往昔、平生所造之因，导致临终业力所感。实为自召。

问：往生障碍靠谁排除？（他力？自力？）

答：理上讲只要持戒念佛，行善积德。仰靠弥陀愿力，不必杞人忧天。事上论自己除平生好好修行，临终大事也要早作准备。不可执理废事，也不可执事昧理。如此方为理事周全。

问：往生障碍如何排除？（修因感果）

答：因果世出世间之大权。因果最无情：莫轻小恶，以为无罪。死后有报，纤毫受之。因果最有情：一沙一尘，一毛一谛，功不唐捐。故而障碍根本来自恶因，善缘之根本来自善因。

排除障缘之最好办法也不离因果：平生持戒念佛，坚固信愿培植往生正因。发菩提心，助人往生，进而广结善缘。如是修因感果，最为稳当！总之，所感之法，佛之大愿早已成就；能感之机，行者之信愿若能具足，更兼度化亲友如法护持、广结法缘得莲友相助，则定规成就往生大事！



第四章 助念实操

助念要诀

如法护理是基础，信愿念佛是根本；
善巧开示是方便，助念时间要保障；
若说助念有要诀，至诚恳切信心坚！

第一节 临终关怀

一 临终关怀 如法护理

印祖云：若遇无知眷属，预于未死以前，为之洗沐换衣，令其搬动受苦。纵不受苦，一经搬动，心便不能归一于佛。（以动其躯体，心便不能彻底清净纯一。）若再向之哭泣，则自己亦生爱恋，便与佛不相应，欲得往生，莫由也已。

所以平素，即要彼等知其利害，要常与说，到自己临终，彼等即是助道之人。岂但与己有益，实亦与彼等均有大益。若只知自己修持，绝不与彼说其利害，则汝临终时，彼等决定是破坏正念之人，决不助汝净心，令得往生也。

二 沟通家属 早作安排

临终关怀如果如法护持，且令临终者生发信愿，临终助念则如风帆扬于顺水，必定往生无疑。临终者能否得到如法之护理，实则取决于家属！而今家属不学佛者尚且不论，即便学佛者对临终关怀知之甚详者也少之又少。故而本会推出“父母至嘱文”，对临终关怀、乃至临终助念、后事处理等均交代甚详。具体内容可参见“父母至嘱



文”。真为生死者，岂可为忌讳而误大事！

三 饮食起居 体贴周到

临终者需以素食为上，特别是平素吃素念佛之人，儿女更不可因其口不能言，愚痴颠倒为了所谓营养而破其斋戒。家属慎之！

临终者能吃则吃，不能吃也不必强求，应顺应临终者感受。食物以流质易吸收为宜。

在不增加临终者痛苦的前提下，尽量保持临终者身体干净。若命已将终，则不必为其沐浴，增其痛苦，待其助念结束后进行不迟。

保障临终者安静的生活空间及环境，房间整洁干净，通风明亮。可于房间内放一念佛机，让临终者能听闻到佛号。

四 医疗护理 不作愚救

不作无益抢救是对临终者最好的关怀！多见抢救后口鼻流血，肋骨折断者。极不人道！对于年岁已高、或病入膏肓者，让其平静离开是最好的结果。家属碍于情执、情面，怕背负不孝之名，而做此推父母亲人下三途恶道的举动，害人害己，痛不可言！祈愿家属明鉴。

五 恪尽孝道 感化病者

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，作子女者，于父母最后关头，当尽力孝顺伺候，恪尽孝道。父母自当感念宽慰，再劝之于信愿念佛，自然欢喜信受。反之儿女若不孝令父母心寒，则父母很难信受，因不信你有好心故。

六 佛法引导 建立信愿

圆满孝道，生西为最！为人子女之佛弟子当告之父母娑婆苦空无常之理，六道轮回之苦，西方依正庄严，弥陀四十八愿，劝其信愿念佛。带其忏悔、发愿，未皈依者可为其皈依。对其往生有很大益处。常常提醒劝勉念佛，床边念佛机可适当小声以不烦病者为宜，播放佛号。



七 护理助念 谨遵三要

临终关怀之核心，莫过印祖之临终三大要。简而言之，为方便家属记忆，就是临终关怀八字诀：**不动、不哭、开示、念佛**。切实做到，则临终者莫大之福报，家人也培无量福。真正尽到圆满孝道！

第二节 正式助念

一、设坛安位

先将坛场打扫清洁，备好桌子，黄色桌布，恭请阿弥陀佛像或西方三圣像于桌前上方，桌上摆设香花水果灯供佛。随带引磬1-2把、陀罗尼被、念佛机、助念手册等物品以供使用。

二、起始仪轨

《饬终津梁》仪轨

南无莲池海会佛菩萨（三称）

《佛说阿弥陀经》（一部）往生咒（三遍）赞佛偈

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

南无阿弥陀佛（数百声或数千声）

南无观世音菩萨（三称）

南无大势至菩萨（三称）

南无清净大海众菩萨（三称）

忏悔偈（一遍）愿生偈（一遍）次分班念。

初念从赞佛偈起，以后换班但念一句佛号。

最后休止时（即行人全舍暖觉以后），全体齐念愿生偈（一遍）

（一字一引磬）毕。再念四句回向文。

助念功德殊胜行 无边胜福皆回向

普愿沉溺诸众生 速往无量光佛刹

十方三世一切佛 一切菩萨摩訶萨 摩訶般若波罗蜜

印光法师云，助念仪亦无碍，但系未至临终时之仪。若至临终，即可从赞佛偈起，赞佛偈念毕，即接念佛号，永不更念别号。直至



将欲停止，再照所订之章程，念三菩萨及回向。不可死执。

三、善巧开示 令生正信

临终三大要对于开示部分，印祖说之甚详。下篇“开示词集”会专文讲述。现简述数篇开示文供众参考使用！

a、常规开示

（一）

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您说几句佛法。我们是您的莲友，应您家亲眷属的邀请/遵循您生前的遗愿，来为您助念，帮助您往生到阿弥陀佛的西方极乐世界去，离苦得乐。

□□□居士，只要您一心念阿弥陀佛，当下就被阿弥陀佛慈光摄受，业障消除，身心自在，得大安乐。命终后阿弥陀佛决定前来接引您往生西方，到了西方极乐世界，莲花化生，智慧圆满，神通广大，就再也不必在六道轮回中受苦了，得到永久的安乐。还能和观世音菩萨、大势至菩萨等相聚在一起，在阿弥陀佛慈悲大愿的加持下，一生成佛。

您往生到西方极乐世界成佛后，既可以到他方世界广度众生，也可以回到这个娑婆世界，保佑您的家亲眷属身体健康、万事如意，也能信受佛法，欢喜念佛，一起往生到西方极乐世界去，再也不会受苦了。所以，请您好好念阿弥陀佛，阿弥陀佛一定来接引您。来，请跟我们一起至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（二）

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您说几句佛法。阿弥陀佛有无量的寿命和无数的光明，阿弥陀佛的光明遍照一切念佛众生，无所障碍。只要



您一念“南无阿弥陀佛”，决定就被阿弥陀佛的光明摄受，因此释迦牟尼佛才会赞叹阿弥陀佛是“光中极尊，佛中之王”。阿弥陀佛对您如此慈悲，相信您一定不会辜负佛的恩德。

□□□居士，现在我为您介绍一下西方极乐世界的妙好庄严：极乐世界没有地狱、饿鬼、畜生三恶道，往生西方极乐世界的人没有一丝一毫的痛苦，只有清净快乐，快乐到极点，快乐到究竟圆满，所以才叫“极乐世界”。

极乐世界的万物，皆由无量杂宝，百千种香，而共合成。讲堂精舍，七宝庄严，自然化成。内有七宝莲池，池底纯以金沙布地，池中莲花大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁；八功德水充满其中，澄净清冷、甘美轻软、润泽安和、除饥渴、去烦恼、长养善根。在极乐世界，每天都跟佛菩萨生活在一起，听经闻法，直至成佛。

每天一早，拿着五光十色的妙花，乘神通力，到他方无量佛土去供养诸佛如来，很快又回到极乐世界饭食经行，生活快乐无比。西方极乐世界如此美妙，所以您一定要发愿往生到极乐世界去。□□□居士，请跟我们一起至诚称念十句南无阿弥陀佛。南无阿弥陀佛！（十称）

（三）

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，请您不要悲伤，不要难过，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您说几句佛法。人世间的种种，就像一场梦，一点都不真实，梦一醒，梦境就消失了。所以，请您放下对任何人、事、物的爱和恨，放下一切的执着。请您至诚称念阿弥陀佛，感应弥陀接引您，一旦往生到西方极乐世界去，就能得到永远的安乐。

□□□居士，大慈悲父阿弥陀佛发愿接引一切众生到极乐世界去，一旦往生，不管您想要什么，无论是饮食和衣服，珠宝和楼房，这些物品都会涌现在您面前，资生用具，应念即至。西方净土也不存在由于贫穷而引发的竞争，没有特权阶层，没有贫贱尊卑，所有往



生者都象兄弟、朋友一样，诸上善人，俱会一处。听经闻法，同证佛果。

□□□居士，阿弥陀佛既然已成就如此殊胜的大愿，我们就要仰顺佛愿，发愿往生到西方极乐世界去。来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（四）

南无大慈大悲阿弥陀佛！□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您说几句佛法。我们的色身是因缘所生，是个臭皮囊，为了这个身体，我们在这一生中造了许多恶业；这个业报之身的生老病死，让我们受尽种种痛苦，现在到了该舍弃的时候了，您若能安心舍弃，并愿意念阿弥陀佛万德洪名，就能得到大慈悲父阿弥陀佛的慈悲摄受，接引您往生到西方极乐世界去，得到究竟的解脱。

□□□居士，您要知道，虽然我们的肉身有生老病死的流转变化的，但是我们的神识还将延续，佛陀告诉我们，众生肉身的死亡好比囚犯出离监狱获得再生和自由；好比离开破旧之屋乔迁新居；好比丢弃破烂之衣更换新装。所以肉身的死亡并不可怕。

而且，如果众生能够信愿念佛，就能与阿弥陀佛大悲誓愿感应道交，往生西方。这是极乐世界的教主阿弥陀佛，向一切众生发下的誓愿：宇宙中的任何众生，只要愿意往生到极乐世界，念佛名号，阿弥陀佛都会迎接他到极乐世界去，此地肉体的生命才结束，极乐世界立即化生出清静之身，这是紫磨真金色的金刚那罗延身，像佛一样，有三十二相、八十种随形好，彼此没有好丑优劣的差别，令所有往生者都不会生起是非骄卑之心，从而心地清静，享受永恒的快乐。

□□□居士，阿弥陀佛既然已成就如此殊胜的大愿，我们就要仰顺佛愿，发愿往生到西方极乐世界去。来，请跟我们一起至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）



（五）

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您介绍极乐世界的种种功德庄严。极乐世界是一个只有快乐，没有生老病死和任何烦恼的世界，那里一片光明，处处都能听到法音；极乐世界黄金为地，地上整齐排列着由金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙等七种珍宝装饰的宝树，光辉闪亮，象明镜一样，能够显现十方无量佛国净土，往生者想看哪个佛国净土，上面都能看到，就象照镜子那样清晰。

□□□居士，极乐世界还有种种奇妙杂色之鸟，白鹤孔雀、鹦鹉舍利、迦陵频伽、共命之鸟。演说苦空无常无我等微妙法音，往生者听到这种种微妙法音之后，心地清净自在，安乐无比。在极乐世界，微风吹拂七宝行树，七宝罗网，发出微妙音声，美妙动听，让人自然生起念佛、念法、念僧之心。□□□居士，阿弥陀佛成就的西方极乐世界如此美妙，我们一定要发愿往生！来，请跟我们一起至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（六）

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您介绍阿弥陀佛的慈悲誓愿，佛的愿力广大无边，决定摄受每一个念佛人，永作众生的依靠，十方诸佛都赞叹阿弥陀佛的无量胜妙功德，证明众生只要愿意去西方极乐世界，念阿弥陀佛名号，都可以往生。

阿弥陀佛大悲誓愿无条件救度一切众生，不论圣人凡夫；不论出家在家；不论富贵贫贱；不论聪明愚钝；不论男女老幼；不论有修行没修行；不论吃素没吃素；不论人还是畜生，哪怕是杀父杀母造作恶业之人，临命终时，只要至诚忏悔、称念南无阿弥陀佛，都会被阿弥陀佛救度到极乐世界去，修行成佛。

在《净土圣贤录》里记载很多畜生道的众生如鹦鹉、鸡、鹅等念佛往生的事实。畜生道众生念佛都能往生，我们人念佛怎么能不



往生呢？佛怎会让□□□居士您继续轮回受苦呢？所以，只要您愿意到阿弥陀佛的极乐世界去，念阿弥陀佛名号，自然就能蒙受阿弥陀佛放光普摄，接引往生。

□□□居士，阿弥陀佛既然已成就如此殊胜的大愿，我们就要仰顺佛愿，发愿往生到西方极乐世界去。来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（七）

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您即将/已经离开人世了，现在请您仰仗阿弥陀佛的誓愿威神力加持，听我为您说几句佛法。佛有最圆满的智慧，佛对我们众生的要求了如指掌。佛为我们考虑的无比周到、无比细致，知道只有用名号才能度我们。

“南无阿弥陀佛”万德洪名是法藏菩萨在五劫漫长的思维中，了知一切众生的苦楚、辛酸、悲痛，毅然弘发超世的大愿，以救度一切众生；并且经过兆载永劫的苦修苦行、舍身舍命，代众生受苦，替众生担罪，并将成就佛果的无上功德凝聚浓缩在这句“南无阿弥陀佛”六字洪名中，无条件回施给我们，使我们能以最直捷、最简易的方式一生成佛。这种最简易的解脱妙法，就是念阿弥陀佛万德洪名，摄佛功德为自功德，蒙大慈悲父阿弥陀佛光明摄受，接引往生西方极乐世界。

□□□居士，阿弥陀佛既然已成就如此殊胜的大愿，我们要仰顺佛愿，发愿往生到西方极乐世界去。来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

b、对机开示

对机开示配合常规开示使用，实际操作时，可依临终者具体情况另行撰写。

（一）

尊敬的□□□居士，请您不要惊慌，不要害怕，安心随阿弥陀佛去吧！也许，您很不愿意离开这个世界和这个身体，但是，您要知



道，现在您阳寿将尽/已尽，人生苦短，老病死逼，人世间的一切即将/已经离你而去。您现在根本无法控制掌握它们了。人世间所谓的富贵荣华、幸福快乐都是过眼烟云，我们都无法留住它们，也不值得留恋，因为一切都是苦空无常、循业受报而已。这个世界的种种虚假快乐哪能跟极乐世界的清净快乐相比呢！要想真正获得永久的快乐，只有往生到西方极乐世界去。来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（针对苦难，放下执着之开示）

（二）

尊敬的□□□居士，请您不要惊慌，不要害怕，安心随阿弥陀佛去吧！现在，请您把一切执着都统统放下吧，放下世间的一切爱或恨，它们都是我们轮回六道的原因。比如，您对儿女、媳妇不信佛法，阻碍您念佛修行耿耿于怀，一听到别的莲友谈论他们的儿孙如何信佛、如何支持他们念佛修行，您对儿女有埋怨之心。您希望自己的儿孙也能像莲友的子孙一样，能支持您念佛，也信佛念佛，那该有多好啊。但事与愿违，这件事情就成了您难于释怀的心病。其实，他们如何对待您，完全是您往昔所造种种善恶之因所感，如是因如是果，娑婆世界的众生就是这样，在恩怨中纠缠轮回。相反，西方极乐世界就不一样了，都是菩萨伴侣，诸上善人俱会一处，快乐至极。所以，请您至诚称念阿弥陀佛圣号，祈请阿弥陀佛大慈悲父接引您往生西方极乐世界。就再也没有这些恩怨纠缠，并且有能力护佑度化您的六亲眷属。来，请跟我们一起念十句“南无阿弥陀佛”。

南无阿弥陀佛！（十称）

（解开心结，化解冤结之开示）

（三）

尊敬的□□□居士，请您不要惊慌，不要害怕，安心随阿弥陀佛去吧！无论您现在看到好的景象或者不好的景象，都要记住：不贪着好景象，不惧怕坏景象。如果您见到已经过世的亲友来迎接您，



您千万不要跟他们去，因为他们都是恶道的鬼神所变现来骗您到恶道去受苦。或因您宿世善根成熟感得天仙来迎接您，您也不要随他们去，因为即使投生天道，依然还是在六道中，而且天福享尽还可能堕入恶道。所以，如果有各道众生来引诱逼迫您，请您不要害怕，您应该告诉他们：“请你们跟我一起念‘阿弥陀佛’，祈求阿弥陀佛接引我们一起往生到西方极乐世界去。”然后就安心念“阿弥陀佛”，感应阿弥陀佛接引您。

您只要念阿弥陀佛名号，任何众生都无法伤害您，那些境界自然就会消失，阿弥陀佛自然会来接引您往生到西方极乐世界去。就再也不用担心任何众生来引诱逼迫您了，您就可以在那里无忧无虑地念佛修行了，将来成佛了，还可以回到这个世界度化有缘众生。来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（针对业相，赞叹瑞应之开示）

（四）

尊敬的□□□居士，请您不要惊慌，不要害怕，安心随阿弥陀佛去吧！只要您念阿弥陀佛，阿弥陀佛一定会接引您到西方极乐世界去！《佛说观无量寿佛经》上说，五逆十恶的众生临终称念十句佛号，都能往生极乐世界。

何况您一生慈悲善良，行善积德；孝敬父母，养育儿女；经常放生，解救物命。（赞叹世间功德）而且，您还诵经念佛，精进修行；虔诚地受了三皈依/五戒/菩萨戒/八关斋戒；每天都很早起来拜佛念佛，有空常去佛教寺院护法；您对阿弥陀佛及西方极乐世界具足信愿行，主动要求来佛教道场求往生。（赞叹出世间功德）

以此种种殊胜功德，阿弥陀佛大慈悲父必定会接引您往生到西方极乐世界去！（赞叹功德，断疑生信之开示）来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。

南无阿弥陀佛！（十称）

C、对机开示（不同身份）



（一）晚辈对长辈的开示

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

我是您的儿子/女儿□□□（姓名），您即将/已经离开人世了，当您看到一些不好的境相时请不必惊慌害怕，只要您念佛的名号，佛力加持，一切恐怖、痛苦的境相马上就会消失。我很珍惜你我这一世的父子/母女……缘分，非常感谢您为了我们全家辛苦了几十年，劳碌奔波了一辈子；感恩您对全家老小的精心照顾、关心和付出，正是因为有了您的无私奉献，我们全家才能生活得这么幸福和快乐，为了报答您的恩情，让您下一世有个好的去处，我专门请助念团来帮您，求大慈悲父阿弥陀佛来护佑您，接您去极乐世界。

死亡说来就来，可能您对这一世的家亲眷属、一切熟悉的事物、以及您的肉身都还很留恋，甚至还有心愿未了，还有千言万语要交代我们，您有这些想法我能理解。但是，您不可以再继续留恋这个世间，这一切都是一场梦。世上没有永恒不变的事物！如果您现在还执着于这些虚幻不实的轮回假象，您下一生还会继续堕在六道轮回里受苦，这是我们全家都不希望发生的事情。

我郑重地向您承诺，我一定会照顾好爸爸/妈妈/兄弟姐妹/……请您放心，如果您真正地爱护我们，希望永远和我们在一起，只有一个办法，就是立即跟我们一起念“阿弥陀佛”，一定要先跟大慈悲父阿弥陀佛回到西方极乐世界真正的故乡去，以后随时都可以坐着莲花回来护佑我们，并广度有缘。这是唯一的办法，也是百千万劫难遭遇的机缘，请您好好珍惜，感恩您。（一拜）来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛！（十称）

（二）长辈对晚辈的开示

南无大慈大悲阿弥陀佛□□□居士（三称三问讯）：

我是你的□□□（称呼）□□□（姓名），你即将/已经离开人世了，你不要惊慌害怕，记住我说的话，跟我一起念阿弥陀佛，发愿往生西方极乐世界，求佛接引你，只要你念阿弥陀佛，佛力加持你，一切恐怖、痛苦的现象马上会消失。□□□：你年纪轻轻就去世了，对死亡这件事情从来没有准备，也很不甘心，一时难以接受这个死亡



的事实，甚至还有很多事情想交代，我都能理解，但是你不可以继续纠结在这些情绪当中了，现在最重要是念佛，只有佛能保佑你。

你是一个聪明/活泼/可爱/孝顺.....的好孩子，自你出世之后，你给我们家庭增加了很多欢乐，在你成长的过程中，我们一直相依相伴，很感恩你带给我们的幸福，我们也希望你现在能往生到幸福的地方去，如果你真正爱我们，想让我们对你放心，只有一个办法，就是跟我们一起念阿弥陀佛，先跟阿弥陀佛回到西方极乐家园，以后随时都可以坐着莲花回来看望我们，保佑我们，跟我们沟通交流，和我们在一起，以及完成你想完成的一切心愿。

请你不要为我们担心，我们能照顾好自己，你也不要着急想交代事情，现在最要紧的是赶紧念佛，求佛加持护佑，希望你赶快跟我们一起念“阿弥陀佛”。来，请跟我们一起至诚称念“南无阿弥陀佛”。

南无阿弥陀佛！（十称）

（三）对出家师父的提示语

南无大慈大悲阿弥陀佛，尊敬的上□下□法师（三称三问讯）：

我是弟子□□□。您即将/已经功德圆满离开人世了，感恩您给弟子一个为您送行的机会，请接受弟子□□□一拜，跟我们一起念阿弥陀佛，求佛接引您，往生西方极乐世界，只要您念阿弥陀佛，佛力加持您，一切恐怖、痛苦的境相马上会消失。

尊敬的上□下□法师，您很早就发大愿出家，为众生救苦救难，为佛法呕心沥血，为寺院辛勤工作，为佛教培养人才，付出了一生的爱心，贡献了自己的一生，为众生劳碌奔波，非常慈悲。在您身上，体现出佛菩萨的慈悲精神和愿力，您是我们学习的好榜样。我们一定会遵照您的教导，尽心尽力的护持道场、持戒修行、弘法利生。

现在，您往生的因缘已经成熟，您日夜期盼往生极乐、脱离苦海的庄严时刻终于到了。现在请您放下万缘，同我们一起称念佛号，坐上莲台，跟着慈父阿弥陀佛往生西方极乐世界。我们一齐跪下来，向您顶礼，感恩上□下□法师慈悲的示现，祝福您上品上生，早日乘



愿再来，大开法筵，广度有缘。南无阿弥陀佛！

（若是居士念此文，不可以长者、师者自居，不可用开示的语气，当以谦下恭敬之心，发出赞叹、感恩之言）

（四）对“现前有缘众生”开示

南无大慈大悲阿弥陀佛，□□□居士的“现前有缘众生菩萨们”（三称三问讯）：

南无阿弥陀佛，凡来到这个道场的众生菩萨们，都是因□□□居士的法缘，有幸听闻到了佛法真理，聆听大慈悲父阿弥陀佛对你们的呼唤，这是诸位菩萨善根福德因缘成熟的结果，希望你们能把握这殊胜法缘，一起念佛，同登极乐。

众生菩萨们，无论□□□居士过去世中与你们结的是恶缘还是善缘，都是轮回的原因，这些恩怨纠缠，使你们一直在生死苦海中流浪，得不到解脱。今天，你们因□□□居士的法缘，有幸听闻阿弥陀佛的接引妙法，获得解脱的机缘。阿弥陀佛大慈大悲，平等普度一切众生，不管你们来自六道中的哪一道，无论哪种身形，无论善恶，无论业障轻、业障重、有修行、没修行，只要称念阿弥陀佛万德洪名，阿弥陀佛都平等加持你们。你们应该化仇恨为慈爱，转世缘为法缘，至诚念佛，必定蒙阿弥陀佛慈悲接引，往生西方极乐世界，成就佛道。来，请跟我们至诚称念十句“南无阿弥陀佛”。

南无阿弥陀佛！（十称）

四、换班念佛 以助净念

印祖云：前已开导病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素绝不念佛之人，不易相继长念，即向来以念佛为事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷属，同应发孝顺慈悲之心，为其助念佛号。

三班相续，佛声不断。病人力能念，则随之小声念，不能念，则摄耳谛听，心无二念，自可与佛相应矣。念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。太慢则气接不上，



亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。念佛法器，唯用引磬，其他一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清静。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念阿弥陀佛四字，不念南无，以字少易念。病人或随之念，或摄心听，皆省心力。

若值饭时，当换班吃，勿断佛声。

五、助念回向 祈愿生西

小回向文

（助念换班结束用）

愿生西方净土中，九品莲花为父母。

花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。

愿以此念佛功德，回向□□□居士，唯愿乘此功德，排除往生障碍，放下万缘，至诚念佛；佛光摄受，慈悲接引，往生西方极乐世界；早日乘愿再来，广度众生。南无阿弥陀佛！

愿以此念佛功德回向给□□□居士，身心世界，业力束缚纠缠的众生；回向其生生世世的父母师长，无始劫来的冤亲债主；以及有意无意，直接间接，所杀所害的六道众生；唯愿乘此功德，消除业障，化解怨结，皈依三宝，一心念佛，乘阿弥陀佛大誓愿力，同生极乐；永脱六道轮回之苦！南无阿弥陀佛！

愿以此功德，庄严佛净土。上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心。尽此一报身，同生极乐国。

南无阿弥陀佛！（三称）

编者注：助念团于换班后，出外作一小回向者，此设可聚合大众心念，振奋大众精神，其回向功德不可思议、真实不虚！回向时也不在助念现场，无打断亡者佛念之弊，可谓有益而无害。

大回向文

（助念结束用）

愿生西方净土中，九品莲花为父母；

花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。



愿以此助念功德，回向给□□□居士，愿您乘此功德，如弹指顷，生极乐国，莲花化生，花开见佛，悟无生忍；分身无数，遍十方刹，度脱众生，同生西方。南无阿弥陀佛！

愿以此助念功德，回向给□□□居士历代冤亲债主，现前有缘众生，唯愿乘此功德，消除业障，化解怨结，至诚念佛，乘佛愿力，同生极乐；南无阿弥陀佛！

愿以此助念功德，回向给所有助念居士及其家亲眷属，以及成就此助念法缘的所有善友。唯愿业障消除，身心康泰，吉祥如意，信愿坚固，净业圆成。南无阿弥陀佛！

愿以此功德，庄严佛净土
上报四重恩，下济三途苦
若有见闻者，悉发菩提心
尽此一报身，同生极乐国

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍，和南圣众。

南无阿弥陀佛！（三称）

第三节 后事处理

一、入殓

待亡者全身冷透，助念将结束之时，可为亡者沐浴更衣。沐浴更衣前，主法要恭敬禀告亡者，并为之开示数语。令其安住佛号，不必执着，以身示范，为众表法云云。莲友穿戴好一次性防护服，戴上口罩、手套。准备好毛巾、热水、所换衣物，即可开始。衣物以生前所穿旧衣物为好。干净整洁，宽松易穿即可。一则惜福，二则省事，三则好穿不折腾。望大众留意！

二、封龛

仪式：告别、莲池赞、《佛说阿弥陀经》、往生咒、主法讲开示、封龛、大弥陀赞、回向；



封龕法语

往生一路平生决 何论封龕定不定
 即今托质莲花界 还来苦海度有情
 浮世生身事若何 秽土红尘苦恼多
 若欲跳出三界牢 不如及早念弥陀
 人生幻化本无常 累世沉沦事可哀
 于今一念归净土 旷劫生死毕竟休

（大声）：封

三、出殡

仪规：南无清凉地菩萨摩诃萨、南无般若会上佛菩萨、《心经》、往生咒、回向；主法讲开示：

乐邦慈父望娑婆 垂手殷勤十劫多
 必欲此身超苦海 从今速速念弥陀
 一句洪名养圣胎 娑婆报谢佛亲来
 放光接引西归后 托质莲花含笑开

□□居士，请你一心谛听：佛说世间如幻，人生如梦，你已经离开人世了，现在为你举行出殡仪式，正是觉悟四大假我之时。佛法讲因缘和合，缘生则聚，缘灭则散，色身如此，一切万法，莫不如此。此时乃是你世间缘尽、西方缘生之时，应当一心称念南无阿弥陀佛，求生净土佛国，证悟本性真如。

出殡法语

往生一路平生决 今日何论生与死
 积金万两空白首 争名夺利是虚浮
 此身不向今生度 更待何生度此身
 算来万般浑是梦 无如及早念弥陀
 红尘世事都别了 唯有念佛上西天

（大声）：起

四、火化

仪式：告别、莲池赞、《佛说阿弥陀经》、往生咒、主法讲开



示、点火、大弥陀赞、回向；开示文发如下：

法师简要开示如下：“□□居士：佛说：‘凡所有相，皆是虚妄’，在生之际，借假修真；舍报之后，还归四大。一念灵性，不生不灭，无去无来，无增无减。请你放下对身体的执着，一心称念南无阿弥陀佛，回归西方极乐世界本有家乡。”

火化法语

一炬弥陀光明火 化尽尘劳罪垢身
从今脱出三界狱 十方自在无碍人
浮生在世梦一场 四大无我应火化
缘尽娑婆西方去 功成还来度众生
(大声)：烧

五、捡灵骨、入塔仪轨：

南无清凉地菩萨摩诃萨、南无般若会上佛菩萨、《心经》、往生咒、三真言、赞佛偈、念佛、回向；

六、作七：49天内每七做佛事，诵经念佛回向亡者。令未往生者速速往生，已往生者莲品增上。

一般助念结束后，以上仪轨现大都从简。无非诵经念佛、上供持咒、开示说法等。重点是作七，七七内为亡者诵经念佛，吃素放生，供养三宝、广作功德。令亡者超生净土、莲品增上。俾使冥阳两利。祈愿为儿女者慎重追远，以尽孝思！



灵岩山印光大师舍利塔



第五章 助念规章

第一节 助念团规

称念弥陀名号，求生极乐国土，为如来胜方便。然三昧未成，业境可畏。净念不续，往生多阻。平日修持精勤，全仗自己。临殁提撕引导，尤赖助缘。盖临终一念，为后有生因。斯时无始善恶诸业，同时显现。八识不能把持，则随业升沉，出苦无日。故斯时千钧一发，实可畏也。若有善友，为助病人，使目睹圣像，耳闻佛号，净其境界，摄其正念。则末后一著，定当突破铁围，往生净土，非业力所能牵。超脱三界牢笼之苦，永免死生流转之悲。尽举天地间事，孰有较胜于斯者。有鉴于此，本会发起组建深圳思归助念团，缔无上之胜缘，期同登乎净域。以助行而补正行，则利他正亦利己焉。以下条例，敬请大众遵循。

一、本团设团长、副团长、事务长、团员等职，负责具体助念事宜。

二、本团宗旨：圆满孝道，移风易俗；临终助念，同生极乐。

三、本团修学依据净土根本经典以及净土祖师法语作为修学指南，其临终助念之指导，以印祖《临终三大要》为圭臬，以印祖鉴定的助念专著《饬终津梁》为根本。

四、本团为佛教慈善组织，临终关怀、临终助念不收任何费用。

五、助念团平等服务大众，只要配合本团工作，不分贫富贵贱、善终横夭等均为之助念。

六、凡需要助念者，必须由主事之直系家属亲自礼请本团，同意按佛教临终助念方式进行者方可前往助念。

七、凡邀请本团助念者，尽量不要同时请两家主法，以免纷争



难处。

八、凡邀请本团助念者，家属需全力支持配合，保证助念时间，确保助念场地，并尽量参与助念。

九、助念团现场不可接受丧家礼物馈赠。

十、就餐本团自行解决，如实在不便或丧家情殷，须坚持素食，可酌情付给买菜等费用。

十一、凡参与助念者，现场要听从团长安排，全力配合。不要谈是论非，无事找事。实有不妥者，私下诚恳建议。

十二、团员间互相尊重、家属间协商共处、确保助念法会圆满和谐完成。

十三、助念现场，团员要注意自身形象，注意团队形象，不可毫无规矩，家属面前更不可嘻嘻哈哈，让家属生烦。

十四、助念之要贵在至诚心、信心！故而团员应主敬存诚，视亡者如父母。

十五、成就一人往生，即是成就一众生作佛，功德不可思议！诚望大众发菩提心，发长远心、发坚固心，做人间菩萨、弥陀使者，圆满自他资粮，同生西方净土。

第二节 莲友须知

为使助念活动如理如法开展，助人往生，特此提醒莲友如下：

一、我等莲友首要发菩提心，心心利益众生，念念回向极乐！自利利他，同生净土。

二、助念现场听安排、守规矩。待人处事、诚敬谦和。

三、助念时端身正意，至诚恳切。放下万缘，一心助念。

四、不求名、不贪利、不求恭敬。不争功，不诿过，不怕批评。

五、莲友之间不抱怨、不批评、不指责。多微笑、多鼓励、多赞美。

六、不说是非、不传是非、不听是非、不想是非；

七、维护团队和乐氛围，建设六和菩萨团队。

八、为佛教、为众生、为成佛，尽心尽力，奉献一切！



九、我为人助念，他日必有人为我助念者，如是因感如是果。

十、印光大师赞曰：此心此事，诚堪钦佩！助人成佛，功德无量！

第三节 家属须知

为人子女最大孝道，莫过于送亲人往生极乐！印祖云，成就一人往生，则成就一众生作佛！功德不可思议。反之，则罪过无量无边。敬请家属配合如下：

一、若已命终，不必作无益急救，请让其安详离世。

二、家属应节哀念佛，不可嚎啕、哭泣，乱其正念，增其伤悲，害其堕落。不能控制者，远避！

三、不可急急为亡者洗澡、换衣！此时神识未离，如生龟脱壳。助念结束时再做则无害。

四、助念中万万不可碰触、搬动亡者身体。

五、确保助念时间，至少24小时，念佛时间愈久愈好。

六、严禁杀生摆酒，喝酒吃肉。应断杀吃素。

七、助念过程中，不能放鞭炮、也不必烧纸钱。

八、节俭办理丧葬事宜，节余钱财供养三宝、放生、济贫扶困，培福积德，存亡两利。

九、七七之内，家属念佛、诵经、放生、供灯等回向亡者。

十、用感恩心、恭敬心护持莲友，确保助念圆满，亡者生西。

第四节 道场须知

助念现场即是道场！清静庄严、如理如法对亡者帮助极大，敬请莲友遵循如下：

一、进入助念现场前请关闭手机，现场严禁电话铃响，严禁接电话，大众止语念佛。

二、除引罄、念佛、开示的声音外，莲友一切动作要轻柔和缓，尽量保持现场的安静，以免干扰亡者心念、影响大众念佛。

三、现场除助念人员外，其他人未经团长允许不可随便进进出出。



四、助念人员不可来回走动，随意进出，上厕所、喝水最好在进来前、出去后进行。

五、助念人员衣着端庄整洁，不可衣着暴露，海青、马甲均可。

六、助念人员要端身正坐，不可前仰后合、东倒西歪。助念时不要东张西望，更不要昏沉瞌睡。

七、助念法器唯用引磬，引磬声音要平稳适中，佛号要统一整齐，开示要如理如法。

八、助念现场请保持整洁干净，佛台保持庄严洁净。

九、助念过程中，严禁触碰亡者身体，严禁挪动、碰撞亡者床铺。

十、空调、风扇不可直接对亡者吹，避免刺激亡者。

十一、在不影响亡者的前提下，陀罗尼被最好盖住亡者脸部，避免蚊虫干扰，也让莲友心安。

十二、喝酒吃肉、精神失常之人、以及家属情绪激动者请勿入内，以免惊扰亡者，干扰大众念佛。

总之，助念现场的保护对临终者往生极其重要，主要遵循三个要求：净、静、敬！

净：助念现场即道场，要整洁干净，莲友们发心纯正，心无旁骛，身心清净；

静：助念现场除佛号、引磬、开示外，无任何其它声音干扰亡者及莲友，此为静；

助念莲友，心安身定，此为静！

敬：众莲友对佛菩萨恭敬、对三宝恭敬、对亡者恭敬、对家属恭敬、对主法恭敬、对莲友恭敬、对一切恭敬，守规守矩、庄重身心、主敬存诚，此为敬。

具此三者，则如理如法，利人利己、功德无量。

第五节 探视须知

印祖《临终三大要》中云：又人之将死，热气自下至上者，为超升相，自上至下者，为堕落相。故有“顶圣，眼天生，人心，饿鬼腹，



畜生膝盖离，地狱脚板出”之说。果然大家至诚助念，自可直下往生西方。切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边。愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气，后冷于何处也。为人子者，于此留心，乃为真孝。是时若病人能志诚念佛，再加眷属善友助念之力，决定可以带业往生，超凡入圣耳。不须专事探试征验，以致误事也。至嘱至禱！

一、为启发大众信心，感化往生者家属。可于助念结束后，或者沐浴更衣完毕、顺便探视即可。

二、探视时先需问讯，恭敬祈请，以免惊扰亡者。

三、尊重亡者，尊重家属。专人探视，杜绝闲杂人等胡乱探视触摸亡者。

四、探视时当生敬畏心、恭敬心，动作轻柔和缓，轻手试探，万一神识未离则过失无量。

五、为尽量减少碰触亡者，可用红外线测温仪，并做好记录。

六、女众最好由女性探视，以示尊重。

七、探视位置：室温、脚板心、膝盖、腹部、胸口、额头、头顶。

第六节 组织形式

一、大力倡导家庭自助、互助式助念，助亲往生，圆满孝道、移风易俗，才是推广临终关怀事业的坦途及最终目标；

二、成立临终助念小组、互助小组，量力而行，随力尽份，互帮互助；

三、成立生命关怀团，发广大心，作人间菩萨、弥陀使者；

四、成立生命关怀协会，建设菩萨团队，推广临终关怀；

五、成立佛教安养院，建成安养的福地、修行的净地、往生的胜地，接引众生成为往生极乐世界的中转站；

六、有条件的医院开设生命关怀科，建立临终关怀室，帮助一切苦难众生离苦得乐，往生净土；

七、各寺院道场完善三堂建设，印光大师大力倡导的养老、养病、往生的三堂，发挥道场价值，报众生恩。

第六章 往生纪实

第一节 往生征验

一、临终前征验：

修行精进之人，因修行得力故，其人临终前或往生之时，有诸多不可思议之瑞相征兆。如《守护国界主陀罗尼经》卷第十就记载了十种往生瑞应：

- (1) 心不颠倒（不再受眼前境物影响而起情念）。
- (2) 预知时至（预先知道何月何日何时寿终往生）。
- (3) 净念不失（不再有染杂的意念，坚决往生，不再依恋人间）。
- (4) 洗漱更衣（自己洁净和更换衣服）。
- (5) 自能念佛（出声念或默念）。
- (6) 端坐合掌（时限到时，便端坐合掌）。
- (7) 异香满室（香气异常，亦不知从何而来）。
- (8) 光明照身（空中有光辉射在身上）。
- (9) 天乐鸣空（户外空中有仙乐飘飘）。
- (10) 说偈励众（未读书之人也会留偈语以勉励后人念佛）。

二、临终后征验：

关于往生之后的征验瑞应，印光大师也有诸多开示：

死后面色光泽，尸体柔软，面带笑容，顶热炙手。此种景相，均为往生之瑞相。然面色光泽，尸体柔软，面带笑容，生天者亦可有之。唯顶热一事，生天者所无。《大集经》说临终征验偈云：“顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出。”以人将死时，



热气从下至上者，超生。从上至下者，堕落。若通身冰冷，唯顶上热者，必生西方入圣道。故曰“顶圣”。若热在额颅及眼者，则生天。热在心者，则仍生人道。热在肚腹者，生饿鬼道。热在膝盖者，生畜生道。热在脚板者，生地狱道。以通身全冷，唯此处独热为准。然念佛之人，平素若有真信切愿，临终又蒙善眷助念，不为恶劣眷属预为揩身换衣哭泣问事瞎安慰等所破坏，定规可以往生。”（《文钞三编·张慧炳往生西方决疑论》）

《印光大师生钞复朱仲华居士书一》

人生一切事都可伪为，惟临死及死后所现之相，均不能伪为。人于临死，面容即变。况死后二日，更加和悦，且带笑容，此系表示往生之相。又死经数日，全身已冷，额犹带温，此亦表示往生之相。以凡夫死时，热从下至上。于顶门后灭者，必归圣道了生脱死也。

节卿因得助念力，故临终有瑞相。火化后骨头洁白，又有红若莲华者，此皆佛法因缘、与善行所感致。（《印光大师生钞续编上·复曾怡之居士书》）

言舍利者，系梵语。此云身骨，亦云灵骨。乃修行人戒定慧力所成，非炼精气神所成。此殆心与道合，心与佛合者之表相耳。当知舍利，乃道力所成。”（《增广印光法师文钞卷第一·复邨隐叟书》）

《饬终津梁》生西象征：逝者气绝未久，其体切切不可轻易触动。则是试验宜缓不宜早也明矣。验得逝者周身冰冷，而头部顶上独温暖者，便是生西确证此外头额如此，知生天道，胸前如此，仍转人道。其上者，复现天乐异香等祥瑞。余如舍报安详，预知时至，颜色光泽，皆是好兆。亦即办饬终者功德圆成之表现。

三、不可死执瑞相：

印祖开示说：“然念佛之人，平素若有真信切愿，临终又蒙善眷助念，不为恶劣眷属预为揩身换衣哭泣问事瞎安慰等所破坏，定规可以往生。”是故我们在助念时要有绝对的信心。

弘一大师《人生之最后》云：顶门温暖之说，虽有所据，然亦不可固执。但能平日信愿真切，临终正念分明者，即可证其往生。



所以，虽说往生瑞相可为证据，但不可执着，更不可屡屡探视，破坏正念，只要因缘具足，皆能往生。此佛经祖语所证，我等应决定信受，如印祖言：

至于修行净土，有决定不疑之理。何必要问他人之效验。纵举世之人，皆无效验，亦不生一念疑心。以佛祖诚言可凭故。若问他人效验，便是信佛言未极，而以人言为定。便是偷心，便不济事。英烈汉子，断不至舍佛言而取信人言。自己中心无主，专欲以效验人言为前途导师，可不哀哉。

——增广文钞卷一六十之六六复永嘉某居士书一

因此我们要将信心建立在净土法义上，建立在圣言量上，相信阿弥陀佛慈悲愿力决定救度一切念佛众生，不能死执幻生幻灭之相。

四、对瑞相理解的误区：

现有助念团体以四肢柔软作为圆满标准，或以四肢柔软作为助念结束的时间标准。虽然四肢柔软是好相，但四肢柔软生天者也有之（印祖语），故而并不能作为生西的绝对标准，即便不柔软也不代表不往生。从念佛时间上来讲应以全身冷透为原则，不是柔软了就可以了，是愈久愈好，当然具体念多少时间要看情况及因缘。

五、不可粉饰瑞相：

印祖复常逢春书云：往生一事，今人每每粉饰，欲悦人耳目，此为大过。于亲于己，均无益而有损。何以故？以欺人自欺，以凡妄称为圣故。未往生，眷属至诚为念佛，亦可往生；若粉饰则非真心，乃虚假心，故难得实益也。

第二节 往生纪实

古往今来，经由念佛往生极乐者不可胜数。《净土圣贤录》等载之甚详。改革开放以来，落实宗教政策数十年间，临终关怀、临终助念事业自始至终伴随着佛教事业的发展而发展，如影随形，不可分割。期间也诞生了许多殊胜的往生故事，给我们修行极大启发。



通过往生纪实大大增强了净业行人的信心，更让我们见贤思齐，坚定了往生信愿。

《印光大师往生纪实》（节选）

（印祖）师之示寂也，预知时至。二十九年春，复章缘净居士书，有云，今已八十，朝不保夕。又云，光将死之人，岂可留此规矩。逮冬十月二十七日，略示微疾。至二十八日午后一时，即命召集在山全体职事，及居士等，至关房会谈。告众曰，灵岩住持，未可久悬，即命妙真任之。众表赞同，乃詹十一月初九日为升座之期，师云，太迟。改选初四，亦云，迟了。后择初一，即点首曰，可矣。旋对众开示本寺沿革，达两小时余。后虽精神渐弱，仍与真达等，时商各事，恬适如常，无诸病态。初三晚，仍进稀粥碗许。食毕，语真达等云，净土法门，别无奇特，但要恳切至诚，无不蒙佛接引，带业往生。此后精神逐渐疲惫，体温降低。初四早一时半，由床上起坐云，念佛见佛，决定生西，言讫，即大声念佛。二时十五分，索水洗手毕，起立云，蒙阿弥陀佛接引，我要去了。大家要念佛，要发愿，要生西方。说竟，即移坐椅上，面西端身正坐。三时许，妙真至，承嘱咐云，汝要维持道场，弘扬净土，不要学大派头。后不复语，只唇动念佛。延近五时，在大众念佛声中，安详西逝。按数日之间，一切安排，如急促妙真实任住持等，虽不明言所以，确是预知时至之作略。身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑。诸根悦豫，正念分明。舍报安详，如入禅定。观师之一生自行化他，及临终瑞相，往生莲品，当然不在中下。师生于清咸丰十一年辛酉，十二月十二日辰时。寂于民国二十九年庚辰，十一月初四日卯时，世寿八十，僧腊六十。灵岩赖师以中兴，而得师示现生西模范，时节因缘，有不可得而思议者矣。兹谨卜明年辛巳，二月十五佛涅槃日，适师西逝百日之期，举火荼毗，奉灵骨塔于本山石鼓之东南。

（按：于民国三十六年九月十九日举行舍利入塔法会）

中华民国二十九年岁次庚辰腊月初八日
真达妙真了然德森等顶礼敬述



陈了常优婆夷

印光大师

优婆夷了常者，安徽无为县陈锡周了圆居士之继配夫人也。姓胡氏。赋性慈善，笃信佛法。锡周初不知佛法，长子天寿，颇聪明，十四岁殇。意谓我居心行事，无大过愆，何得有此。遂于因果报应生死轮回之事，概谓为无。夫人知其执不可破，辄密默修持，不令彼知。未久夫人有娠，将临产期，忽得大病，二十九日不能言语饮食转侧，体热如火，身瘦如柴，名医束手，绝无生望。一夕梦老嫗，持一长杆莲华，云汝以宿业，得此恶病，幸有善根，是故我从南海来安慰汝。随以莲华从头至足拂之云，拂去业障，好生嘉儿。顿觉身心清凉，即惊醒起床，便成好人。次日子，庞厚丰满，与健妇所生无异。取名天民。今已十五岁矣。锡周由是方知佛慈广大，三世因果之理事真实不虚。从兹夫妇各吃素念佛，努力修持。于救济贫苦患难，斋僧修庙，施善书，舍棺材，悉随己力为之。锡周归依光，法名了圆。夫人函祈归依，因名了常。九年，夫妻儿女五人，同于北京法源寺受菩萨戒。去年春，夫人欲来普陀见光，因先朝九华，归至沪，适奉直兵祸将作，遂未果来。每引以为憾。光慰之曰，至心念佛，则日与弥陀圣众相对越，何得以不见粥饭庸僧为憾乎。以深受惊吓，故身体瘦弱。久不复原。锡周祈光开示。光令作退步想。作已死想。遂得大愈。今春复病，瘦弱不思饮食。于二月二十八日正念佛间，见两童子执长幡，上书西方接引四字。谓锡周曰，此兆于我则幸，于君则不幸。以己一归西，内顾无人故。然念佛之人不贪生，不怕死。因请僧四位，诵经礼忏念佛二十八日，以祈寿未尽则速愈，寿已尽则速生西方耳。从此身心适悦，了无病苦。至四月初，复觉不适。知归期将至，一心念佛以求速生。初五，全家皆为念佛。又请师僧换班续念，昼夜佛声不断。夫人但默随之。初六午前，令备浴具。浴已著新衣，往佛堂礼拜供献香华，归即移床向西侧卧，唯专念佛，概不提及诀别等事。至亥时，见佛来，欲起礼拜，因扶起令坐，作合掌低头状，云尚有三千佛，念完即去。全家同僧俗三十余人，俱大声念。夫人遂高声念佛而逝，面带笑容，室有异香，全家俱不现悲哀相。又念佛一小时，方为安置。次日午



时入殓，顶尚温暖，四肢柔软，香气犹存。噫。夫人可谓宿有善根，现值善缘，不现世间爱情破坏正念，唯仗多人佛声成就净心，故得感应道交，蒙佛接引，离此苦域，登彼乐邦。何幸如之。临终一关，最为要紧。世有愚人，于父母眷属临终时，辄为悲痛哭泣洗身换衣，只图世人好看，不计贻害亡人。不念佛者，且置勿论。即志切往生，临终遇此眷属，多皆破坏正念，仍留此界。临终助念，譬如怯夫上山，自力不足。幸有前牵后推，左右扶掖之力，便可登峰造极，临终正念昭彰。被魔眷爱情搬动等破坏者，譬如勇士上山，自力充足，而亲友知识，各以己物令其担负，担负过多，力竭身疲，望崖而退。此之得失，虽由他起，实属自己往昔劫中，成全破坏人之善恶业力所致。凡修净业者，当成全人之正念，及预为眷属示其利害，俾各知所重在神识得所，不在世情场面好看，庶可无虞矣。兹因讣至，故发其佛性及助念之隐义，并夫人事实之大略，以期修净业者，知所取法焉。（选自《饬终津梁》）

家属哭泣 障碍往生

罗允枚。太仓(江苏)人。有一天夜里，他的父亲梦见一位僧人要求寄居，第二天早上，罗允枚就出生了。到四、五岁时，还能回忆前生之事，有一天绕着柱子走，突然头晕跌倒在地上，从此以后丧失所记忆的前生之事。年纪稍长，因为多病而放弃科举考试。后来去参访槃岩老人，了达彻悟向上顿悟的心法，最后又回心归向于净土法门。清圣祖康熙四十年(公元一七〇一年)秋天，得病而且危急，忽然听到空中有声音说：‘胜莲居士，还有十二年的寿命。’不久，病很快就痊愈了，因此自号为“胜莲”。当时州里的人很少知道要修习净土法门，罗允枚首先提倡建立念佛社有三、四处，当地净土宗的道风因此而大振。清圣祖康熙五十二年(公元一七一三年)秋天，病又复发，家人为他担忧，但罗允枚却一点也不在意。

某一天夜里，罗允枚梦见天神告诉他说：‘因为你劝人修习净土法门，其功德很大，现在再延长你的寿命吧！’罗允枚生性慈悲善良，凡是放生、育婴以及赈饥等诸善事，都很乐意去促成。年七十一岁，那年的六月二日，罗允枚到处去辞别亲友说：‘我将于初六辞世。’



到了那一天，自己沐浴然后正身端坐，说偈颂曰：‘七十一年，拖着皮袋。今日撒下，何等自在。’说完偈颂后便寂静不动。不久，其家人哭泣呼唤不已，罗允枚突然睁开眼睛说：‘连累我还要再晚七天往生。’十四日早晨起来说：‘今日我一定要走了！尽速请干行长老及道友某某，来助我念佛。’大众到齐后，唱念佛名，到了辰时，忽然坐直起来说：‘观世音菩萨来了！’于是合掌向西，念佛而逝。

十四岁花季少女姚映君往生纪实

（摘录：东林慈善莲花档案二十九）

姚映君，是个正值豆蔻年华的少女，广东汕头人，生于一九九七年，因白血病于2011.4.21凌晨零点三十分，在东林慈善安养院莲友的念佛声中安然往生。

小映君生性善良、聪慧，漂亮又乖巧，在三岁的时候，就随家人一起皈依了佛门，小小年纪的她经常跟随大人去寺庙参礼佛，还会跟着大人一起念佛诵经。小映君在学校是三好学生，老师和同学都很喜欢她；在家里，懂事乖巧，孝顺长辈，亲人都很疼爱她。可是命运作弄人，正值豆蔻年华的小映君于二零一零年六月份被诊断患有急性淋巴性白血病，住进了广州中山大学附属医院接受化疗。在漫长而又痛苦的化疗期间，小映君虽然受尽了病苦的折磨，发病期间，她经常自己背诵大悲咒和念佛。每次疼得最厉害的时候，她都会自叹阿弥陀佛为什么还不来接自己走，对于西方极乐净土流露出了信愿。

小映君患病期间，家人一边竭尽全力积极治疗，一边为她做了大量的佛事活动，为她祈福消灾，但其病情却难于控制。因缘凑巧，有佛友向其父推荐了东林慈善安养院。慈爱映君的爸爸尊重女儿自己的意见，让她自己选择，一是回家听天由命，二是去东林慈善安养院念佛求生净土。善根深厚的小映君果断选择了后者。入住东林慈善安养院后，众多志愿者和出家师父都来看望她，劝她好好念佛，发愿往生。一次小映君哭着请求一位来看望她的比丘尼师父收她为徒，生出强烈的出离之心。爸爸也在佛像前发愿：“如果女儿寿命将尽，祈求阿弥陀佛接引她往生西方极乐世界；而如果女儿病情出现



奇迹，将来一定送她出家，续佛慧命，弘法利生。”

小映君入住一个月后的二零一一年四月十七日，身体状况突然告急，父母送她去当地医院急救。然而医院此时却无回天之力，无法扭转小映君的病危之急。四月十九日晚八点三十分，因医治无效，经家属主动要求，安养院把小映君从医院接回直接送进助念室求往生。小映君躺在助念床上全身一直抽搐不已，而且她的眼根和舌根也已经于一天前失灵，在这生死沉沦的关键时刻，小映君父亲姚居士，功德会会长镜义法师以及助念团莲友多次对小映君作了对机开示，提醒、劝勉她要放下万缘，一心念佛，求生净土。尤其是她父亲，一直劝诫女儿要放下父母亲情，说自己只是她这一世的爸爸，阿弥陀佛才是她永远的慈父，这位慈父才能给她最永久的爱，小映君虽然已经不能说话表达，但是眼里流出了泪水，其父轻轻地为小映君擦去眼泪，鼓励地对她说，这是最后一次哭了，要赶快跟阿弥陀佛走，不然爸爸就要生气了。小映君听完后连续点了三次头。

小映君在助念室一直坚持了二十七个小时，才在众莲友的念佛声中平静舍报，舍报后众莲友继续为其昼夜助念四十二小时，经过探视，确认其遗体全身柔软，头顶发热，且嘴角露出明显的笑容。

印光法师云：“人生一切事都可伪为，惟临死及死后所现之相，均不能伪为。人于临死，面容即变。况死后二日，更加和悦，且带笑容，此系表示往生之相。又死经数日，全身已冷，额犹带温，此亦表示往生之相。以凡夫死时，热从下至上。于顶门后灭者，必归圣道，了生脱死也”。小映君的遗体显相，刚好符合印光法师关于往生瑞相的描述。

对于安养院莲友给予小映君的关怀，家属非常感动，他们说，来东林慈善后才真正懂得了什么是佛法，师兄们用自己的践行向我们阐释了什么叫“人间菩萨，弥陀使者”！我们发愿以后一定要毕生行善，要像东林慈善的这些佛子们一样，去做观世音菩萨的一只眼一只手，帮助那些在生死苦海中沉沦挣扎的人们！





东莞9岁脑瘤女孩往生奇异纪实
弥陀名号难思议、爱心无疆显神威
人间菩萨，居家关怀化坚冰

一个偶然的机会，东莞清溪志愿者徐师兄知道了9岁小女孩杨翠琳，一年前患脑瘤，目前卧病在床。7.10号，慈悲心切的徐师兄开车前往小翠琳家，小女孩让人心生怜惜。小女孩的爷爷奶奶已经失去了主张，长久的心理压力、对孙子病情的悲伤彻底把他们击垮了，在不幸面前，他们完全投降。翠琳的爸爸也被折磨的少言寡语，只是无言的看着翠琳，无可奈何、无计可施。正所谓生死业缘，父不能替子，子不能替父。徐师兄一心想着帮助小翠琳解除一点痛苦，他坐在翠琳床边，静静的陪她聊天，虽然小翠琳已经不能说话了，但她的眼神告诉他，她神志非常清楚，她正在安静的听着呢。。。作为警长的徐师兄上班要处理繁杂的工作，一下班，就开车来到小翠琳家，对她进行原始点治疗，陪她聊天，说话。每次做完原始点徐师兄都是满身大汗，但看到小翠琳那种温暖的表情，再苦再累，他都觉得值了。当然徐师兄心中更关注的是小翠琳面对生死的问题，既然已经无法挽回，那么就只有勇敢面对！作为一名虔诚的佛教徒，长期从事临终关怀事业的菩萨，他在思考着小翠琳的未来之路。面对这样一个毫无佛教信仰，受洗的基督教徒家庭，怎么能让让他们接受佛教的临终助念呢？无疑这是个难题！徐师兄请来了深圳的师兄们一起去看望小翠琳，面对深圳师兄的佛教临终关怀的劝说，杨爸爸两眼空洞，毫无表情。此后，清溪助念团的骨干师兄们轮流的上小翠琳家关怀看望。徐师兄几乎每天上门，一去就是数小时，每次都忙得汗流浹背。正是徐师兄的坚定与真诚，彻底的融化了家人心中的冷漠与坚冰。一提到清溪的菩萨们，一提到徐警官，爷爷奶奶都是心疼的泪流满面，那种深深的感恩，让人动容不已。这种关怀一直持续到8.22号，期间师兄们为小翠琳放生，念佛帮助她忏悔。小翠琳的助念障碍基本排除！

临终关怀，9天9夜不退缩！

8.22号，小翠琳病情突然恶化，由于巨大的脑瘤压迫神经，小翠琳全身抽搐不已，并口吐白沫。医护人员说，如果要维持病人的



生命，要切开喉管，进行食物导流。在这场新的抉择前，清溪的众师兄建议家属，与其挽救病人毫无意义的生命，增加她的痛苦，不如让病人舒舒服服的走完人生最后一程。妈妈陈婷接受了师兄们的慈悲建议，决定立即出院，用佛教临终关怀方式帮助小翠琳。轮回之路多凶险，要不是师兄们的智慧，妈妈的明理，小翠琳将被切开喉管，生不如死。

8.24号早师兄们和小翠琳家人从医院接回了翠琳，徐师兄邀请深圳思归助念团师兄们前往进行临终助念，翠琳此时已经完全断食，全身已经没有力气动弹，只有一双美丽纯真的大眼睛定定的望着前方。9天的助念，清溪、深圳的师兄展开了一场接力赛。

临终助念，祖庭助阵显神威

长达9天的临终关怀、临终助念，小翠琳一度越念越精神，面对着只能进不能退的这种胶着持久战，师兄们都熬得有点疲惫不堪了。大家心里默默祈愿阿弥陀佛接引她往生净土，结束这种煎熬与折磨。9天9夜，小翠琳粒米未进，仅以棉球沾水润唇。9.1号就在东林寺助念团德玉师父准备上车的前一刻，清溪的师兄们打来了电话，说小翠琳已经于早上10:30舍报往生了。小翠琳的妈妈，她非常安慰，因为女儿走的很安详平和。没有像医生说的那样恐怖，会七窍流血疼痛而死，她对弥陀名号的不可思议深深的信服。

一直助念到9.3号，小翠琳的助念前后持续了12天！助念探视时，小翠琳全身柔软如棉，温度上行，显现超生之相，更不可思议的是小翠琳头部的大肿块竟然完全消失了！让在场的人都大吃一惊！弥陀名号，再一次显示了他的不可思议。一家人从此全部皈依佛门，度化乡邻无数。

正所谓：
娑婆鲜花逝，
西方宝莲开。





第七章 助念答疑

（摘录《饬终须知》）

〔问〕“助念”是什么意思？

〔答〕“助”是帮助，“念”是正念。合拢来讲，就是帮助临终的人，正念念现前的意思。

〔问〕什么叫做“正念”？

〔答〕“正念”又叫“净念”，这个正念或净念，同是念佛的心念，是成佛的正因，所以叫做正念。又念佛的心念，其心清净，不与六尘相对，所以叫做净念；这个净念，也是往生净土的净因。

〔问〕临终的人为什么要旁人助念呢？

〔答〕因为人到了临终的关头，那是四大分离，众苦交集的时候，思想紊乱，六神无主，譬如螃蟹落在滚汤里一样。平时念佛功夫如果还没纯熟，到了这个时候，谁人不要旁人帮助呢？即使有六分七分的念佛功夫，这时也难作二分三分用了；何况平时全没有念佛功夫的人，怎么可以不要旁人帮助呢？要知道，人到临终的时候，如果平日缺少素养，这时自己一丝一毫也难以做主，完全要依靠旁人帮助他念佛，替他帮忙做主的。

〔问〕病人既然断气死了，仍还帮助他念佛有什么用呢？

〔答〕病人刚刚断气，虽然已经死了，但是他的神识还没有完全离开身体，后世生到善或恶的处所还没有决定，当这个关键时帮助他念佛，会有最大殊胜的妙用。因为我们生生世世在六道中轮回，所造的善业和恶业有无量无边的多，心里所发现出来的善善恶恶的念头相续不断。多数的都是恶的心念，那善的心念是比较少的。临死最后一念若是恶的，那时恶心里就发现地狱、饿鬼，畜生的恶境



来，命终这一念的心，就随着这些恶境去投生恶道；最后一念若是善的，那时善心里就发现天上、人间的善境来，命终这一念的心，就随着这些善境去投生善道。最后一念的心若是念佛，愿求往生西方，那时念佛愿生的心里，就发现西方极乐世界阿弥陀佛与诸圣众前来接引，命终这念心，就随着阿弥陀佛往生西方极乐世界的圣道。由此可知，最后一念是多么重要！临终助念就是为着使将死或已死的人最后一念放在念佛上。最后一念心若会念佛，阿弥陀佛就在将死的人自己念佛心里现前接引。那将死的人就在自己念佛心里随佛往生西方。生到西方以后，生死就永断了，就能永久快乐无量了。助念就是能产生这样殊胜的妙用。

〔问〕念佛的人若是统统都能往生西方，我是有些怀疑的。因为我看见有许多出家人和在家人，在平素的时候很能发心念佛，口里也常说要往生西方，可是到了临终，怎么都是糊糊涂涂的死去，其中只有很少几个人往生西方的。这是什么道理呢？

〔答〕这是修行人临终的时候，因缘没有具备充足的缘故。若是在这个时候，因缘能具足的话，那么十人就有十人往生，百人就有百人往生，千万人就有千万人往生。

〔问〕什么是因缘呢？

〔答〕修行人平素真信、切愿、念佛求生西方，到了临终的时候，也一如既往，真信、切愿、念佛，那个心念是自力。是往生的“因”。如果平素不知信愿、念佛、求生西方的，到了临终的时候，遇着善友开导，使他生信、发愿、求生，这个信、愿、求生的心，也是自力，是往生的“因”，西方极乐世界的教主阿弥陀佛及其万德洪名，能使众生往生极乐，这是他力，是往生的“缘”。临终遇着善友助念，也是他力，是往生的“缘”。这些“因”和“缘”能凑合在一起，就是因缘具足了。

〔问〕修行人临终的时候，因缘都具备了，就能往生西方了吗？这是什么道理呢？

〔答〕上面说过，所念的佛（他力），是“缘”，能念的心（自力），是“因”。正在这真信、切愿、念佛的时候，是用能念的心念所念的佛。所念的佛因能念的心而显现，能念的心因所念的佛而清



净。这个时候，便是自力和他力感应道交，因缘和合，所以就能往生西方，这是一定的道理。

〔问〕那末，怎么样算是因缘不具足，不能往生西方呢？

〔答〕修行人在平常的日子里，信愿念佛功夫没有纯熟，到了临终的时间，虽有信愿求生西方的心（有因），但是为着病苦，种种烦恼所逼，念佛的心提不起来。既没有善友开导安慰帮助念佛，又遇无知的家属，加以悲哀哭泣，造成种种的妨碍（无缘）。于是修行人的最后一念心，即随着烦恼而去，不知将落在哪一道了。这是由于有因无缘，就不能往生西方了。

又有一种修行的人，临终的时候助缘很好，有善友们帮助念佛，而且家属们也没有哭泣等种种的妨碍（有缘）。但是行人自己心生颠倒，贪恋世间的情欲，以及爱着子孙、财产，不发念佛求生西方的愿心（无因），到了临终最后一念心，必然随着这情爱欲念而去，投于善恶道中。这是有缘无因的关系，不能往生西方。

还有一种修行的人，他的念佛专是为求保佑家门吉祥，寿命延长。这种人到了临终的时候，那就只有怕死的一念了。若说他们在病还不很严重时虽也念佛，但只是志求病体快好，不发求生西方的愿心的（无因）。到了病重了，在病苦逼迫的时候，那就不能念佛，只能叫天叫地，呼爹呼娘了。如若家属们不信佛法，或虽信佛法，不明白佛经义理的，那么非但不能开导和助念，并且还要大哭大叫给与种种妨碍（无缘），那病人心里的烦恼和痛苦就说不尽了。象这种人，命终最后一念心，必定随着烦恼恶毒的念头而去，堕落到三恶道里。这是无因无缘的关系，不能往生西方。

以上是略谈三种不能生西者的情况：一、有自力的因，无他力的缘；二、有他力的缘，无自力的因；三、自力的因既不足，他力的缘也没有。在这三种条件同时凑合下，就谈不上因缘和合。自他二力就不能感应道交，自然不可能往生西方了。

〔问〕你说，不知信愿念佛的人，只要到了临终，遇着善友开导，心生欢喜，信受发愿念佛求生西方，眷属们又都不悲哀哭泣加以妨碍，还能帮助念佛，这个人也就能够往生西方。哪里会有这样容易的事呢？



〔答〕以上我已经说得很明白了，你怎么还要怀疑呢？要晓得，这种人平素不曾信愿念佛求生西方，是因为没有遇到佛教善友的指导，不知佛法的缘故。到了临终，经由善友的开导，心里便生欢喜，这说明他在宿世是有善根的。至于普通一般的人在这病苦缠绵的时刻是不会接受的。又应知道，信受念佛，发求生西方的愿心，这是因胜；善友开导和眷属们的助念，这是缘强。有了这样的因缘和合，那人命终，必定蒙阿弥陀佛慈悲接引往生西方。这有什么可疑的呢？

〔问〕有人平素信愿念佛而临终中风失语，神识昏迷，此时，人为助念，还有作用否？如有作用，则本人已神识昏迷，不觉不知，作用何在？如无作用，则本人平素信愿念佛之功德，岂非唐捐乎？

〔答〕念佛功德不可思议。如有人平素信愿念佛，而临终中风失语神识昏迷，若得遇善友，为之助念，则其人所得利益，亦难思议。如本人神识尚未离体之前，有转醒者，能闻佛声则能发起平素信愿念佛之心，命终之时，必蒙佛力接引往生西方无疑矣！设昏迷至死，其神识离体，因本人宿今之业未定，尚须经中阴，于中阴期间，得眷属或善友为之念佛，亡者尔时即能忆起平素信愿念佛之心，而蒙佛接引往生西方也。若又不能如此，但遇善友等念佛之胜缘，纵不得往生，亦能增来世净土之善根。经载：佛世时有一老人遇虎，躲于树上，以怖畏故，念南无佛一声，以此善根，后遇佛得度。况生平早已信愿念佛者乎？如是观之，足证念佛功德，绝不唐捐也。（饬终须知）

〔问〕聋人临终虽有人为之助念而不得闻佛声，则助念有何作用？

〔答〕聋人因宿世耳根所造之业，故感此报。聋人虽不闻佛声，但临终有人助念，亦得往生。何以故？以聋人耳根虽缺，闻性不失故。只要本人自心清醒，信愿坚固，一意求生西方，则命终必感佛来迎接。复有善友为之助念，以众生心力不可思议，弥陀洪名功德不可思议，则其人往生西方，犹如顺风举帆，轻车就路矣！又或其人临终之时，前有将谢，后有未生，唯第八识有作用，其人于生前，以业障故，不得耳根而无耳识。至此，前果已谢，则第八识自能闻能觉能知也。



〔问〕平生不念佛的人，助念能得往生吗？

〔答〕可以。若心真诚，一念信受即得往生。印光大师说：“即五逆十恶，临终苦逼，发大惭愧，称念佛名，或至十声，或只一声，直下命终，亦皆蒙佛化身，接引往生，非万修万人去乎。然此虽念佛无几，以极其猛烈，故能获此巨益。”所以当我们助念时，不应因所助念的对象业障深或者生平没念过佛而心生怀疑，要相信阿弥陀佛的慈悲愿力，慈悲救度一切念佛众生。

〔问〕观经下下品中，五逆恶人口称十声佛号因何得生？

〔答〕闻他说言西方快乐不可思议，即作愿言我亦愿生，导此语已更不相续，故名愿也。今此观经中十声称佛即有十愿十行具足，云何具足，言南无者即是归命，亦是发愿回向之义，言阿弥陀佛者即是其行，以斯义故必得往生。（善导大师《观经四帖疏》）





下篇 开示词集

第八章 开示前言

临终助念之理深而难明，临终助念之仪简而易行。其操作实行之内容，其实有三：念佛、开示、回向。因往生与否全凭信愿之有无，品位高下全凭持名之深浅。开示旨在启发临终者放下万缘、策励其信愿，一心念佛，求生净土！开示为转境转念之枢纽。如净土根本经典《佛说观无量寿佛经》云：中品下生者，若有善男子，善女人，孝养父母，行世仁慈。此人命欲终时，遇善知识，为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八愿。闻此事已，寻即命终。譬如壮士屈伸臂顷，即生西方极乐世界。到下品下生五逆十恶之人：临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言，汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。命终之时，见金莲华，犹如日轮，住其人前。如一念顷，即得往生极乐世界。开示的重要性于此可见！其他如“临终方诀”、《地藏菩萨本愿经》中关于开示也多有述及。

发明助念一法的净宗二祖善导大师曰：若病重将终，亲属不得垂泪哭泣，及发嗟叹懊恼声，惑乱心神，失其正念。但一时同声念佛。待气尽，方可发哀。才有丝毫恋世间心，便成挂碍，不得解脱。若得明晓净土之人，频来策励，极为大幸。依此者，决定往生无疑也。大师曰能得到明了净土之人的策励，极为大幸！至于印光大师《临终三大要》第一要即谈：善巧开示，令生正信。故而我等从事临终关怀、临终助念事业之菩萨行者，当于此深入学习，熟练掌握，做好如理如法之开示，令亡者咸生正信。又因开示相对念佛、回向



较不易掌握，故而为方便大众先生后熟、先常后变，俾使初学者尽快能行，避免不会说、乱说、错说等。学会摘录、编写开示词予以分门别类、以作抛砖引玉之用，能供大众参考一二则不胜之喜！并以此为发端，作为不断完善进步之基。惟愿净土法门、临终关怀、法雨普被，一切有情同生极乐！

附印光大师“示华权师病中法语”（民廿一年）供众详研：

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦，当此等苦事发现之时，唯有放下万缘，一心念南无阿弥陀佛，若气促，则只念阿弥陀佛四字一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一丝毫别种的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此种想念，便与阿弥陀佛之心隔开了。因此便不能得佛慈加被之力。你要晓得，天地父母，均不能令你出生死轮回，唯有阿弥陀佛，能令你出生死轮回。你若肯放下一切，一心念佛，若世寿未尽，就会速好。若世寿已尽，即得往生西方。然不可求病速愈，只可求速往生。求病愈，若寿尽，便不得往生。求往生，若寿未尽，则速得痊愈。往生西方，好处说不尽，较彼生到天上，做天帝天王，尚要高超过无软无量万万万万倍。你切不可痴心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我们在世间，犹如蛆在粪坑里，囚在监牢里，苦得了不得。往生西方，如出粪坑监牢，到清净安乐逍遥自在之家乡，何可怕死。若一有怕死的心，便永远在生死轮回中受苦，永无出苦的时期了。你若能出声念，则小声念。不能出声念，则心里默念。耳朵听别人念，心中亦如此念。又眼睛望著阿弥陀佛（即室中所供的佛）心中想著阿弥陀佛。有别种念起，当自责曰：我要仗佛力生西方，何可起此种念头，坏我大事。你若肯依我所说的念，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。永劫常受快乐，了无一丝一毫之苦事见闻。又何有此种之疾病苦恼乎。倘心中起烦恼时，要晓得这是宿世恶业所使，要坏我往生西方之道，要使我永远受生死轮回之苦。我而今晓得他是要害我的，我偏不随他转。除过念佛外，一事也不念他。那就能与佛心心相应，蒙佛接引，直下往生矣。好记我语，自可速得莫大之利益。



第九章 开示须知

要做好一场如理如法、契理契机、情理俱佳的开示，需要做好充分的准备工作。成功的开示能令临终者放下执着，转念转境、身心靠倒、依教奉行。本章就开示准备、开示目的、开示原则、开示心态、开示语气、开示频率、开示禁忌、开示要点分别予以提纲挈领的阐述。借以对开示有系统性了解。

第一节 开示准备

- 一、亡者姓名、年龄、性别、学历、经历、平生患病、死因？
- 二、亡者临终情形，临终是否急救，是否念佛？
- 三、观视亡者遗容如何？
- 四、亡者何时净身更衣，何时入冰柜或入棺木？
- 五、亡者死亡八小时内，家属是否正确处理？
- 六、亡者是否学佛或其他信仰？
- 七、亡者是否皈依受戒、听经闻法、茹素念佛、持咒坐禅？
- 八、亡者的个性、兴趣、嗜好、习性、工作、理想、心愿？
- 九、亡者为人处事如何，对待子女及长辈如何？
- 十、亡者曾做何世出世法之善事？
- 十一、亡者生前有何未了心愿？（对亲人、事业、钱财等）
- 十二、亡者平生讲何语言，讲话速度快慢？

主法之人对临终者了解的越详细，开示的越对机，对亡者转变心念，生发信愿、往生极乐越有帮助。开示前请详细填写“莲花档案表”。



第二节 开示目的

“放下执着，策励信愿。一心念佛，求生极乐！”为开示之纲要。

众生执着虽无量种种心念，然凡夫痴爱还是有迹可循。无非贪嗔痴三毒生发种种烦恼执着。略选几段，以供了解。

《释氏要览》云：“唯识钞云命终心起四种爱。即一切有情善恶。受身之根本也。一者。于其自身。起现有爱。二者。于现眷属。起贪喜俱行爱。三者。于现田宅资生业。起彼彼喜乐爱。四者。于当来生。起后有爱。且四爱中。前三是助润生。后一是正润生。谓于当来生地起故。亦名受生心。此心位。若得人善巧策发。闻佛名馨声。令专系圣境。以不颠倒故。必随愿往生善趣。”（种种贪着，应予解缚）

《佛说无量寿经》云：“大命将终，悔惧交至”。（悔惧心态，应予安慰）

《地藏菩萨本愿经》云：如是阎浮提男子、女人，临命终时，神识昏昧，不辨善恶，乃至眼耳更无见闻。（神识昏昧，应予提醒）

死苦如生龟脱壳、活牛剥皮、风刀解体。（身心痛苦，应予劝慰）

开示者根据临终者身心之状态，结合莲花档案资料，针对其种种执着，开导安慰。勉励其一心念佛，求生极乐。

第三节 开示原则

念佛为主，开示为助；

契理契机，入情入理；

清楚明了，能简则简。

开示原则要注意以下几点：

一、开示以临终前为最佳！临终前建立信愿，家属又能如法护理，符合临终三要之旨。临终助念则如风帆扬于顺水，必定往生无疑。

二、临终之时得如法护理候其命尽者，甚为难遇。若遇亡者不学佛，不知信愿为何物，极乐在何方之人，临终后开示仍有用处，



因其神识仍能感知。何况莲友至诚恳切，必能感通。至于死后多时，与之沟通而下泪者每每见之，足可证也。故而临终后，一人开示，其余大众可小声或默念佛号，两不相碍，也合“助念佛号不断”之要求。

三、对于久修饱学之士，大德高僧，则不需反复劝导，念佛即可。

四、契理契机者，所开示内容上合佛教义理，下对众生根性及实际情况。入情人理，就是合情合理，上不违法义，下不违常理。要讲人话，不讲虚浮不实之语，也不要光讲大道理，要讲临终者关心的事，想听的话。抓住临终者内心的需求，帮助他解粘去缚，贴心入心。好的开示都是情理俱佳，令亡者听者俱能心开意解，信受奉行。

五、一般情况下，开示语言尽量简洁明了，能简则简，以念佛为主要，佛号不断为原则。总之以念佛为主，开示为助。

第四节 开示心态

“真诚恳切、慈悲恭敬、善巧智慧。”为开示者必要之心态。

开示心态关乎开示效果，故而开示者要有慈悲柔软的心，真诚恭敬的态度，善巧方便的智慧，方能感化临终者，进而信守奉行。用真诚恳切对治虚情假意、有口无心。用慈悲恭敬对治冷漠无情、贡高我慢。用善巧智慧对治死搬硬套、文不对题。

第五节 开示语气

开示语气宜真诚恳切、慈悲恭敬、亲切自然。如话家常、如劝赤子、如对父母，给人安慰、给人欢喜、给人信心、给人力量。

开示语调：不高不低，口齿清楚，清晰明了。

开示语速：不快不慢，气定神闲，恳切至诚。

不宜报告腔、读书腔、以恳切劝请、慈悲沟通为上。

第六节 开示频率

正式助念依据念佛为主，开示为辅，简洁明了的原则，具体开



开示频率要因人而议，先密后疏、有常有变、灵活运用。因人而议，是指开示频率要根据不同的人有所变化。如果是出家师父，修行有年的居士，开示次数则可少可略，开示也不必过分啰嗦。如果是没学佛之人，或执着较重之人，则开示可稍多些，讲的详细些。

再说先密后疏，是指断气后如24小时内（也无定规）可正常开示，24小时后则开示间隔时间要延长，次数减少，以念佛为主。具体根据情况而定，不可死执一法。具体是12小时、还是24小时可灵活掌握。如果助念时间长达数天，前期可正常开示，后期少开示甚至不开示都可，以念佛为主。

有常有变，“有常”是指为让大众有章可循，开示频率要有规律性，规范性。比如说1小时开示一次，或是2小时开示一次均可自行设定。“有变”是指要根据不同的人、不同的助念时段、不同的情况具体变化，灵活变通，不可死执。

第七节 开示禁忌

- 一、不可历数亡者生前恶行
- 二、开示之人不可吃五荤酒肉
- 三、不可说情执软爱之语
- 四、不可悲伤挥泪
- 五、开示不要过分啰嗦，打断佛念。

六、开示忌作报告、忌有口无心、忌批判教训、忌傲慢训斥、忌口齿不清、忌有气无力等。

第八节 开示要点

开示词要体现完整性、针对性。完整性是说每一篇开示词都能单独成篇，必须要说的要点每篇都要有所体现，重复产生力量；针对性，是说每篇开示词都要有所侧重，针对不同人不同情况，所说的重点不同，对机才有效果。

开示词的内容一般有以下几个要点：



一、礼请：恭敬祈请，告知死亡

例：南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的 xx 居士，您已经于 x 年 x 月 x 日离开人世了。

二、安心：善巧安慰，勿生恐惧

例：请您不要惊慌害怕，也不要留恋不舍。您的家人和我们助念团的莲友都围绕在您的身边，为您念佛，为您往生保驾护航。请您一定要安心！

三、去执：对机说法，放下执着

例：xx 居士啊，儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛啊！在您的教育下，您的儿孙们都很有出息，相信他们一定不会让您失望的。您就放心的去吧！（具体要根据每个人的情况，作对机开示，此处不可千遍一律。）

四、转境：郑重提醒，不随境转

例：尊敬的 xx 居士，您此刻看到任何不好的恐怖境相请都不要执着，金刚经云：凡所有相，皆为虚妄。这都是我们的业力所感召的幻像，无有真实。只要我们一心念佛，马上就会消失。即便是我们的父母亲人现前也不要理会。地藏经云：是阎浮提行善之人临终时，亦有百千恶道鬼神，或变作父母乃至眷属接引亡人，令堕恶道。。。所以您此刻除看到阿弥陀佛之外其他任何人一概不予理会，您只要一心念佛，诸魔鬼神定得退散。同时即便看到让您悦意高兴的天人也不要跟他们去，这是您的善业所感，因为天福享尽还要堕落轮回。

五、指路：指示去路，西方依正

例：那么哪里才是我们安身立命的好地方呢？世尊告诉我们啦，去此西方，过十万亿国土，有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀。阿弥陀佛发了四十八大愿，愿愿救度众生、成就众生。在他发愿成就的极乐世界无比的庄严美好，一切有情只要往生到了那里，都能思衣得衣，思食得食，黄金为地，七宝楼台，永远不老不病不死，没有任何的烦恼。更重要的是，只要往生到极乐世界都能一生成佛。这么好的地方，您可一定要去啊！

六、发愿：激发信愿，唱诵善行

例：那要怎么样才能往生到极乐世界呢？阿弥陀佛是我们众生的大慈父，对我们没有任何过高的要求。他在第十八愿里说：设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。也就是说，只要我们真心相信、欢喜，而且非常愿意去极乐世界，哪怕只称念十句佛号，阿弥陀佛都会接引我们往生。五逆十恶的众生，临终忏悔都能往生。何况您生前孝顺父母，教育儿女，勤奋工作……（学佛者生前修行行善之事略表赞叹）

七、念佛：劝令念佛，求生净土。

例：尊敬的 xx 居士啊，现在您最好的解脱因缘到了，您可要牢牢把握，至诚恳切之心，如救头燃，如出火海，放下万缘，一心念佛，求生西方极乐世界！来，请我跟我们念佛。阿弥陀佛！



莲友为临终病人讲说极乐依正庄严



第十章 常规开示

常规开示是指开示词适用范围具有涵盖性、广泛性、内容的必要性，逻辑的连贯性。主要有对临终者心态的把握，适时的安慰及人文关怀。以及佛教的人生观、世界观、价值观的理念宣说教化，建立、强化其正确的知见，对娑婆生起厌离，放下世间的执着。进而介绍西方极乐世界的依正庄严，令其心生仰慕。讲述往生的方法，信愿持名，求生净土！强调念佛的心态要至诚恳切，功德不可思议，灭罪无量无边。适当唱诵善行，令心欢喜，生发信心云云。故而每次助念，常规开示词7篇，最好按照顺序为亡者开示一遍乃至多遍。再根据亡者具体情况，结合对机开示，予以针对性开导，以收全效！

常规开示词也体现了单独成篇的完整性，以方便使用时随拈一篇其要点都无欠无余，讲述的主题则有所侧重，且互为依存。然有主次详略的不同，以免千篇一律，轻重不分，泛泛而谈，影响效果。

具体使用时，可按常规开示次第，循环而谈，反复宣说。

也可针对临终者主要执着，选其一篇、或二三篇、或三四篇不等，反复宣说劝勉。即便任选一篇，开示之要也在其中。故使用非常方便、灵活。供大家参考！

第一节 善巧安慰其心

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

您此时（即将/已经）离开人世了。请您不要惊慌害怕、也不要痛苦难过、留恋不舍。您的家人和我们助念团莲友都围绕在您的身边，为您保驾护航，为您称念阿弥陀佛万德洪名，帮助您往生西方



极乐世界！这都是您累生累世、今生今世的善根福德因缘所致，一千人中难得有一个，一万人中难得有几人，您要生大感恩心、大欢喜心，感恩弥陀慈父摄受不舍，感恩您的家亲眷属精心护持，感恩众莲友慈悲相助，为您念佛。您一定要把握这百千万劫难遭遇的殊胜解脱因缘，一心念佛求生极乐！不要恐惧害怕，一旦害怕必定障碍往生。也不必贪恋，贪恋也已无益。任何恐惧境界，皆是业力变现，一概不予理睬，更不要随其而去。金刚经云：凡所有相，皆是虚妄。只要您至诚心念佛，诸佛光明灼照，诸魔鬼神定得退散，十念乃至一念也能往生净土。人生无常，何人能免？苦空无我，有何不舍？六道轮回，如此可怕。还不念佛，更待何时？来，尊敬的□□□居士，现在请您跟随大众以至诚恳切之心，一心称念阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛（十称）

第二节 娑婆苦空无常

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

人生谁都是过客，相守百年也是梦，
世上万般带不去，一双空手见阎罗。

尊敬的□□□居士，请您一心谛听：细观人间万相，如梦如幻，非真非实。虽有长寿短命之别，富贵贫贱之差，但终归难免一死，撒手人寰！在这短暂的人生，我们生从何来？死後又往何处去？人生的意义为何？人生的目的是什麼？很少人会去思惟，只为眼前生计，营求万般；只为家庭事业，奔波忙碌；无怪古德感叹：举世皆从忙里过，谁人肯向死前修。

我辈凡夫，纵然一生，权倾天下，风光一世；名扬四海，声威远播；家财万贯，富可敌国；夫妻情深，子孝孙贤；健康硬朗，长命百岁。可是，一但死亡来临，则如旅途过客，暂居一时；恰似电光石火，刹那一瞬。因此，世尊告诉我们，人命在呼吸之间；古德告诫我们，人生犹如一场梦。人死了就是梦醒了，梦醒了方知全是一场空。不论梦里是悲欢离合、恩怨情仇，或是争权夺利、贪爱逐



情；原来一生，百计徒劳枉费心，千算无功虚营身。试问：无常一到，死神降临，金银财宝，荣华富贵，谁人带走？大命将终，垂垂待死，权位势力，功名利禄，谁人带走？辛苦一生，又得到什麼？劳碌一世，又为了什麼？到头来，随业流转，头出头没，虚生浪死，往返六道；甚至堕入地狱，受苦无穷。正所谓：

世人都知极乐好，只有功名忘不了！

古今将相在何方？黄土一堆人没了！

世人都知极乐好，只有钱财忘不了！

在生只恨聚无多，及到多时眼闭了！

世人都知极乐好，只有夫妻忘不了！

君生日日说恩情，君死见谁跟去了？

世人都知极乐好，只有儿孙忘不了！

痴心父母古来多，孝顺儿孙有多少？

我们贪求五欲，迷恋红尘，旷劫以来，生生世世，六道轮回，或生为天人，暂享假乐；或降生为人，苦多乐少；或投胎畜生，任人宰杀；或出生鬼道，饥渴难熬；或堕入地狱，受苦无量。幸有弥陀慈父为我们众生建立了清净、庄严、快乐的西方极乐世界，毫无条件接引我们，让我们离苦得乐。经由念佛可以转凡成圣，化短暂为永恒，化痛苦为快乐。一旦往生即得到无量的寿命、无量的光明、无量的相好，永享常乐我净、涅槃之乐。

世出世间思惟遍，不念弥陀更念谁。现在，请您放下世间的一切牵挂，一心念佛，祈求慈父阿弥陀佛接引您往生极乐世界！来，尊敬的□□□居士，请您跟随大众至诚称念佛号！

南无阿弥陀佛！（十称）

第三节 六道轮回路险

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

您的人生到了最关键的时刻！如果此时我们不一心念佛，则将随着生死业力轮回六道！现在简单的给您讲讲六道的苦况，让您生起厌离之心，一心念佛、求生极乐！



首先是天道，天人虽然五欲的生活比人间快乐，生命比人间长寿，但是不究竟。一旦天福享尽，寿命将终，五衰相现，也要堕落。何况天上有水、火、风三灾之苦。

人道之苦，佛陀告诉我们人生有八苦：生、老、病、死、爱别离、求不得、怨憎会、五蕴炽盛。相信□□□居士，您在□□年的人生岁月中，一定体会良深。就以您的病苦来说，在医院这么长时间的治疗，每天打针吃药，吃也吃不好、睡也睡不着，求生不得，求死不能！苦不堪言啊！所以佛陀告诉我们，人生的真相，只有一个字，就是：苦！

阿修罗道的众生，大多由瞋怒、傲慢、疑惑等三因而受生。阿修罗因瞋心重，常常斗争不休，故苦恼无尽，永无宁日。

畜生道的众生因贪欲痴想心，造作下品十恶，而感畜生的果报。畜生道常为他所宰杀，或彼此弱肉强食，互相残害，故又称为“血涂”。饿鬼道的众生因悭贪不舍，造作中品十恶，则感饿鬼的果报，常在饥饿当中，常受刀杖驱逼之苦，称为“刀涂”。长年累月没东西吃、没水喝，饥渴交迫，所以叫饿鬼。

地狱道众生更苦，常受寒冰或猛火的煎熬，故称为“火涂”。大火焚烧，没有丝毫停止之时。寒冰烈火、刀山剑海、抱铜柱、下油锅苦痛惨烈，超出我们想象的极限，如果我们不念佛，必定堕落有份。

那么，如何才能避免轮回六道受苦呢？尊敬的□□□居士，请您要仔细听好，谨记在心，唯一的办法就是一心称念阿弥陀佛，求生西方极乐世界，永脱六道轮回之苦！来，请跟随大众至诚念佛！

南无阿弥陀佛！（十称）

第四节 极乐依正庄严

（上）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）！

世尊告诉我们这个娑婆世界有生老病死的苦，有六道轮回的苦，那么哪里才是我们安身立命的好地方呢？世尊在阿弥陀经中说：去



此西方，过十万亿国土，有世界名曰极乐。其土有佛号阿弥陀。为何称为极乐世界？因为那个世界的众生，无有众苦，但受诸乐；没有丝毫痛苦，只有清净快乐，所以才叫极乐世界。极乐世界环境无比美好，昼夜六时、雨诸天花，落英缤纷。各种妙花五光十色，既香且美；落在地上，铺成花毯，足履其上，身心舒适。天上则有罗网，皆以七宝庄严，周围垂挂宝铃，颜色华美，光泽灿烂，覆盖树上。

地上黄金铺地，宽阔平坦，清净光明。讲堂、精舍、行树、楼阁、莲池，自地以上，至於虚空，所有万物，皆无量杂宝，百千种香，而共合成。内有水池，外有树林。珍奇宝树，整齐排列，光辉赫奕，宛如明镜，显现十方佛土。七宝楼阁，美轮美奂，远胜天宫。

此外，往生极乐世界乃是莲花化生，只要您在娑婆念一句佛号，七宝莲池就生出一朵属于您的莲花，阿弥陀佛就是拿着您的莲花来接引您回归净土。只要阿弥陀佛现前，请您赶快登上莲台，一刹那间，就往生到极乐世界了。

七宝莲池里有八功德水，香甜甘美、澄净清凉。您若喝了八功德水，不但能止渴疗饥，还能长养圣胎、清除烦恼、开显智慧。

西方极乐世界，四季如春，清朗凉爽，没有昼夜寒暑之分，也无日月星辰，全然一片光明。您只要往生极乐世界，身相就与阿弥陀佛一样，三十二相、八十种随形好，也就是佛的庄严貌相。

在阿弥陀佛的愿力威神加持下，您很快就能证得六种神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通，得到神通自在、光寿无量。而且所得之身是金刚那罗延身，是清虚之身、无极之体！比起我们这个九孔常流不尽，生老病死败坏之身，简直殊胜到无法比喻了。如此庄严美好之地，只要念佛，上尽一形，下至十声，皆能往生！来，尊敬的□□□居士请您至心称念阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛（十称）

（下）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：



刚才为您介绍西方极乐世界正报庄严的相好光明，依报庄严的美妙环境，现在给您介绍更为殊胜的说法庄严。

在极乐世界，我们听经闻法，随心所欲，自在方便。除了阿弥陀佛、诸大菩萨讲经说法外；还有种种天乐鸣空，音律优美，所奏妙乐，宣扬佛法。风吹行树，演奏法音，使听闻者，领悟真如，证得不退。化禽化鸟，出和雅音，演畅妙法，常赞三宝。八功德水，流注花间，其声微妙，演说真理。不论有情无情，同宣无上妙法！

在极乐世界，您每天跟佛菩萨生活在一起，与诸上善人俱会一处。清晨，拿着五光十色的妙花，乘神通力，到他方无数佛土供养诸佛，供佛完毕一念之间即可回极乐饭食经行，生活快乐惬意。在极乐世界，日用所需，称心如意，衣食住行，不需营造，起心动念，自然现前。

吃的方面，佳肴美食，随意而至；珍馐美味，充满钵中；酸甜咸淡，如你所愿。穿的方面：想穿任何华丽美妙、高贵典雅的衣服，只要一动念，虚空中自然就会飘下华服，天衣无缝，恰好合身。住的方面：七宝宫殿，金碧辉煌。装饰摆设，心想即成，大小随意，自然受用。行的方面：您若想回来世间，护佑您的子孙，看望您的亲人，只要一动念，神足通就能使您满愿。您想要到任何国土，见佛闻法，上求下化，一念之间，刹那便到。

这一切都是阿弥陀佛为众生成佛而成就的。阿弥陀佛为我们设想的实在太周到、太圆满了。尊敬的□□□居士，只要您发愿往生、一心念佛，则净土一切的殊胜庄严、清净快乐，您就可以完全享受到了，而且永恒无衰，直至成佛。现在就请您以至诚恳切之心，称念南无阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

第五节 弥陀四十八愿

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

我们要想脱离六道轮回，往生极乐世界。完全是仰靠弥陀愿力！阿弥陀佛在因地为法藏比丘时，用五劫的思惟发了四十八大愿，发



誓若不满愿，便不成佛。经过兆载永劫的修行，于今已成佛十劫！因此完全兑现他的诺言。现就弥陀大愿为您略作解释，望您能生发无上道心，发愿往生西方极乐世界！

国无恶道愿：就是西方极乐世界没有地狱饿鬼畜生三恶道。不但没有这个事实，而且连名字都听不到。给我们众生消除了最大的恐惧，给予了最基本的保障！

十念必生愿：设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。此愿被尊为大愿之王，此愿把弥陀悲心和盘托出！弥陀对我们众生视若己子，听闻名号，真心欢喜信受，十念也能往生！

临终接引愿：设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国。临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。罪恶生死凡夫，临终业相现前，险相环生！弥陀特发此愿，护佑行人，令心安稳，如入禅定，花开见佛！

所以，您现在念佛，阿弥陀佛就一定来接引您！而且您一旦往生，就能一生证得一生补处菩萨，真是不可思议！我们还不念佛，求生极乐，岂不是愚痴之极？来，尊敬的□□居士，刻不容缓，时不待我，请您赶紧称念阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

第六节 劝其信愿持名

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□居士（三称三问讯）：

人生难得今已得，佛法难闻今已闻。

此生不向今生度，更向何生度此身。

□□居士，我等若不往生，必定堕落，必定轮回。那么怎么样才能往生西方极乐世界呢？藕益大师告诉我们：得生与否全凭信愿之有无，品位高下全凭持名之深浅。此千古不易之铁案！

何谓信？藕益大师六种深信说：信自信他、信因信果、信事信理。信自者，十方虚空微尘国土，元我一念心中所现物。我虽昏迷倒惑，苟一念回心，决定得生自心本具极乐，更无疑虑。就是说啊



极乐也不出我一念心外，我虽生死罪恶凡夫，心体佛性与诸佛无二无别。信他者，信释迦如来决无诳语，弥陀世尊决无虚愿，六方诸佛广长舌决无二言。随顺诸佛真实教诲，决志求生，更无疑惑。信因者，深信散乱称名，犹为成佛种子，况一心不乱，安得不生净土？信果者，相信念佛是因，往生成佛是果。法尔如是。信事者，就是深信佛言，去此西方实有极乐世界，实有阿弥陀佛！信理者，就是法界唯心，相信是心作佛，是心是佛。一念相应一念佛，念念相应念念佛。

深信弥陀大愿真实不虚，无疑无虑，不生丝毫怀疑，具足百分百信心！不要担心自己有修没修，罪大罪小。五逆十恶之人，临终忏悔也能往生。何况居士您生前。（根据情况鼓励赞叹数句即可），阿弥陀佛一定接引您！

切愿，您要放下对世间的种种执着，厌离娑婆，知道这个世间无一真实，苦空无常、如梦如幻，深生厌离、毫无可乐、毫不留恋；欣求极乐，就是要对极乐世界的依正庄严生起无比的欢喜与向往。知道我若不往生极乐，定当堕落三途受苦无穷，其后果不堪设想。极乐如此殊胜，我一定要往生彼国，成佛道、度众生。刻不容缓、归心似箭、如救头燃、如出火海！

来，尊敬的□□□居士，请您以至诚恳切之心，一心称念阿弥陀佛，祈求大慈悲父，慈悲摄受，接引往生！

南无阿弥陀佛！（十称）

第七节 唱诵善行勉励

赞叹念佛功德

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

此时此刻，您百苦焦煎，唯有念佛能帮助您脱离痛苦！世尊在《佛说观无量寿佛经》赞叹念佛的人说：若念佛者，当知此人，则是人中芬陀利花，观世音菩萨、大势至菩萨，为其胜友，当坐道场，生诸佛家。所以您只要念佛就必定能蒙阿弥陀佛垂手接引、往生佛国。



《观经》中云：“称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。”这句阿弥陀佛，是破地狱之猛将；这句阿弥陀佛，是斩群邪之宝剑；这句阿弥陀佛，是开黑暗之明灯；这句阿弥陀佛，是度苦海之舟航；这句阿弥陀佛，是了生死之良方；这句阿弥陀佛，是本性之弥陀；这句阿弥陀佛，达唯心之净土。

念佛有如此的殊胜利益，所以我等莲友与您的家属，才会虔诚为您念佛，帮助您离苦得乐，往生佛国。来！尊敬的□□居士，请您跟随大众至诚念佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛（十称）



二河白道图

第十一章 对机开示

入情入理、契理契机是开示的原则。对机开示是相对常规开示说的，主要是针对一些特殊的人特殊的情况，具有针对性的解开心结，放下执着，策励信愿，一心念佛，求生极乐！可以和常规开示结合起来轮番使用，也可单独成篇，反复开示。因人而议，不可死执；同时要根据具体情况、特殊情况增减穿插，灵活运用，举一反三，确保效果。

第一节 信仰类别

对出家师父的提示语

温馨提示：如是在家居士说此文，需极具恭敬谦卑！

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的上□下□师父（三称三问讯）：

尊敬的□□□师父，您已经于□年□月□日□时功德圆满，驾鹤西去了！今天弟子们非常荣幸能跟师父您结上法缘，能在您老百年归西之际为您老送行是我们的福报！在这里我们非常感恩您老慈悲加持，希望您老以身示范，给弟子们作榜样！

尊敬的师父，生老病死乃是吾辈凡夫之因果定律使然，连四生慈父之佛陀，尚且都要舍弃应化身，示现生灭相，何况是凡夫之业报身？一切法皆是因缘所生法，生必有灭，会必有离，聚必有散。缘生之色身，四大和合而生；缘灭之色身，四大离散而死。对师父您而言，早已看清真相放下一切，生于末法恶世，未能亲炙世尊，聆听教法，是何等之悲哀；能够舍俗出家，得闻净土妙法，信佛念佛，是何等之庆幸。往生西方，圆成菩提，跳脱三界，了脱生死，



就是我们念佛修行的目的，也是□□□师父您一生自行化他的目的。故弟子向师父您报告，一来协助师父您回忆平生之所学，提起正念；二来提醒师父您，仗佛愿力，信心念佛，往生净土，得证光寿无量。藕益大师云：念得阿弥陀佛熟，三藏十二部极则教理都在里许，千七百公案，向上机关，亦在里许，三千威仪八万细行，三聚净戒，亦在里许。又云：真能念佛，放下身心世界，即大布施。真能念佛，不复起贪瞋痴，即大持戒。真能念佛，不计是非人我，即大忍辱。真能念佛，不稍间断夹杂，即大精进。真能念佛，不妄想驰逐，即大禅定。真能念佛，不为他歧所惑，即大智慧。是心作佛，是心是佛。念佛见佛，见佛成佛！故而不管您平生是参禅、持咒、修观、一句佛号都包括在里面了，此时最管用的还是这句万德洪名！师父您平生博学多闻，广研经教，自然不必弟子赘言，今借祖语略作提醒。恭祝师父您往生西方，上品上生，早日乘愿再来！现在恭请师父与大众一心念佛，求生极乐。

南无阿弥陀佛！（十称）

对不学佛者的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

□□□居士，您（即将/已经）离开了人世，我们是助念团的莲友，受您家人的孝心感召来这里帮您。请您不必恐惧、不必悲伤，我们每个人早晚都要面对这一时刻的。而且死亡并不可怕，所谓的死亡也不过是肉身的幻灭。生前您是个无神论者，但是现在您看到了活人所见不到的境界，您的神识还能感知这个世界，我想您肯定不会再有人说人死如灯灭的话了吧！您此时也应该相信佛讲的神识不灭、六道轮回了！

□□□居士，人断气以后啊，我们将随着自己的善恶业力投身六道。行善的生人天善道，人天善道虽说是善道也还是要堕落轮回。做了五逆十恶的人会根据自己的业力堕落畜生、饿鬼、地狱道去受无穷的苦。你看畜生道的，在菜市场被人割喉斩头，开膛剖肚，想想都不堪忍受。饿鬼道比这还苦，地狱道更可怕，是一片火海，求一念间休止都不可得。所以，您当下就要面临一次新的选择！往哪

里去，不是别人决定的，是您自己当下的心念决定的！

佛陀告诉我们啊，去此西方有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀佛。阿弥陀佛发过大愿，只要众生称念阿弥陀佛，深信不疑，至心欢喜，哪怕十声，阿弥陀佛也一定接引他往生！到了极乐世界，我们就永远脱离六道轮回了，在极乐世界到处都是黄金铺地，住的房子都是珍珠玛瑙七宝合成。到了那里思衣得衣，思食得食，资生用具，应念即至。往生极乐世界的人永远不老不病不死，没有任何的烦恼，只有快乐。在极乐世界里，寿命无量，跟随阿弥陀佛，观音势至菩萨听经闻法，直至成佛。这不是虚幻的安慰，这是佛陀慈悲真实的宣说教化。就像您现在相信死后还有另外的世界一样。这是您宿世的善根福德福报，才能在此刻听闻到这个妙法！请您一定要深信不疑！好好把握机会，真诚发愿，恳切念佛，求生西方极乐世界！现在请您抓紧时间，跟随莲友至诚念佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

对于罪业深重之人的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

您（即将/已经）离开人世了。请您不要恐惧懊悔、也不要惊慌害怕，放下一切牵挂，让心平静下来。现在 we 和您的家人都守候在您的身边，保护您照料您。人非圣贤，孰能无过？知错即改，善莫大焉！请您把心放在念佛上，不要害怕这些虚妄的境界相，因为这些也不是实有的，就像我们做恶梦一样，一旦念佛即可从恶梦中醒来。所以弥天大罪，一忏便消。一灯能除千年暗！道理在此。心能造业，心也能转业。只要我们生起至诚心忏悔、恳切念阿弥陀佛，我们的罪业都会清净。地藏经告诉我们，临命终者，只要听闻一佛名，一菩萨名，一辟支佛名不问有罪无罪悉得解脱。哪怕是造作五无间罪人，临终闻佛名号也能灭罪，何况自称自念。经上讲至诚称念阿弥陀佛，念念能消八十亿劫生死重罪。阿弥陀佛万德洪名，如大冶洪炉；吾人多生罪业，如空中片雪。业力凡夫，由念佛故，业便消灭；如片雪近于洪炉，即便了不可得。所以您不必惊慌害怕，一定要把心放在念阿弥陀佛名号上，死死抱住这句名号，一定能往



生西方极乐世界！

尊敬的某某居士，那怎么才能去呢，阿弥陀佛十八愿云：若有众生，闻我名号，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。就是说只要您至心欢喜信受，称念十句南无阿弥陀佛，阿弥陀佛也会接引您往生极乐世界！观经上面讲，哪怕是五逆十恶之人，就是杀父杀母的大恶人啊，临终只要至诚心忏悔，一心念佛，求生极乐，佛都会慈悲接引！唐朝的张善和一生杀牛无数，临终地狱相现，群牛索命，至诚念佛，也见佛来迎。

尊敬的□□居士啊，您现在一定要把握好这千载难逢的机会，如救头燃，如出火海，恳切念佛，求生极乐世界！来，请跟随大众至诚称念十句南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛（十称）

第二节 死亡类别

对自杀者的开示

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□居士（三称三问讯）：

您已经于□月□日因为业力牵引，用自杀的方式结束了自己的生命。做出这样的决定，您的内心一定很无奈，很想解脱痛苦，才出此下策。我们理解您求解脱的心情，可是您知道这是根本不能解决问题的。想一了百了，没想到根本不能了。还要承受更大的苦痛。因为人的神识是不会死亡的，幻灭的也不过是这无常的肉身。所以，虽然您可能懊悔痛苦，但是也不要紧。因为您还有新的机会！最重要的是在您命终之时因为您累生累世善根福德，以及您家亲眷属的慈悲感召，能请来助念莲友为您助念，这是难得的大福报，得大解脱的好机会！所以您要仔细听好！

佛陀告诉我们去此西方过十万亿国土，有一个叫极乐世界的地方，有佛叫阿弥陀佛。阿弥陀佛是光中极尊，佛中之王！有不可思议的威德神力，他发了四十八大愿，愿愿救度众生、愿愿成就众生、得大解脱、得大安乐、得大自在，让所有众生生活在一个没有丝毫

烦恼、没有丝毫痛苦、只有清净快乐的世界，在那里跟随阿弥陀佛，以及诸上善人，听经闻法，学佛修行，乃至一生成佛。

所以，尊敬的□□□居士，既然您有敢舍弃生命的勇气与决心，就请您用这种决心发愿求生西方极乐世界，一定会蒙佛接引，往生极乐！一旦往生，则得无量寿无量光，永远没有烦恼痛苦，永远自在安乐，乃至一生成佛！好，尊敬的□□□居士，现在请您跟随我们大众至诚念佛，求生极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

对意外死亡的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

您已经于□月□日□点因为一场意外离开人世了。请您不要忧伤难过，更不要愤怒抱怨，否则将会给您带来更大的痛苦和伤害！因为这就是佛陀告诉我们的这个世界的真相--无常！这个世界的一切都是无常的，人有生老病死，世界有成住坏空，我们所执着的一切没有一个不是一成不变的。

面对这场意外，您不要愤怒和抱怨。因为这不是无缘无故的，世间的一切都是因果果报，无因不来，无缘不聚。这都是我们过去世，乃至今生今世恶业招感的果报，我们不能抱怨遗憾，要做还债了业想，还了就算了，如果我们抱怨愤恨则又种下了恶因，如果执著不放，此生肯定堕落三途恶道，受无穷苦！那不是很愚痴吗？所以请您一定要把抱怨愤恨等等不好的念头全体放下，让您的心平静下来。

尊敬的□□□居士，您因为过去世乃至今生今世的善根福德因缘成熟，遭此意外之时又逢此助念胜缘，这是千人万人难遇的大福报啊！您要对弥陀的慈悲生起无比的感恩，对家人及莲友生起无比的感恩！纵然人活百岁堕落，也比不上哪怕活一天能够解脱啊！希望您一定要把握当下这千载难逢的大好机会，发愿往生西方极乐世界。而一旦往生则金地宝池，天雨落花，思衣得衣，思食得食，受用无穷，如意自在。天天跟阿弥陀佛，观音势至等诸上善人听经闻法，乃至一生成佛。尊敬的□□□居士，现在请您放下一切身心世界，用



欢喜的心，感恩的心，至诚念佛，求生极乐！来，请您跟随我们莲友至诚称念十句南无阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

第三节 年龄类别

儿童开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！□□□小朋友（三称三问讯）：

□□□小朋友，你（即将/已经）离开人世了。请你不要惊慌，不要害怕，因为此时此刻即便是你的爸爸妈妈也帮不上你，唯一能帮助你的是慈悲的阿弥陀佛爷爷！阿弥陀佛爷爷非常慈悲，他发过大愿，只要他的孩子们称念他的名号，阿弥陀佛爷爷一定会前来接引，救护你回到西方极乐世界去，那是我们最好的家乡。

在极乐世界啊没有任何痛苦，只有快乐，到了那里所有的病苦、所有的疼痛都消失了，再也不会再有护士阿姨来给你打针了、吃药了、开刀了。到了那里，想吃什么有什么，想喝什么有什么，有好多好多好玩的玩具，可以随意变现喔！还有好多好多的莲花化生的小菩萨喔！到了西方极乐世界啊，想去哪里就去哪里，想看谁就看谁，想去哪儿玩就一个念头就到了。那怎么去呢，阿弥陀佛爷爷告诉我们啊，只要你愿意去，真心的呼唤阿弥陀佛爷爷的名号，就一定去了！所以呢，你要乖乖的听爸爸妈妈叔叔阿姨的话，跟我们一起念阿弥陀佛，求阿弥陀佛爷爷接引你，到快乐的极乐世界去成佛，永远不要再受苦了好不好？好，请跟我们称念十句南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛（十称）

对青少年的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

我们助念团应你家人的邀请前来为你助念。你（即将/已经）离开人世了，请你不要惊慌害怕、悲伤难过。因为无常是这个世间的规律，生命就是这么短暂和脆弱，即便活一百年也如弹指之间，没有太大的差别。也许你正有着远大的志向，有着对未来美好生活的

憧憬和向往。还没有来得及为理想奋斗，还没有报答父母的养育教导之恩，就带着无限的遗憾离开了。但是请你想一想，即使你想拥有的一切都得到了，死亡来临，你又能带走什么呢？“万般带不去，唯有业随身”，所谓人生如梦，梦醒了方知全是一场空。有的人等到百年之后才明白，你现在就已经体会了。人生的意义不在于生命的长短，在于是否觉悟人生的真理。如果活一百岁死后堕落地狱，不如活1岁而能获得解脱。正如孔夫子所说“朝闻道，夕死可矣”！

尊敬□□□的居士，慈悲伟大的佛陀告诉我们，去此西方过十万亿国土有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀。阿弥陀佛发过大愿只要众生称念阿弥陀佛的名号，心生欢喜不怀疑，发愿往生到极乐世界。哪怕只称念十句南无阿弥陀佛，阿弥陀佛都慈悲不舍接引他的孩子们回到极乐世界。一旦往生到极乐世界，你就会有不可思议的神通道力，不管你想去哪里，想做任何事情，你只要动一个念头就能实现。真正是随心所欲，心想事成。你到了极乐世界，就会获得金刚那罗延身，永远不老不病不死，有无量的寿命无量的光明，不但可以报答父母养育之恩，还可以回来救度一切跟你有缘的众生。到父母百年终老时，也把他们都接到极乐世界去！你生前就是个善良听话的孩子，现在你的父母请大家来为你助念，就是希望你能往生到那个美好的地方去，不再受轮回之苦了！所以你一定要听父母的话、听莲友的话，老实念佛，求生西方极乐世界！你是个聪明的孩子，相信这些道理一讲你都明白，现在就请你抓紧时间，跟随大家至诚念佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

第四节 家属类别

对父母的开示词（一）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的爸爸/妈妈（三称三问讯）：

您（即将/已经）舍报离开人世了。请您不要忧伤、不要牵挂、不要害怕，我们全家人都守护在您的身边，为您妥善安排身后的一切事宜。为了让您得到最大的利益，我们为您请来了助念团的莲友



为您助念。这是作为儿女对父母最好的报答。感恩您生育我们、养育我们、教育我们，把我们抚养成人，送我们上学受教育，给我们成家立业，受尽辛苦！至诚的感恩您！（问讯）爸爸/妈妈：生前我们对您言语顶撞，没尽到儿女的孝道，在此我们深深的向您忏悔！

（问讯）请您慈悲，原谅我们的愚痴无知。在这里我们向您顶礼来表达我们的感恩与忏悔！（三拜）尊敬的爸爸/妈妈，请您不要牵挂和担心，儿孙自有儿孙福！我们已经长大成人，一定会照顾好爸爸/妈妈兄弟姐妹，团结和睦，好好工作，好好生活，请您放心！您要相信您的子女，有能力、有智慧处理好您生前身后的一切事情，您现在只需要安心的念佛，跟随阿弥陀佛往生西方极乐世界！这才是对您最要紧、最有用的头等大事！这也是我们做儿女的最大的希望和祝福，希望您能往生到极乐世界去。在那里没有任何的烦恼，只有快乐！在那里没有生老病死，有无量的寿命、无量的光明。在那里，黄金为地，七宝楼台，思衣得衣，思食得食。环境无比的庄严美好，即便天宫也无法相比，您辛苦了一辈子，一生受了很多苦，我们希望您到那里去能得到永远的安乐！到了那里，您就会有种种神通，可以随时看到我们，随时听到我们说话的声音，更重要的是您到了那里才真正有能力帮助我们，还有很多跟您有缘的人，时时刻刻放光加持我们，让我们生活的幸福自在，信佛念佛，最后都能往生到西方极乐世界去，跟您相会在七宝莲池，永不分离！如果您不念佛，不发愿求生西方极乐世界，则肯定难逃六道轮回。一旦轮回受苦，您将自身难保，我们就真的永无相见之日了。所以现在请您一定要放下一切牵挂，全身心靠到阿弥陀佛，用至诚心，恳切呼救阿弥陀佛，救您出离这痛苦不堪的世间，往生到那无比美好的极乐世界去，然后再发愿回来救度这个世间的苦难众生！感恩您！祝福您！放下一切，好好念佛，求生极乐！

南无阿弥陀佛！（十称）

对学佛父母的开示词（二）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的爸爸/妈妈（三称三问讯）：

阿弥陀佛！您（即将/已经）舍报离开人世了，将与我们阴阳两

隔。尊敬的爸爸/妈妈，请您不要惊慌害怕、悲伤难过，也不要留恋不舍。死亡是每个人都必须面对的，不管年老年少，贫贱富贵，纵使百岁，无常一到，都无一逃脱。这就是宇宙人生的真相和规律。何况所谓的死亡也只是这个肉身而已，我们的神识是不会死亡的，不过是要迎接新的生命。作为一个信佛念佛求生极乐的人，死对我们而言就是解脱的大好时机啊！爸爸/妈妈，您此生持戒修行多年，吃素放生、孝养父母、养育儿女，供养三宝、行善积德不就是为了等待这一刻跳出轮回，往生极乐吗？而今您往生成佛的关键时刻到了，您只要一心念佛求生净土，不管眼前出现什么样的境界，包括您的父母出现请您记住千万不要理会他们，地藏经告诉我们这都是恶道鬼神所变现，牵引您下恶道的。切记！您只要一心念佛，不予理会，这些景象就会消失！

尊敬的爸爸/妈妈，您此生最大的心愿就是往生西方极乐世界，成佛度众生。您的福报也很大，在临命终时，感得师父和莲友来为您助念，这是您累世的善根福德因缘成熟所感召的。也是阿弥陀佛的慈悲加持，更是我们子女最大的期盼！一旦往生到极乐世界，您就有了无量的寿命无量的光明，天天跟随阿弥陀佛，观音势至菩萨一起听经闻法，到了极乐世界，您就永远脱离了这个病苦之身，获得清虚之身，无极之体，金刚那罗延身，具有三十二相、八十随形好与佛无二无别的庄严美好！而且永远不老不病不死。到了极乐世界，您思衣得衣，思食得食。黄金为地，七宝楼阁，随意变现，不必像生前那样为了一家人生活辛苦的操劳。到了那里，在阿弥陀佛的加持下，您很快就会获得六种神通，想见谁就见谁，想听到谁说话就马上听到，想到哪里去就到哪里，可以一念之间用鲜花供养十方诸佛。到了极乐世界，就可以一生成佛！阿弥陀佛的四十八愿里已经给我们苦难的众生作了保证。此生听闻念佛法门真是何其幸运啊！爸/妈，这么好的国土，我们都希望您去，将来还有我们几个儿女，您所有的亲人都在您的加持下去莲池海会与您相聚，永不分离，一起成佛度众生。爸/妈，要想往生，必须要深信不怀疑，要切愿不留恋，恳切念佛，求生极乐！五逆十恶的众生忏悔念佛都能往生，何况您一生持戒念佛，行善积德呢，阿弥陀佛一定会来接引您的！



现在请你抱定必生之心，跟随我们莲友至诚念佛，一心念佛，求生极乐世界！

南无阿弥陀佛（十称）

对子女的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！□□□（三称）：

我是你的父亲/母亲，你因为□□原因已经离开了我们。我知道你很痛苦、恐惧不安、茫然不舍，请你不要惊慌害怕，悲伤难过，我们全家人都守候在你的身边，还有为你念佛的莲友们。佛陀告诉我们这个娑婆世界是一个众苦充满的五浊恶世，生在此间常常要面临生老病死、爱别离等等烦恼，我们的痛苦，唯有佛陀才能救度你！所以我们为你请来了莲友为你念佛，祈求阿弥陀佛慈悲摄受，接引你往生西方极乐世界，到那里你就不会有任何痛苦了，那里衣食自然，清净安稳，如意自在。那里黄金为地，七宝楼阁，天乐盈空，天雨莲花，美仑美奂。远胜天宫，与阿弥陀佛、观音势至诸上善人一起听经闻法，开启智慧，直至成佛。到那里你是莲花化生，金刚那罗延身，与佛一样，三十二相，八十随形好，清净庄严。再也不会生老病死之苦了，而且光寿无量，神通自在。极乐世界的好处说都说不尽，我们做父母的多么希望你能生到那么美好的世界去啊！我们娑婆世界犹如牢狱，今日你既然尘缘已尽，就请你放下万缘，我和你父亲/母亲一定会照顾好自己，你尽管放心！你是个善良孝顺懂事的孩子，感恩你给我们带来的快乐，感恩你对我们的照顾安慰。现在我们最大的心愿就是希望你不要堕落恶道受苦，不再轮回，希望你一心念佛，求佛接引往生极乐世界！这才是你现在唯一的大事，一旦往生你就可以随时见到我们，可以放光加持我们，到时候我们都念佛往生到极乐世界去跟你见面，祝福你莲品高登、花开见佛、早证菩提！南无阿弥陀佛！

对兄弟姐妹的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！□□□（称谓，三称三问讯）：

我是你（称谓）□□□，你即将/离开人世了。听到这个消息，请

你不要悲伤难过，也不要惊慌害怕。所有的亲人我们都一直陪伴在你的身边，给你念佛，帮助你往生到一个无比庄严美好的极乐世界去！现在我带你称念十句南无阿弥陀佛，使你恐惧不安的心安定下来。南无阿弥陀佛（十句）

□□□，无常是这个世界的规律，上至国家元首，下至黎民百姓，都是一样。这就是佛陀经常教导我们的诸行无常。所谓死亡也没有那么可怕，死去的不过是肉身，我们的神识是不会死的，他将会迎来一个新的生命！而对于信佛念佛的人来讲甚至就是一次大好的解脱机会！所以请你坦然面对这一现实，不要再执着于这一切。缘分尽了，执着也没有用。我知道你最牵挂你的孩子，你放心，我会像你一样的去照顾他们，培养教导他们。父母亲你也不用担心，我会像你一样一如既往的孝顺二老，照顾好他们的生活，为他们养老送终。家中的后事我们也都会按照你的意愿圆满处理，要相信我们的智慧。你就安心的念佛，为自己的大事着想，不必为这些虚幻无益的事再操心了。

因为如果不念佛，就会进入六道轮回。修五戒十善的会投身人天善道，反之做恶事的就会堕落地狱饿鬼畜生道，百千万年受苦无穷。所以你千万不可掉以轻心，否则将会苦不堪言！那去哪里最好呢，尊敬的□□□，佛告诉我们有一个无比美好的地方，那就是西方极乐世界。那里没有生老病死、生到那里的人有无量的寿命，无量的光明，永远不老不病不死。那里没有任何的烦恼痛苦，只有清净快乐。那里的环境也无比的庄严，黄金铺地，七宝楼阁，随意变现。都是金银珍珠玛瑙合成。远胜天宫无量无数倍，人间更是无法相比。生到极乐世界的人啊都是清虚之身，无极之体。紫磨真金色身，与佛无二无别。天天跟阿弥陀佛，观音势至菩萨听经闻法，乃至于一生成佛。

阿弥陀佛发大愿说，若有众生至心称念十声乃至一声，求生极乐世界，阿弥陀佛都会慈悲接引他往生。这么美好庄严的地方，如此简单的方法，难道你不想去吗？一旦往生后，你就可以实现你所有的心愿了，到我们百年终老的时候，你再坐着莲花来接引我们，一起在极乐世界相会。



好，现在请你集中心力，抓紧时间，用至诚恳切之心，如出火海，如救头燃，祈求阿弥陀佛，慈悲接引你往生极乐！

南无阿弥陀佛！（十称）

对丈夫的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□（三称三问讯）：

你（即将/已经）舍报离开人世了。请你不要牵挂，也不要悲伤。因为每个人都会走上这条路，只是迟早的问题。俗话说富贵在天，死生由命。这不是我们能做主的事。我们只能接受。此时此刻，我们只想让你平安宁静的离开这个世间，没有任何痛苦，没有任何恐惧，没有任何牵挂，清清静静，安详的离开。这也是我们家人能给予你的最后也是最有用的一点帮助。感恩在这一生你给我的关怀关心与爱护，感恩你为这个家庭辛勤工作，努力拼搏所付出的一切，感恩你把孩子们抚养教育成人，感恩你为社会为大众兢兢业业的奉献了一生。家里的一切请你放心，相信我们会处理的很好。父母亲我们会好好的照顾他们，孩子们也都很听话很孝顺，儿孙自有儿孙福，我一定会尽力把他们教育好，让他们成为有出息的人，一定尽力把家庭经营好，不辜负你的希望！请你相信我。现在我们全家最希望的就是你能走好，能去一个好地方，这是我们家人的责任，也是我们最大的希望！佛陀告诉我们，肉身虽然幻灭，神识却是不灭的。所谓的死亡也不过是换一件新衣服，搬一次新家而已。佛陀告诉我们这个世间有六道轮回。做善事存善心的人啊会生到人天善道，人天善道还是要轮回的。做恶事的人则会堕落恶道，畜生饿鬼地狱，受苦无穷。那么念佛的人呢，则会生到西方极乐世界！永远不再轮回无尽，永远不老不病不死。得无量寿命无量光明。我们是多么希望自己的亲人能生到那么好的地方去啊！到了极乐世界，思衣得衣，思食得食。处处如意自在。在那里，黄金为地，七宝楼台，天雨落花。无比的庄严美好！而且生到那里的人有种种神通，随时可以看到自己的家人，随时可以听到家人的声音，想到哪里随念即到，如果你真想对我好，对父母好，对子女好，最好的去处就是往生到极乐世界。你可以放光加持我们，让我们生活得幸福美满，吉祥如意！

乃至加持我们信佛念佛，百年之后也都往生到极乐世界去，到那时才真正的永远相聚在一起。如果不能往生极乐世界，你将是自身都难保，将随着善恶业沉沦六道，甚者更可怕的是堕落三途。那么我们就真的永无相见之日了。何况男子汉大丈夫要有成佛作祖的气概，岂能朝朝暮暮于儿女情长呢？要胸怀天下苍生，岂能只顾自家小。何况你这么能干聪明，素有大志，我一向非常佩服你的头脑与聪明能干！相信你一定会给我们做好榜样，发大心，求往生，作菩萨，度众生。要想去极乐世界，就是要恳切念佛，千言万语、万语千言，全家人都祈愿你能一心念佛，往生到极乐世界那个美好的地方去，永远不再受苦，然后再来度化接引一切有缘的人。

现在就请你一心一意跟我们至诚念佛、求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

对妻子的开示词

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□（三称三问讯）：

阿弥陀佛。你我现在已经阴阳两隔了，请你不要悲伤难过、也不要惊慌害怕，我和家人都围绕在你的身边，静静的陪伴着你。为了让你走的安心，特地请来了众莲友帮你念佛，希望你能往生到西方极乐世界，离苦得乐，听经闻法，成佛度众。这是我们家人对你最大的爱护与帮助，也是当下我们对你最大的期望！

虽然知道你内心有很多的牵挂不舍，但□□□，这个世间没有不散的宴席。人生无常是世间的真相，每个人都难免要面对这一天。这也就是佛陀教育我们的所谓生老病死、爱别离苦。我们只有平静的接受，无法逃避、无法拒绝。非常感恩你一辈子为了这个家庭所付出的一切，为我们所做的一切。你是一个孝顺的儿女，孝顺父母长辈，让父母衣食无忧，安心快乐。（可以根据事实略加描述）你是一个贤惠的妻子，操劳家务，衣食住行，无微不至。感恩你这一生对我精心的照顾！在这里我给你鞠躬！过去我对不起你的地方，在这里我向你真心忏悔道歉，请你原谅我！（鞠躬）你还是一个慈爱的母亲，十月怀胎、推干就湿、费尽辛苦，把孩子们养育大、教育成人。这都是你的功劳。在这里，我代表孩子们向你鞠躬，感恩



你！你为人善良、正直、勤劳、贤惠（可根据具体情况赞美之）。具备很多优秀的品质，值得我们向你学习。也正是你有一颗美好的心，才能感通佛力加持，让你在临终之时，能听闻弥陀名号，听闻往生妙法，得到临终助念。因为此时此刻，对你最大的、最好的帮助就是帮你念阿弥陀佛，你自己更要一心念阿弥陀佛！佛陀告诉我们这个世间有六道轮回。做善事的人生人天善道，作恶事的人堕落地狱饿鬼畜生三恶道。天福享尽还要堕落，并不究竟。人道苦乐参半，生老病死种种烦恼，相信你已深深体会，有何留恋？至于畜生道，饿鬼道、地狱道则更是不敢想象的苦。所以请你不要牵挂不舍，这是堕落轮回的心啊！

佛陀告诉我们去此西方，有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀。是一个至极美好的地方，到了那里有无数庄严美好的宫殿，全是七宝合成，熠熠生光！连最美好的天宫也无法相比。到了极乐世界，黄金为地，天降花雨，微妙香洁，能说妙法，人一听闻，身心清静，烦恼顿消。到了极乐世界，思衣得衣，思食得食。不像这个世间为了一家子的吃饭穿衣，操劳无尽。到了极乐世界，你的容貌身体更是无比的庄严，连天女也无法与你相比，三十二相、八十随形好，至极庄严！更无大小便秘，身心洁净。也无生老病死，种种病痛，而是清虚之身、无极之体、金刚那罗延身。不生不灭，常乐我净！到了极乐世界，具备种种神通，想看我们就像打开电视一样，马上现前！种种方便、自在如意，说不能尽。到那时我们一家人才真正的永不分离了！所以你真正的想要为我们好、为父母好、为子孙好，想报恩，最好的方法就是往生极乐世界！

我会好好照顾自己，也会照顾两边的父母，你不用担心。孩子们也都长大成人了，儿孙自有儿孙福，你也要放手、放心、放下，一心念佛求生极乐世界，这才是真正爱我们。现在，就请你跟我们一起好好念佛，祈求阿弥陀佛慈悲接引，往生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）

第五节 心态类别

害怕恐惧（一）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

您（即将/已经）离开人世了。请您不要惊慌，不要害怕，让内心慢慢的平静下来。如果此刻您看到任何恐怖景象，您千万不要害怕和逃避，因为这些都是您自己的幻觉，就好像是做梦一样。只要您一心称念佛中之王阿弥陀佛的名号，这些景象全部会消失！

佛陀告诉我们无常是这个世间的规律，每个人都要面对生老病死，上至帝王将相，下至黎民百姓，无一例外。即便连伟大的佛陀也要为我们示现肉身的幻灭。其实死亡并不可怕，因为人的神识是不会死的，就像您现在一样，虽然肉身已经示现死亡，但您还是可以听到我们说话的声音，还是可以感知这个世界的一切。死亡就像换一件衣服，死亡就像乔迁，死亡就是囚犯逃出牢笼，死亡就是一次解脱的机会！所以死亡并不可怕，最可怕的是六道轮回。即便是天道天福享尽，还要堕落。人道生老病死，相信您深有体会。至于畜生饿鬼地狱道，就更可怕了。

那么哪里才是我们的安乐国呢？佛陀告诉我们，去此西方，有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀。极乐世界里，黄金为地，七宝楼台随意变现，要大则大，要小则小，或立虚空，或处平地，随意所至。思衣得衣，思食得食，般般现成，如意自在。到了极乐世界啊，您也不用再受这个病苦老朽之身的痛苦了，可以得清虚之身，无极之体，金刚那罗延身，永远不老不病不死，有无量的寿命，无量的光明。跟随阿弥陀佛，观音势至菩萨诸上善人，一起听经闻法，直至成佛。

所以此时此刻，唯一能帮到您的，唯一能让您安乐无畏的，就是这句阿弥陀佛。他是您生死苦海的依靠，是您恐惧彷徨的大光明灯，是您脱离轮回往生极乐的通行证。现在就请您放下恐惧悲伤，用欢喜的心，感恩的心，惭愧忏悔心，至诚恳切心称念南无阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）



身心痛苦（二）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

□□□（称谓），您的人生已经到了最关键的时刻！请您不要惊慌害怕，我知道您现在很痛苦难过。凡夫临命终时，如生龟脱壳，螃蟹落汤。此时此刻，四大分张，众苦交煎。唯有慈悲的阿弥陀佛能救您离苦得乐！除此之外，父母亲人，乃至诸天鬼神都没有办法让您得到解脱。此时也正是您一心念佛、消业了业之时。把我们过去恶因所召感的重报后报转为现报轻报，以小苦受之。所以请您要耐心忍受，千万不要怨恨。您要放松心态，祈求佛力加持，接引您往生西方极乐世界。只要您保持对佛的绝对信心，全身心仰靠弥陀的大悲愿力，就会度过人生最关键的时刻。

法华经云：诸苦所困、贪欲为本。若灭贪欲，无所依止。一切痛苦的根源来自于我们对人事物的执着。比如家人、财产、事业、乃至这个身体。执着也没有用了，只会增加您的痛苦！我们要难舍能舍、难忍能忍、看破放下。全身心安住在这句万德洪名上，一心念佛，求佛哀愍摄受，接引您往生极乐。才能解脱这个世间无常带来的痛苦折磨，否则还要受此苦报，继续轮回，无有出期。

佛陀告诉我们啊，去此西方十万亿国土有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀。西方极乐世界是一个没有任何痛苦，只有自在快乐的地方。□□□居士，阿弥陀佛无比慈悲，他在十念必生愿中说，「我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。」只要您听到西方极乐世界，相信阿弥陀佛，欢喜信受，哪怕您至诚心称念十声佛号，阿弥陀佛都会来救度您出离苦海。一心呼救阿弥陀佛，就是解除痛苦折磨的最好方法，一旦往生，不仅能解除您这一生的所有痛苦，而且能解脱您尽未来际的轮回之苦，现在就请您跟随大众一心称念阿弥陀佛，刻不容缓，归心似箭。如出火海，如救头燃！

南无阿弥陀佛！（十称）

贪恋不舍（三）

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士（三称三问讯）：

您（即将/已经）离开人世了，请您不要惊慌害怕，更不要留恋不舍。佛陀告诉我们这个世间的一切都是无常变化的，没有一个事物不是一成不变的。人有生老病死，世界有成住坏空，念头有生住异灭。上至国王将相，下至贩夫走卒，一旦命终之时，都是万般带不走，唯有业随身。所以请您认清楚这个宇宙人生的真相，不要有这些无益无用的想法，徒增烦恼，害您堕落。

我们的肉身虽然无常，但是我们的神识却不会死亡，我们的佛性是常乐我净的，因为我们执着所以虚妄生死，如果我们觉悟则当下与佛无二无别。佛陀告诉我们六道轮回的真相，投身到哪里去是由我们的业力决定的，是我们的念头决定的。我们念五戒十善则人天善道有望，我们贪着不舍，则会生到饿鬼道，一旦投身饿鬼道，则百千万年连水和食物的名字都听不到，长受饥渴之苦，还要被大鬼拿刀杖逼迫追打，真是苦不堪言。如果我们有嗔恨念头，则会感召地狱的果报，地狱一片火海，无非是铁是铜，是石是火。痛苦无法想象。如果我们生起愚痴颠倒的念头则会感召畜生的果报。

那么临终一刻，怎样才不会堕落呢？佛陀告诉我们啊，去此西方十万亿国土有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀。阿弥陀佛发了四十八大愿，愿愿接引众生往生成佛！阿弥陀佛在十念必生愿中说，若有众生，闻我名号，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。就是说只要我们众生听到阿弥陀佛名号，真心相信，愿意往生到极乐世界去，用心称念阿弥陀佛，哪怕是十念，都会接引您到西方极乐世界。所以我们临终之时最好的念头就是念佛，念佛成佛！一旦往生到极乐世界，则会得无量的寿命、无量的光明。西方极乐世界无比的美好庄严！黄金为地，七宝楼台，思衣得衣，思食得食。如意自在，随心所欲。所以，当下您最要紧的就是发愿往生西方极乐世界！一旦往生，您所有的心愿都能完成！再加持跟您有缘的一切有情，命终之后都往生极乐世界，到那里跟您相聚，永不分开，直至成佛！

尊敬的□□□居士，现在就请您放下万缘、跟随莲友至诚称念南无阿弥陀佛，求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛（十称）



编者注：“嗔恨抱怨”类请参见“意外死亡”之开示词即可。

第六节 习气类别

南无大慈大悲阿弥陀佛！尊敬的□□□居士：

华严经云：若人欲了知，三世一切佛
应观法界性，一切唯心造

尊敬的□□□居士，十方法界不出我一念心外，四圣六凡、三途六道实由一念心作。故而，您当下的心念极为重要！

法界一心，三觉行圆，万德具足，成佛之心。
心存利他，广修六度，中道而行，菩萨之心。
悟十二缘，体念入空，乐独善寂，缘觉之心。
行四谛道，知苦断集，慕灭修道，罗汉之心。
五戒十善，慈心修德，护国佑民，天道之心。
五戒坚持，全则富贵，缺则贫贱，人道之心。
戒善同天，心高意忌，妒忌谄诤，修罗之心。
愚痴不道，无礼敬业，横行强作，畜生之心。
悭贪妄取，不义自盗，福消气尽，饿鬼之心。
强梁无知，违上欺下，暴逆乱理，地狱之心。
是心作佛，是心是佛。信愿念佛，净土生因。

您若执着生前事业、家宅田产，放不下家亲眷属、儿女孙子，以及执着身体这个臭皮囊，执着您现在所见的种种染污境界，贪着不舍，则会堕入畜生、鬼道。您若因痛苦生愤怒怨恨，不作吃苦了苦想、不作还债想，则会因怒火而感召地狱现前，一旦堕落、长劫受苦、苦不堪言。故而请您此时此刻要秉持正念，抛开一切烦恼习气，一心忆佛念佛。

来，现在请您跟随我等莲友以至诚心，一心念佛、求佛接引！
南无阿弥陀佛！（十称）

第七节 冤亲债主

(一)

南无大慈大悲阿弥陀佛，□□□居士的现前有缘众生菩萨们（三称三问讯）：

今天因为□□□居士的法缘，众生菩萨们能听闻弥陀名号、往生妙法。这都是你们累生累世善根福德因缘成熟所致，希望你们能好好把握这殊胜因缘，一起跟随莲友念佛，求生西方极乐世界！

众生菩萨们，不管过去生你们跟□□□居士结的是恶缘还是善缘，有恩还是有怨，都是轮回的因。就是因为这些业力纠缠，使你们生生世世轮回六道，受苦无尽！今天是□□□居士最苦最难的时刻，也是他往生解脱的关键一刻，希望菩萨们慈悲为怀，助他往生。要知道，冤冤相报何时了？冤家宜解不宜结！成就一人往生就是成就一众生作佛，功德不可思议！你们也凭借此殊胜功德一定能出离苦海，超生净土！反之，障碍一众生往生，就是破坏一众生成佛，其罪过无量无边。将使你们长劫受苦。我等莲友代□□□居士真心向你们求忏悔！（问讯），同时也以大众念佛功德回向你们以及现场一切有情，愿你们化仇恨为慈悲、转业缘为法缘。跟随我等，至诚发愿，恳切念佛，祈求阿弥陀佛慈悲摄受，放光接引，同生极乐！来，请大家跟我们一起至诚称念十句南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛！（十称）

(二)

南无大慈大悲阿弥陀佛，□□□居士的现前有缘众生菩萨们（三称三问讯）：

今天大众仰靠阿弥陀佛加持，以恭敬心、至诚心、慈悲心恭请你们来此闻法。同时代□□□居士过世乃至今生有意无意、或杀或害对你们造成的无量伤害真心忏悔！（问讯）使你们在轮回中遭受了无量的痛苦，今天应□□□居士家属的邀请，众莲友前来为他助念，助他往生成佛。他一旦往生，必定觉悟成佛，一定会首先来度脱你们出离苦海。我等莲友也把念佛功德平等回向你们，令你们离苦得



乐！祈愿众生菩萨们化仇恨为慈悲，转业缘为法缘。借此殊胜因缘而得度脱。希望你们心怀慈悲与宽恕，不要障碍他往生成佛，种下三途恶因。乃至冤冤相报、无有了时！祈愿你们把握良机，至诚念佛，祈求大慈悲父放光接引，与□□□居士同生极乐！

尊敬的众生菩萨们，请以忏悔心、感恩心跟随我等至诚念佛、求生西方极乐世界！

南无阿弥陀佛！（十称）



圣众接引图

结语：普劝发心

省庵大师《劝发菩提心文》云：尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回；虽有修行，总是徒劳辛苦。故《华严经》云：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。”忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。世出世间，一切诸事之成就，无不始于发心，而成于践行也。

学会四愿

临终关怀事业，任重而道远。生死大事，永无过时之日。众生无尽，我愿无穷。当今时代，世风日下，道德沦丧之极。众生三毒炽盛，修行有得者寥寥。净土法门虽横超生死，然信愿坚固，佛念纯密者稀少。况举世之人，不学佛、不念佛者勿论，即便信佛学佛之人，对临终如法之护理知之甚详者又稀！致使无信向者十有九堕，有信向者又收获失时。诚如印祖所云：每一思及，五内如焚。

谁人无父母长辈？谁人能避免不死？谁人不害怕堕落三途？谁人不思成佛度众？然惨痛现实，触目惊心。仅举沙湾殡仪馆为例，每日死亡近100，得助念之人无几。看到众生一排排，送进火化炉，其中多少冤鬼、多少下堕火烧地狱者，思之令人胆寒。故而，我等知此法而不发此心者，是佛子乎？

故而，世出世间，要成一事。无不始于发心立愿。诸佛菩萨无不是因地发愿而成佛。我等佛子，幸得人生，幸闻佛法，幸信净土，幸知助念。为报佛恩故，为报父母恩故，为报众生恩故，为往生净土故，当发成佛之大愿，度众之大愿！且尽形寿、尽未来如愿而行！



圆满孝道愿：我们至诚祈愿，每一个儿女，都能如理如法送父母往生净土；

教育普及愿：我们至诚祈愿，临终助念教育，走进千家万户，移风易俗；

助众生西愿：我们至诚祈愿，临终助念组织，遍布全球的每一个角落；

同生极乐愿：我们至诚祈愿，一切有情，都能信愿念佛，临终在佛号声中往生极乐。

愿将娑婆三千界、尽种西方九品莲！

大力倡导家庭式助念

世人皆有父母，无常无人能免。临终关怀之事人人有责，个个有份！圆满孝道岂可推诿他人，生死交替谁保有此胜缘！助念更不是哪个助念团的事，人家更无义务一定要帮你！况且成立助念团要有人发大心、因缘和合方能成就，大非易事！而如理如法、合心合意之助念团更是少之又少！即便有此团队还需时机因缘具足方可得其助念，何其难测难料？难道我等忍见父母亲人堕落而坐以待毙？

况且助念之事简而易行，若非无知、无心及懒惰，几乎人人可为。只要及早沟通亲友，牢记八字要诀（不动不哭开示念佛），三五莲友，一把引罄，至诚念佛（念佛机引领），如法开导（有开示词集），即可完成。

故而学会一方面推动成立助念团、助念小组以发心利人，另一主要面更是大力倡导简单易行的家庭自助式及互助式助念，把从“我帮你做”转变为“我教你做”，把“等着助念团来做”变成“我自己会做”。改变“等靠要”的消极观念，变成“学做教”的积极心态！

实现这个方法就是学会及各个助念团要大力推广临终关怀的普及教育，千斤重担人人挑，个个头上有指标。真正让临终关怀走进千家万户。作到家家阿弥陀，户户观世音。这才是临终关怀事业的光明坦途。各位莲友，各位孝子贤孙，请让我们同愿同行，作人间菩萨，为弥陀使者，利乐一切有情同生极乐！



疫情期间再谈家庭式助念的意义

佛法的弘传要充分考虑时代背景的变化无常及其巨大影响，因此弘法之方向要力争扎根民间、扎根基层。让佛法家庭化，修行生活化。如水趋下而不争，滋润万物而不涸。易风移俗，走进家庭，走进生活。

基于这样的深沉思考，结合当下的疫情防控要求，以及不可控的社会环境变化。

临终助念的推广方向、推广模式，要由当初的大力推动助念团、依靠助念团模式，转变为以教育为主导、以如法助念团体为样版，以家庭式助念为主流的新模式。

家庭式助念理念，为不堪重负、进退两难的全国助念团队解了一个围！

家庭式助念理念，通过微信群指导，为全国无助念条件、大量助念需求者指了一条路！

家庭式助念省去了团长难找、团队难带、助念难久的诸多困难！

家庭式助念避免了莲友守夜念佛、家属旁观睡觉的不合常情的现象，把“我帮你做”变成了“我教你做”。

家庭式助念不用担心监管部门管治，为自己的父母念佛尽孝送终，合法合理合情。

家庭式助念，争取把助念八字诀（不哭、不动、开示、念佛）变成千家万户的家规家训、民间习俗而代代相传，使正法永续民间、进入家庭，福荫子孙万代，度化无量有情。

愈简单的、愈大众的、愈长久。

家庭式助念理念千秋万代永不过时，是生命关怀事业的光明大道，不会走进死胡同，故而我们要大力推广倡导，一以贯之。直到有一天形成全民共识：人走了，要念佛！成为老百姓的民风民俗，则佛教幸甚、净土幸甚、助念法幸甚、一切有情幸甚！

附录：

（一）莲花档案表

助念地点：

助念日期：

一、基本信息					照 片	
姓名：		性别：		出生日期：		
信仰：		职业：		住址：		
身份证号：						
性格特点：				联系方式：		
家 庭 主 要 成 员	姓 名	关 系	联系方式		备 注	
二、生平简历：						
生平经历 学佛经历 生前善行 未了心愿						

三、临终关怀

断气时间：

断气前（临终前亡者反映及护理状况）：

断气后(有无抢救、搬动、哭泣、洗澡换衣等)：

四、助念经过

因何因缘得到助念？断气后助念时间多少小时？助念过程简述。

五、探试结果

1、温度测试

类别	室温	头顶	额头	胸口	腹部	膝盖	脚板底
助念结 束探视							

2、面色面容（可附照片）：

2、柔软度（可附照片）：

3、舍利（可附照片）：

4、其他瑞相：

六、往生启示

(二) 父母至嘱文

亲爱的儿女及亲人们：

经云：人在百年终时，如生龟脱壳，螃蟹落汤！是升是堕就在一念之间！而决定是升是堕者，内取决于本人往昔行善积德，持戒念佛之修行，外取决于儿女亲属之如法护持！若护持不当，则子女即是推父母下地狱长劫受苦之罪人，果报可怕！护持得力，则子女是帮助父母往生成佛之菩萨，功德难思！非此一时之厉害，关乎生生世世！非此一人之得失，关乎子子孙孙！世人一生辛苦，百般筹备，唯生前而已，独于善终之最紧要一事，毫无预计！父母生养你等，一生心血，难以言宣！生前聊可自理，善后全仗你心！父母百年大事，儿女尽孝之心，于此时可鉴矣！因之，殷殷之望，至嘱如下：

一、不作急救：

若医师宣布我已无法医治时，或见我气息将断未断时，请不要送我到医院做无益的急救，也不要施打强心针。若是在医院，请尽早送我返家，以我最舒适的姿势让我好好休息，或躺或坐，助以念佛。寿命未尽，念佛消业自可康复；寿命已尽，念佛则可往生！

二、联系莲友：

并尽快联系□□□师父/居士，电话：-----。地址：-----。请他在我身旁念佛及为我说法，你们所有的人应听他的指导。若联系不上，可恭请修学净土法门的出家法师或在家居士来指导、协助。

三、止语念佛：

在我病危前及气绝后的助念期间，所有的人不可在附近哭泣或闲谈杂话！除虔诚念“阿弥陀佛”圣号，求佛接引我往生极乐世界外，不可有任何的杂音扰乱我的心念。

四、不碰身体：

千万不要触摸我的身体，此时万万不可为我洗澡更换衣服，此时是最痛苦之时！可等到助念结束后，再沐浴更衣。如果是在床上，也不可将我搬离寝室。不要在我身上放干冰或施打防腐剂，不要让风直接吹到我的身体，不要让我闻到荤腥酒肉，葱蒜等五辛的气味，也不要屋在屋内抽烟。

五、念佛1-3日：

全家昼夜轮班念佛1-3日后，再轻轻试探我的身体，如果我已全身冷透，就可为我净身更衣、入殓等事宜。如果我身体任何一处尚有暖温，则应继续为我念佛，直至全身冷透。念佛时间愈久愈稳妥！

六、素食戒杀：

在我病危至走后四十九天内，全家眷属尽量吃素。不要拿荤腥的食物让我食用。我亡故后，一切丧祭品、出殡待客，全部用素食，绝对禁止杀生、使用酒肉，以免增加我的罪业，害我受苦。一切简单节约，不以热闹为荣，不要做些无意义的浪费。

七、广做功德：

七七之内，要随力尽心为我做种种功德，回向我往生极乐世界！如供养三宝、印经造像、布施放生、救济贫困等等，在各种如法的法会中，为我登记设立超荐牌位。最重要的，是全家眷属要虔诚为我念佛，求阿弥陀佛的垂慈接引我，往生极乐世界。

以上所列之注意事项，泣血至嘱！望儿女亲属确实遵守，则你等尽儿女之大孝，我则得最大之利益！决定可以往生极乐世界，成佛度众，永断轮回。如违背我意，乱理胡为，孝道大亏，因果可怕！希望你们大家藉此因缘，信佛念佛，功德难思议，同生极乐国。南无阿弥陀佛！



(三) 助念通讯录

一、临终助念公益培训电话：

生命关怀网 www.lzgh.cc

中国生命关怀协会志愿者工作委员会

北京普贤莲社工作站

法忠居士 13701143353

隆钢居士 13520774541

深圳市大鹏东山寺生命关怀讲师组

顿空居士 13714462122

慧海居士 13510199180

中国生命关怀协会长春工作总站生命关怀讲师

赵国萍 17767734457

真 净 17549636383

佛山莲海工作站生命关怀讲师

饶老师 13702838517

余老师 13928213322

二、临终助念服务电话：

江西省庐山东林寺助念团

电话：0792-8909038

东林祖庭 www.donglin.org

北京市松堂临终关怀医院普贤莲社

高万忠团长 13701143353

北京市朝阳区管庄 268 号

深圳市思归生命关怀协会

王勇团长 18923812571

妙缘副团长 15999664845

顿无副团长 13360095889

深圳市平觉生命关怀培训中心

觉容居士 13828763180

深圳市吉祥缘生命关怀协会

值班电话 18300048222

丁亦文 18588236906

陈伟安 13538091861

广州市慈航生命关怀团

心秀团长 13711052013

佛山莲海生命关怀组

余老师 13928213322

马文清 13531359630

周颖虹 18923284833

茂名市化州南山寺生命关怀团

圣学师父 18938397326

客堂电话（传真）0668-7878899

回生极乐网 <http://huishengjile.com>

梅州市兴宁慈光安养院
曾映标居士 0753-3382173

东莞市清溪生命关怀团
曾春桃团长 13686255393

汕头市弘愿生命关怀团
郑锡南团长 18923942223
汕头市大华路 94 号之 14

湖北省黄梅县高山寺
释德玉法师 13698425550

中国生命关怀协会志愿者工作委员会
长春福园养护莲萍志愿者工作站
赵国萍站长 17767734457

吉林省长春市朝阳区祥和安养院
宁先生 13804462851
吉林省长春市人民大街 1234 号
<http://www.ccxianghe.com>

黑龙江省大庆果成寺
释果成法师 0459-4687797、459-4687097
黑龙江省大庆市中林街植物园内

山东省淄博市临淄区高阳乡金陵寺
果善法师
寺院办公室电话：0533-7756755
监院办公室电话：0533-7757022

江苏省镇江市大圣寺安养院

昌圣法师:0511-83355188

江苏省镇江市丹徒区辛丰镇

武汉市莲花生命关怀

唐居士 18971221950

陕西省西安市大阿弥陀寺助念团

029-83336035

陕西省西安市灞桥区大阿弥陀寺

<http://damts.fjsy.net/>

四川省成都资阳市莲台寺助念团

电话: 028-26196119

能灯法师 18228436979

佛山高明市怡乐苑安养中心

潘伟康老师: 17722739133

温馨提示:

更多详细信息请参考《全国助念通讯录》

编辑: 慧海居士 13954336300

因人事无常, 以上信息仅供莲友联系参考。



《生命关怀会歌》

词 镜义法师（改编）

我们愿作人间的菩萨
我们愿为弥陀的使者
我们是生命关怀的成员
我们献身佛教慈善事业

不为自己求安乐

但愿众生得离苦

于诸病苦为作良医

于失道者示其正路

于暗夜中为作光明

于贫穷者令得伏藏

我们将慈悲化为力量
用智慧凝聚成菩萨团队

千人伸出千手

化作无数的观音菩萨
遍于人间的每一个角落

我们愿作人间的菩萨
我们愿为弥陀的使者
我们是生命关怀的成员
我们献身佛教慈善事业

践行菩萨慈悲行愿

推广净土临终关怀

助学扶教提升道德

济贫医疗和谐社会

赈灾克难拔苦予乐

临终关怀同登极乐

我们将慈悲化为力量
用智慧凝聚成菩萨团队

千人伸出千手

化作无数的观音菩萨
遍于人间的每一个角落
遍于人间的每一个角落

净土宗临终助念法学会

学会四愿：

圆满孝道愿：我们至诚祈愿，每一个儿女，都能如理如法送父母往生净土；

教育普及愿：我们至诚祈愿，临终助念教育，走进千家万户，移风易俗；

助众生西愿：我们至诚祈愿，临终助念组织，遍布全球的每一个角落；

同生极乐愿：我们至诚祈愿，一切有情，都能信愿念佛，临终在佛号声中往生极乐。

愿将娑婆三千界、尽种西方九品莲！

学会宗旨：圆满孝道，移风易俗；临终助念，同生极乐。

学会志业：1、理论研究：依佛经祖语，编辑权威、系统、实用的助念书籍；

2、教育推广：组织助念法共修、培训、讲座、论坛；

3、助念服务：协助成立助念团，指导临终助念服务；

4、咨询资讯：为全国助念团体及服务对象，搭建咨询服务平台；

学会网站：生命关怀网 www.lzgh.cc

学会丛书：《净土宗临终助念法◎经论汇集》

《净土宗临终助念法◎共修课本》

《临终助念实操手册◎附：开示词集》

《净土宗临终助念法◎讲师班培训手册》

《父母至嘱文》

联系电话：安华居士：18676920629

**普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰**

愿以此功德 消除宿现业
增长诸福慧 圆成胜善根
所有刀兵劫 及与饥馑等
悉皆尽灭除 世界永升平
读诵受持人 辗转流通者
现眷咸安乐 先亡获超升
风雨常调顺 人民悉康宁
法界诸含识 同证无上道

净土宗临终助念法学会

安华居士编辑

请书助印电话：安华18676920629

顿空13714462122

生命关怀网：www.lzgh.cc

免费结缘 欢迎助印

助人成佛 功德无量